**«Моё здоровье – в моих руках» - игровая программа**

Здоровье – это счастье в жизни любого человека. Каждому из нас хочется быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранить бодрость, энергию и долголетие.

Для детей младшего школьного возраста, к Дню трезвости, прошла тематическая игровая программа «Моё здоровье – в моих руках», где ребята постарались раскрыть секреты здорового образа жизни.

В течении всей программы, они участвовали не только в танцевальных конкурсах, но и интеллектуальных, отгадывая анаграммы, загадки, пословицы, высказывания о здоровом образе жизни.

В итоге ребята поиграли, повеселились и вырастили необычный цветок, разгадав кроссворд. И цветок этот назывался «Здоровье», который надо беречь и оберегать.