

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора по физической культуре Левченко Н.С. на 2022-2023 учебный год

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее - Программа) сформирована в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, введенными в действие с 01.01.2014г. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Программа направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Цель программы

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Задачи программы

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа состоит из трех основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

В целевом разделе рабочей программы описаны цели, задачи, принципы и подходы формированию рабочей программы, основания разработки рабочей программы (документы и программно-методические материалы).

Представлена краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей; целевые ориентиры

освоения воспитанниками группы образовательной программы. Определён срок реализации рабочей программы – 1 год.

В содержательном разделе рабочей программы прописаны: примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений; формы, способы, методы и средства реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников; режим двигательной активности в ГБДОУ; система здоровьесберегающей деятельности ГБДОУ; комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий; взаимодействие с педагогами ГБДОУ; планирование спортивных досугов; особенности образовательного процесса в летний период; комплексно-тематическое планирование содержания организационной деятельности «Физическое развитие».

Представлен план работы по взаимодействию с родителями воспитанников.

В организационном разделе представлены особенности организации РППС, материально-технического, методического оснащения физкультурного зала и обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.

В приложении отображено комплексное планирование воспитательной работы с детьми.

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

Срок реализации Рабочей программы 1 год.