

Согласовано  
 Директор  
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
 школа - интернат"  
 \_\_\_\_\_ М.И. Дорогина  
 " \_\_01\_\_ " \_\_марта\_\_ 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
 г.Симферополь  
 ИП \_\_\_\_\_ Д.А.Лобик  
 " \_\_01\_\_ " \_\_марта\_\_ 2023г.

Примерное цикличное меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах,  
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>1 день (понедельник)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,00
210	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	2,04	224,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>466</b>	<b>22,83</b>	<b>35,52</b>	<b>64,64</b>	<b>669,20</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>12,32</b>	<b>8,71</b>	<b>50,07</b>	<b>328,00</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00
76	Сельдь с луком	50	5,06	6,69	1,64	87,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>940</b>	<b>42,53</b>	<b>42,93</b>	<b>103,99</b>	<b>976,29</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60	92,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>765</b>	<b>33,07</b>	<b>17,44</b>	<b>109,86</b>	<b>727,83</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3056</b>	<b>118,72</b>	<b>106,89</b>	<b>383,88</b>	<b>2979,42</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>2 день (вторник)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
139	Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	7,34	8,26	251,18	204,26
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
<b>Итого за прием</b>		<b>575</b>	<b>21,75</b>	<b>25,01</b>	<b>307,77</b>	<b>548,52</b>
<b>Второй Завтрак</b>						
223	Запеканка из творога	130	19,00	14,37	36,40	351,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Итого за прием</b>		<b>150</b>	<b>20,64</b>	<b>16,17</b>	<b>56,80</b>	<b>454,40</b>
<b>Обед</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,20
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
<b>Итого за прием</b>		<b>960</b>	<b>39,17</b>	<b>28,98</b>	<b>128,90</b>	<b>938,20</b>
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
<b>Ужин</b>						
47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>37,53</b>	<b>34,33</b>	<b>111,68</b>	<b>905,37</b>
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>3110</b>	<b>127,05</b>	<b>106,78</b>	<b>660,47</b>	<b>3124,58</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
	<b>3 день (среда)</b>							
	<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
64	Салат "Изюминка"	50	0,50	0,10	6,70	30,00		
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267,52		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>21,23</b>	<b>23,91</b>	<b>88,44</b>	<b>653,72</b>		
	<b>Второй Завтрак</b>							
465	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00		
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>16,36</b>	<b>13,48</b>	<b>37,44</b>	<b>336,00</b>		
	<b>Обед</b>							
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,80	10,70	6,50	141,00		
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50		
301	Рыба, запеченная с яйцом	130	0,91	3,77	11,05	132,60		
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>970</b>	<b>21,36</b>	<b>38,86</b>	<b>141,02</b>	<b>1058,30</b>		
	<b>Полдник</b>							
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>		
	<b>Ужин</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71		
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>35,15</b>	<b>24,77</b>	<b>113,86</b>	<b>816,29</b>		
	<b>Второй ужин</b>							
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50		
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90		
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>		
	<b>Итого за день</b>	<b>3045</b>	<b>102,07</b>	<b>103,30</b>	<b>436,07</b>	<b>3142,41</b>		

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>4 день (четверг)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
324	Пудинг из творога с яблоками	150	23,40	13,65	22,05	304,50
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<b>Итого за прием</b>		<b>465</b>	<b>33,66</b>	<b>26,97</b>	<b>76,99</b>	<b>684,33</b>
<b>Второй Завтрак</b>						
446	Кекс столичный	75	4,57	13,84	43,06	315,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
<b>Итого за прием</b>		<b>255</b>	<b>9,79</b>	<b>18,34</b>	<b>51,70</b>	<b>411,30</b>
<b>Обед</b>						
76	Сельдь с луком	100	10,12	13,38	3,28	174,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
<b>Итого за прием</b>		<b>990</b>	<b>50,50</b>	<b>51,78</b>	<b>106,87</b>	<b>1101,45</b>
<b>Полдник</b>						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
<b>Ужин</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
429	Голубцы с мясом и рисом	250	17,26	16,45	15,32	279,03
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>26,40</b>	<b>17,73</b>	<b>76,88</b>	<b>572,03</b>
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2935</b>	<b>128,31</b>	<b>117,11</b>	<b>367,75</b>	<b>3047,21</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>5 день (пятница)</b>					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
140	Суп молочный с крупой	250/5	6,12	6,38	20,96	165,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>575</b>	<b>21,86</b>	<b>24,15</b>	<b>79,71</b>	<b>623,95</b>
	<i>Второй Завтрак</i>					
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>14,56</b>	<b>13,78</b>	<b>84,08</b>	<b>518,00</b>
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
356	Печень говяжья по-строгоновски	140	27,30	13,16	10,64	270,20
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>980</b>	<b>47,94</b>	<b>26,90</b>	<b>124,56</b>	<b>943,53</b>
	<i>Полдник</i>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<i>Ужин</i>					
85	Салат "Любительский"	100	1,80	10,10	7,10	126,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	130	22,19	15,43	10,23	268,67
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>36,24</b>	<b>41,81</b>	<b>104,37</b>	<b>936,87</b>
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3015</b>	<b>128,56</b>	<b>108,92</b>	<b>448,04</b>	<b>3300,45</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
	<b>6 день (суббота)</b>							
	<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,00		
210	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	2,04	224,00		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>466</b>	<b>22,83</b>	<b>35,52</b>	<b>64,64</b>	<b>669,20</b>		
	<b>Второй Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	130	19,00	14,37	36,40	351,00		
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40		
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>20,64</b>	<b>16,17</b>	<b>56,80</b>	<b>454,40</b>		
	<b>Обед</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50		
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>46,57</b>	<b>36,01</b>	<b>121,43</b>	<b>994,50</b>		
	<b>Полдник</b>							
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>		
	<b>Ужин</b>							
25	Салат из припущенной моркови с зеленым горошком	100	1,94	6,10	5,80	86,00		
334	Запеканка картофельная с мясом	250	28,50	19,63	21,25	375,00		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00		
	<b>Итого за прием</b>	<b>660</b>	<b>38,78</b>	<b>26,91</b>	<b>86,91</b>	<b>744,00</b>		
	<b>Второй ужин</b>							
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50		
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90		
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>		
	<b>Итого за день</b>	<b>2951</b>	<b>136,79</b>	<b>116,90</b>	<b>385,09</b>	<b>3140,20</b>		

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
<b>7 день (воскресенье)</b>								
<b>Завтрак</b>								
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00		
140	Суп молочный с крупой	250/5	6,12	6,38	20,96	165,75		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>575</b>	<b>18,96</b>	<b>21,75</b>	<b>73,11</b>	<b>563,95</b>		
<b>Второй Завтрак</b>								
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>320</b>	<b>9,82</b>	<b>6,61</b>	<b>54,27</b>	<b>315,00</b>		
<b>Обед</b>								
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00		
76	Сельдь с луком	50	5,06	6,69	1,64	87,00		
118/109	Суп с клецками	250	5,60	4,80	10,18	115,00		
367	Жаркое по - домашнему	250	28,17	26,83	22,33	443,33		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>47,56</b>	<b>39,46</b>	<b>102,86</b>	<b>965,33</b>		
<b>Полдник</b>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>		
<b>Ужин</b>								
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00		
308	Котлеты рыбные любительские	130	16,25	1,95	6,76	109,20		
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,38	6,45	44,02	251,64		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>720</b>	<b>30,27</b>	<b>15,68</b>	<b>117,94</b>	<b>732,84</b>		
<b>Второй ужин</b>								
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50		
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90		
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>3090</b>	<b>114,58</b>	<b>85,78</b>	<b>403,49</b>	<b>2855,22</b>		

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>8 день (понедельник)</b>					
	<i><b>Завтрак</b></i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
182	Каша жидкая молочная овсяная	250	9,31	15,27	40,80	339,29
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>570</b>	<b>25,05</b>	<b>33,04</b>	<b>99,55</b>	<b>797,49</b>
	<i><b>Второй Завтрак</b></i>					
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,87
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>21,23</b>	<b>8,73</b>	<b>47,27</b>	<b>351,27</b>
	<i><b>Обед</b></i>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,25
261/333	Печень, тушенная в соусе	100/50	19,22	13,55	6,68	247,50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>990</b>	<b>39,85</b>	<b>28,67</b>	<b>126,23</b>	<b>943,25</b>
	<i><b>Полдник</b></i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<i><b>Ужин</b></i>					
95	Икра свекольная	100	4,20	8,10	10,10	130,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>32,85</b>	<b>30,02</b>	<b>106,79</b>	<b>828,50</b>
	<i><b>Второй ужин</b></i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3175</b>	<b>126,94</b>	<b>102,75</b>	<b>435,14</b>	<b>3198,60</b>



## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>9 день (вторник)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
14	Бутерброд горячий с сыром	60	7,50	11,20	14,10	187,00
139	Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	7,34	8,26	251,18	204,26
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>595</b>	<b>23,22</b>	<b>30,37</b>	<b>309,89</b>	<b>700,66</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
402	Оладьи с изюмом	150	11,52	10,78	61,48	405,60
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>17,46</b>	<b>16,18</b>	<b>90,68</b>	<b>595,00</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1015</b>	<b>31,98</b>	<b>12,76</b>	<b>123,18</b>	<b>744,07</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>37,29</b>	<b>31,84</b>	<b>104,88</b>	<b>850,70</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3245</b>	<b>117,92</b>	<b>93,44</b>	<b>683,93</b>	<b>3168,53</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>10 день (среда)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
324	Пудинг из творога с яблоками	150	23,40	13,65	22,05	304,50
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>455</b>	<b>31,20</b>	<b>25,29</b>	<b>69,77</b>	<b>630,93</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
446	Кекс столичный	75	4,57	13,84	43,06	315,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	<b>Итого за прием</b>	<b>255</b>	<b>9,79</b>	<b>18,34</b>	<b>51,70</b>	<b>411,30</b>
	<b>Обед</b>					
26	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,05	3,80	45,50
76	Сельдь с луком	50	5,06	6,69	1,64	87,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>36,39</b>	<b>33,19</b>	<b>101,74</b>	<b>863,75</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>33,85</b>	<b>27,07</b>	<b>112,79</b>	<b>831,08</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2875</b>	<b>119,19</b>	<b>106,17</b>	<b>391,30</b>	<b>3015,16</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>11 день (четверг)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет натуральный с сыром	85	10,16	15,82	1,45	196,92
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250/5	3,79	4,56	7,83	90,78
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>23,71</b>	<b>31,23</b>	<b>65,87</b>	<b>559,96</b>
<b>Второй Завтрак</b>						
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>13,36</b>	<b>12,58</b>	<b>90,98</b>	<b>531,00</b>
<b>Обед</b>						
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
310	Шницель рыбный натуральный	130	19,07	1,73	9,19	128,27
184	Рулет картофельный с яйцом	180	11,34	7,92	20,34	198,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
<b>Итого за прием</b>		<b>970</b>	<b>42,44</b>	<b>22,03</b>	<b>119,98</b>	<b>856,77</b>
<b>Полдник</b>						
338	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за прием</b>		<b>380</b>	<b>1,72</b>	<b>0,72</b>	<b>37,84</b>	<b>169,40</b>
<b>Ужин</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>31,64</b>	<b>17,91</b>	<b>68,06</b>	<b>559,25</b>
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>3215</b>	<b>119,15</b>	<b>86,06</b>	<b>401,18</b>	<b>2789,77</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	<b>12 день (пятница)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
14	Бутерброд горячий с сыром	60	7,50	11,20	14,10	187,00
230	Каша манная молочная жидкая	250	7,59	8,05	38,10	254,88
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>30,56</b>	<b>85,83</b>	<b>705,68</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
314	Сырники из творога	150	27,75	20,25	17,40	369,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>29,59</b>	<b>22,05</b>	<b>46,90</b>	<b>511,40</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,20
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>960</b>	<b>40,58</b>	<b>41,27</b>	<b>143,61</b>	<b>1115,15</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>660</b>	<b>37,97</b>	<b>40,11</b>	<b>113,53</b>	<b>966,00</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3115</b>	<b>138,07</b>	<b>136,28</b>	<b>445,17</b>	<b>3576,33</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>13 день (суббота)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267,52
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
<b>Итого за прием</b>		<b>510</b>	<b>22,33</b>	<b>24,66</b>	<b>86,89</b>	<b>658,72</b>
<b>Второй Завтрак</b>						
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
<b>Итого за прием</b>		<b>275</b>	<b>10,82</b>	<b>6,78</b>	<b>40,68</b>	<b>266,00</b>
<b>Обед</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00
76	Сельдь с луком	50	5,06	6,69	1,64	87,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,00
395	Вареники с картофелем	235	25,18	6,45	46,29	344,24
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>41,56</b>	<b>22,57</b>	<b>118,62</b>	<b>843,87</b>
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
<b>Ужин</b>						
25	Салат из припущенной моркови с зеленым горошком	100	1,94	6,10	5,80	86,00
333	Рыба запеченная	130	21,06	19,24	0,57	280,80
241	Рис с овощами	180	4,98	3,18	42,60	218,77
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>720</b>	<b>36,32</b>	<b>29,70</b>	<b>108,83</b>	<b>868,57</b>
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2980</b>	<b>119,00</b>	<b>86,00</b>	<b>410,34</b>	<b>2915,26</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	<b>14 день (воскресенье)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
182	Каша жидкая молочная овсяная	250	9,31	15,27	40,80	339,29
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>590</b>	<b>25,07</b>	<b>31,59</b>	<b>99,31</b>	<b>783,09</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,87
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>21,33</b>	<b>8,73</b>	<b>47,47</b>	<b>353,27</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
374	Мясо в кисло - сладком соусе	130	21,71	22,75	10,14	332,80
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>970</b>	<b>52,41</b>	<b>38,67</b>	<b>130,24</b>	<b>1077,30</b>
	<b>Полдник</b>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
85	Салат "Любительский"	100	1,80	10,10	7,10	126,00
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>26,69</b>	<b>29,79</b>	<b>95,86</b>	<b>757,45</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3165</b>	<b>133,46</b>	<b>111,07</b>	<b>428,19</b>	<b>3249,20</b>
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		<b>123,56</b>	<b>104,82</b>	<b>448,57</b>	<b>3107,31</b>
	<i>Норма</i>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>
	<i>Процент выполнимости</i>		<b>137,29</b>	<b>113,93</b>	<b>117,12</b>	<b>114,24</b>