

СОГЛАСОВАНО:
 Врач ГБДОУ д/с №51
 Н.И.Львова

СОГЛАСОВАНО:
 старший воспитатель ГБДОУ д/с №51
 И.А.Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом ГБДОУ детский сад №51
 комбинированного вида
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 № 221 от 19.08 2022

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы №6
С 01 сентября по 31 мая
(холодный период года)

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей в группе, термометрия, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность\ индивидуальная работа с детьми	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 10.00-10.20	10.00 – 10.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	10.00 – 10.20
Музыка			10.05 – 10.25	10.15 -10.35	
Физическая культура		9.00 – 9.15	11.25 – 11.45 (улица)		9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20 – 10.05	9.20 – 10.15	9.15 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40	10.25 – 10.40	10.35 – 10.45	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд)	10.40 - 12.00	10.40 – 12.00	10.40 - 12.00	10.45- 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.30	12.45 - 15.30	12.45 - 15.30	12.45 - 15.30	12.45 - 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25	15.45– 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
СД/Совместная деятельность (чтение худ. литературы)	16.25 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Музыкальный досуг	15.40 – 16.00				
Физкультурный досуг				4 нед. 15.35- 15.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30