

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
/Прудникова И.Р./

Ясли 12 часов

Шеф-повар

Писарева И.В.

Утверждаю

ВРИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	128	0,4
2008	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5			7	28	0,8
Итого			365	9,2	11,8	46,8	280	2,7
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	4
Итого			100	1,5	0,5	21	96	4
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	6,2	8	107	5
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,9	0,5	0,3	53	0,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	55/50	16	16,2	3,7	142	0,6
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,1	1,3	16	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,1	17,1	115	8,3
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1		7,1	29	0,9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,1	8,5	41	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			598	21,6	12,5	50,7	405	15,4
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,4	13,5	12,6	227	17
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	18,1	74	0,6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	55	4,3	6,3	18,3	146	5,5
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			490	21,6	22,5	59,9	535	23,4
Всего				53,9	47,3	178,4	1316	45,5

Шеф-повар

Шеф

Писарева И.В.

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
/Прудникова И.Р./

Ясли 12 часов

Шеф-повар

Писарева И.В.

Утверждаю

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
Прудникова И.Р./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	5,8	4,8	26,8	174	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
Итого			378	8,3	10,3	41,8	287	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,5	5,8	7,8	102	3,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,8	5	2,6	95	0,3
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	10,6	12,2	7,9	183	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,3	107	7,2
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			570	14,1	15,4	60,2	460	12,4
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	4,3	6,8	23,6	196	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,7	4,6	25,8	171	0
Итого			345	12	11,5	62,8	426	0,9
Всего				35	37,8	179,6	1239	20,8

Шеф-повар

И.В. Писарева

Писарева И.В.

Утверждаю

ВРИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
 /Прудникова И.Р./

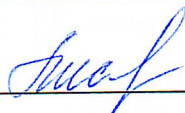
МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
Итого			365	10,4	14,8	44,5	300	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,4	4,4	12,2	106	4,5
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,7	17,2	17,8	218	14,9
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	59,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			541	23,1	22,5	63,9	481	83,2
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	9,6	5,7	1,5	96	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,6	107	7,6
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	2	28,9	152	0,1
Итого			375	17,9	11,9	70,5	461	9,6
Всего				51,4	49,2	178,9	1242	94,9

Шеф-повар



Писарева И.В.