

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ №51

Н.И. Львова

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ГБДОУ детский сад №51

Комбинированного вида Красносельского р-на

Санкт-Петербурга № 72-А от 29.08.2022 г

Режим дня подготовительной к школе группы № 10
ГБДОУ № 51 Красносельского района на 2022-2023 учебный год
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей в группе, термометрия, самостоят. деятельность детей	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ индивид. работа с детьми	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Первый завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непрерывная образ. деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.30-10.20	9.30-10.00	10.05-10.30	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.55-11.05	10.30-10.40	10.30-10.40	10.55-11.05
Музыка	10.00-10.30			9.35-10.05	
Физическая культура	11.50-12.20 (улица)	10.30-10.55			10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоят. деят., игры, наблюдение, труд)	10.40-12.20	10.55-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.25	12.50-15.25	12.50-15.25	12.50-15.25	12.50-15.25
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16.40		16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-16.55	16.00-16.35	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Музыкальный досуг		16.40-17.10			
Физкультурный досуг				I нед. 16.15-16.40	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55-18.30	17.10-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30