

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ от " " августа 2022 г.

Режим дня в старше-подготовительной группе № 5
холодный период с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/либо совместная деятельность	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50-9.00 10.30-10.40	8.50-9.00 9.45-9.55	8.45-8.50 9.20-9.25	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.45-9.55
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30
НОД: физическое развитие		9.55-10.20	11.50-12.20 улица		9.55-10.20
НОД: музыкальное развитие	10.40 – 11.10		9.25-9.55		
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-10.10	9.30-9.45 10.20-10.30	9.55-10.30	10.10-10.30	9.30-9.45 10.20-10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	11.10-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская и т.д.)				16.00-16.15	16.00-16.15
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30		
НОД: физическое развитие (досуг)				16.15-16.40 II нед.	
НОД: музыкальное развитие (досуг)					16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	16.45-16.55
Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30