

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н. И. Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с №51
И. А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ ГБДОУ д/с №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 19 от 19 августа 2022 г.

Режим дня

**Для детей раннего возраста группы №1
(холодный период года с 01 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Музыка		8.20-8.30			8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Подготовка к Непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10
Физическая культура				9.20-9.30	
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20		9.10-9.20 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (конструирование, совместная деятельность)	9.20-10.20	9.30-10.20	9.20-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20
Подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.25	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самост. деят.	15.30-15.40	15.25-15.35	15.30-15.40	15.25-15.35	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)				15.35-15.45 15.45-15.55	
Подготовка к полднику	15.40-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.55-16.00	15.40-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Физическая культура		15.35-15.45			17.10-17.20
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30		16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
НОД	18 мин	18 мин	18 мин	18 мин	18 мин
Прогулка	24.40мин	24.40мин	24.40мин	24.40мин	24.40мин

Температура воздуха ниже – 15С и скорость ветра более 7 м/с при температуре воздуха ниже – 20С и скорости ветра более 15 м/с, прогулка не проводится