

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель ГБДОУ д/с № 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО:
приказом ГБДОУ д/с № 51
№ 72-А от « 29 » августа 2022г

**Режим дня на холодный период в группе № 8.
с 01.09.2022-01.06.2023г.**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30- 8.30	7.30 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Игры, подготовка к непрерывной деятельности	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, логопедические занятия	9.00-10.25 Физкультурное занятие 10.05- 10.25	9.00-11.00 Музыкальное занятие 10.40-11.0 Физкультурное на улице 11.45-12.10	9.00-10.25 Физкультурное занятие 10.05- 10.25	9.00-10.35	9.00-11.00 Музыкальное занятие 10.40- 11.00
Подготовка ко 2-ому завтраку, завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.35-10.45	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 12.25	11.00- 12.25	10.25-12.25	10.45-11.25	11.00- 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.50	12.25- 12.50	12.25- 12.50	12.25-12.50	12.25- 12.50
Обед	12.50-13.15	12.50- 13.15	12.50- 13.15	12.50- 13.15	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.25	13.15-15.25	13.15 -15.25	13.15- 15.25	13.15- 15.25
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.20	16.00-16.20	16.00- 16.20
Самостоятельная деятельность, и совместная, работа по заданию логопеда	Конструирование (ручной труд) 16.20- 16.45	16.20- 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16. 40	16.20 -16. 40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45- 17.30	16.40- 17.30	16.40- 17.30	16.40- 17.30	16.40 – 17.30