

Согласовано
Врач ГБДОУ

Утверждаю:
Приказом ГБДОУ № 51
комбинированного вида
Красносельского района
г Санкт-Петербург
приказом № 56 А
от 31.05.2022 г

Режим дня на тёплый период года (июнь) на 2021-2022 учебный год.

Старшая, подготовительная группа №8

Деятельность детей		Время				
В хорошую погоду	В ненастную погоду	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём на участке	Приём в группе	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	Утренняя гимнастика в группе	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки, гигиенические навыки подготовка к завтраку		8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак		8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	Самостоятельные игры детей +10 минут	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические навыки, подготовка ко 2-му завтраку	Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак		10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Самостоятельная и организованная деятельность	10.40-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду раньше на 10-15 минут	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед		12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну		12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон		12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Подъём, закаливающие процедуры		15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику		15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке		15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Досуги 1 раз в неделю (на прогулке)	Организация совместной игровой деятельности	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка	Игры в группе	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30