

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада №51
комбинированного вида
Красносельского Санкт-Петербурга
№72-А от "29" августа 2022 г.

Режим дня
для младшей группы № 2
с 01 сентября по 31 мая
холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00
Музыка	9.00-9.15		9.00-9.15		
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40	9.00-9.15	9.25-9.40	9.25-9.40	9.00-9.15
Физкультура				9.00-9.15(зал)	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15-10.20	9.15-10.20	9.45-10.20	9.40-10.20	9.15-10.20
Подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Физкультура	17.00-17.15 На улице	16.45-17.00(зал)			
Досуговая деятельность			16.30-16.50 Спорт.досуг (вторая половина года)		15.50-16.05 Муз.
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность детей, конструирование	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.20	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	17.00-17.10	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	17.10-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.45-18.30