

# **Межрегиональная общественная организация** **«Питание и общественное здоровье»**

ОГРН: 1167800055411 ИНН/КПП: 7814670720/781401001

107348, Санкт-Петербург, пр. Богатырский, дом 4-400

тел. (812) 649-73-07 e-mail: spbroo-poz@mail.ru

«Обогащение блюд рационов  
учащихся образовательных организаций»  
от «22 апреля» 2022 года № 317

Руководителю органа  
исполнительной власти субъекта РФ,  
осуществляющего управление в  
сфере образования

В рамках исполнения Указа Президента Российской Федерации о национальных целях и стратегических задачах развития в Российской Федерации на период до 2024 года в части программы «Демография» и подпрограммы «Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» эффективными мерами, улучшающих здоровье, являются витаминизация населения и употребление специализированных пищевых продуктов в составе рационов питания.

Современный подход к питанию детей и подростков предполагает осуществление полноценного и сбалансированного питания, основными задачами которого является обеспечение организма ребенка в энергии и необходимых пищевых веществах для сохранения здоровья, естественных процессов роста и развития, своевременного созревания различных органов и тканей, оптимальных параметров психомоторного и интеллектуального развития, устойчивости организма к воздействию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов.

Условия жизнедеятельности детей и подростков с высокими физическими и психоэмоциональными нагрузками определяют высокие требования к организации адекватного питания. Потребность в витаминах, особенно А, Д, С, В, у детей и подростков повышена, так как витамины обеспечивают рост и развитие ребенка, повышают сопротивляемость организма к заболеваниям, в том числе и инфекционным. В полной мере это положение относится и к микроэлементам, которые принимают активное участие в процессах роста и развития тканей, костной и нервной системы, кроветворении. Для полноценной работы организма необходимо наличие в рационе не менее 15 витаминов и более 20 макро- и микроэлементов.

Несбалансированное питание, дефицит витаминов и микроэлементов в рационах питания являются причиной возникновения вторичных иммунодефицитных состояний и благоприятным условиям для инфицирования. Исследованиями подтверждено, что количество витаминов и микроэлементов для оптимальной работы иммунной системы значительно превышает количество, необходимое для роста организма и репродуктивной функции. Витамины и минералы играют важнейшую роль в формировании организмом иммунного ответа на неблагоприятное воздействие окружающей среды (инфицирование).

Организм человека получает витамины и минералы естественным образом из пищевых продуктов и нуждается в постоянном ежедневном их поступлении для поддержания на необходимом уровне. Однако сегодня получить необходимое их количество с традиционной пищей крайне затруднительно. Причинами неадекватной обеспеченности витаминами и минеральными веществами являются несбалансированные рационы питания и низкое качество продуктов питания. В условиях истощенности плодородных почв, неблагоприятной экологии, современных способов выращивания и производства продукты

питания не содержат былой пищевой ценности и поэтому, составить сбалансированный рацион питания только из традиционного набора продуктов, стало крайне сложно.

Таким образом, неоптимальная обеспеченность витаминами и минералами населения стала повсеместным массовым явлением, способствующим распространению инфекционных заболеваний, в том числе и короновирусной инфекции. Все это в полной мере относится к уязвимой категории наших граждан - детям, обучающимся в образовательных организациях.

Эффективными мерами, повышающими иммунитет, является употребление обогащенных и специализированных пищевых продуктов в составе рационов питания учащихся. Одним из оптимальных решений, с точки зрения эффективности и экономии бюджетных средств, является **использование в рационах питания учащихся образовательных организаций специализированной пищевой продукции промышленного выпуска, предназначенной для обогащения блюд витаминами и минеральными веществами.**

Федеральным законом от 01.03.2020 № 47-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статью 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" статьей 2.1 закреплены Принципы здорового питания.

В Законе установлено:

1. **Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей** и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов.

2. Соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).

3. Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" установлено: п. 8.1.6. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах **в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска**, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

В гл. XI. «Особенности организации питания детей» МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения» от 02.03.2021 указано: «Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами могут быть использованы в меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска и **витаминизация третьих блюд специальными витаминно-минеральными премиксами**».

Из буквального трактования вновь введенных нормативных актов следует необходимость использования специализированной пищевой продукции промышленного выпуска для

обогащения рационов питания учащихся образовательных организаций витаминами и минеральными веществами. При этом должен обеспечиваться приоритет защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей.

В Российской Федерации производится специализированная пищевая продукция для обогащения блюд дошкольного, школьного питания в детских организованных коллективах. Так, лидер отечественного рынка по производству продукции здорового питания компания «Артлайф», в рамках социального проекта, по заказу нашей организации, начала производство специализированного пищевого продукта диетического профилактического питания «Комплекс витаминно-минеральный 144-21». Данная продукция прошла процедуру государственной регистрации и предназначена для обогащения блюд в составе рационов питания детей с 3-х летнего возраста и взрослых в организованных коллективах.

Согласно свидетельству о государственной регистрации «Комплекс витаминно-минеральный 144-21» изготавливается в соответствии с ГОСТ Р 58040-2017, соответствует ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011 и ТР ТС 027/2012.

Учитывая особую социальную значимость, данная продукция производится в рамках специального социального проекта, и цена для потребителя не превышает 60 коп. за одну суточную порцию витаминов и минералов, что значительно ниже цены каких-либо производимых в РФ аналогов данной продукции.

#### Содержание витаминов, макро- и микроэлементов в одной суточной порции:

Наименование компонентов	Содержание мг/50 мг комплекса (1 порция блюда)	% от рекомендуемого уровня потребления согласно нормам ТР ТС 022/2011 (прил.№2)	% от нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей и подростков РФ согласно МР 2.3.1.0253-21						
			взрослые	3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет		15-17 лет	
						мальчики	девочки	юноши	девушки
витамин А (РЭ)	0,15	19	30	21	15	19	15	19	
витамин С	13,5	23	27	23	19	23	15	19	
витамин Е (ТЭ)	2,06	23	29	21	17	17	14	14	
витамин D3	0,00225	45	15	15	15	15	15	15	
витамин В1	0,23	16	26	21	18	18	15	18	
витамин В2	0,27	17	27	23	18	18	15	18	
витамин В3	3	17	27	20	17	17	15	17	
витамин В5	0,9	15	30	30	26	26	18	23	
витамин В6	0,3	15	25	20	18	19	15	19	
витамин В9	0,06	30	30	30	20	20	15	15	
железо	2,7	19	27	23	23	18	18	15	
йод	0,0225	15	25	25	17	17	15	15	

Производится по заказу (организация, уполномоченная принимать заказы и претензии от потребителя): МОО «Питание и общественное здоровье», Россия, 197348, г. Санкт-Петербург, Богатырский проспект, д. 4-400, тел. (812) 649-73-07, e-mail: spbroo-poz@mail.ru.

При передаче прав по организации питания в образовательной организации стороннему предприятию общественного питания (аутсорсинг) ответственность за исполнение действующего законодательства РФ по организации питания остаётся за руководителем образовательной организации.

**В связи с обращениями к нам образовательных организаций по поводу недостаточного информирования их по вопросам питания, просим принять к сведению**

**и довести изложенную информацию до подведомственных образовательных организаций и предприятий-организаторов питания в подведомственных организациях. В ответе на данное обращение просим уведомить нас об информировании подведомственных образовательных организаций.**

С уважением,

Заместитель Председателя МОО «Питание и общественное здоровье»,  
Заслуженный деятель науки Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор



В. М. Чучков