

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с. №51
И. А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ ГБДОУ д/с. №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 72 «А» от 29.08.2022 г.

Режим дня
Для детей с 1,5 – 2,5 лет группы №3
с 01 сентября по 31 мая
на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Совместная деятельность (двигательная), гигиенические процедуры	8.10-8.35 8.20-8.30 (музыка)	8.10-8.25	8.10-8.35 8.20-8.30 (музыка)	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, I Завтрак	8.35 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35– 8.50	8.35 – 8.50	8.25– 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10 9.10-9.20		9.00-9.10 9.40-9.50 физкультура (группа)	9.00-9.10 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность, (двигательная, игровая, музыкальная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская и т.д.) индивидуальная работа, конструирование	9.20-10.25	9.20-10.25	8.35-10.25	9.20-9.40 9.50-10.25	9.20-10.25
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность и т.д.)	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Физическая культура		15.40-15.50 физкультура			
Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.50-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Полдник	15.50-16.10	16.00-16.20	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская и т.д.)/либо совместная деятельность, игры-занятия.	16.10-16.20	16.20-16.30	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30 17.20-17.30 физкультура (улица)