

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 51 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

(ГБДОУ детский сад № 51 Красносельского района СПб)

198264, Санкт-Петербург, проспект Ветеранов, дом 139, корпус 2, литер А

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «30» августа 2021 г

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ГБДОУ детский сад № 51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 71-А
от «30» августа 2021 г

Режим ежедневной двигательной активности в ГБДОУ № 51

Формы активности	Группы ГБДОУ				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренняя гимнастика	5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10 – 12 мин
2. Физкультурное занятие	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
3. Музыкально-ритмическое занятие	4 мин	10 мин	12 мин	15 мин	18 мин
4. Физкультурная минутка	-	1,5 - 2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
5. Динамическая переменка	-	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
6. Самостоятельная двигательная активность в группе	30 мин	40 мин	40-60 мин	40-60 мин	30-40 мин
7. Подвижные игры, упражнения и физкультурные занятия на прогулке	20-35 мин	25-40 мин	30-45 мин	45-55 мин	50-60 мин
8. СДА на прогулке	60 мин	60 мин	60 мин	60 мин	50 мин
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
9. Гимнастика после сна (воздушные ванны, тренажёрный путь)	5-8 мин	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин
11. СДА игры в помещении	40 мин	50 мин	45-50 мин	40 мин	30 мин

12. Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	5-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин
13. Физкультурный досуг (1 раз в месяц)		15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	25-30 мин
14. СДА на прогулке	40 мин	40 мин	30 мин	30-40 мин	30-40 мин

Режим ежедневной двигательной активности в ГБДОУ № 51 для детей старшего возраста с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи)

Формы активности	Группы ГБДОУ	
	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренняя гимнастика	8-10 мин	10 – 12 мин
2. Физкультурное занятие	25 мин	30 мин
3. Музыкально-ритмическое занятие	15 мин	18 мин
4. Физкультурная минутка	3 мин	3 мин
5. Динамическая переменка	10 мин	10 мин
6. Самостоятельная двигательная активность в группе	40-60 мин	30-40 мин
7. Подвижные игры, упражнения и физкультурные занятия на прогулке	45-55 мин	50-60 мин
8. СДА на прогулке	60 мин	50 мин
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
9. Гимнастика после сна (воздушные ванны, тренажёрный путь)	15 мин	15 мин
11. СДА игры в помещении	40 мин	30 мин
12. Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	10-15 мин	10-15 мин
13. Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	25-30 мин	25-30 мин
14. СДА на прогулке	30-40 мин	30-40 мин