

Согласовано:
Врач ГБДОУ д.с. №51

Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51

И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ Детский сад №51
Комбинированного вида
Красносельского р-на
Санкт Петербурга
№ 72-А от 29.08.2021

Режим дня для группы №4
с 01 сентября по 31 мая

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
I Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Музыка	8.40-8.50		8.40-8.50		
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Физкультура				10.00-10.10	
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.20-10.10	9.20-10.10	9.20-10.10	9.20-10.00	9.20-10.10
Подготовка к завтраку	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
II Завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.35-15.35	12.35-15.35	12.35-15.35	12.35-15.35	12.35-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.20	16.10-16.25	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Физкультура		16.25-16.35	17.50-17.40		
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.35-16.45	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30