

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 51
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга**

(ГБДОУ детский сад № 51 Красносельского района СПб)

198264, Санкт-Петербург, проспект Ветеранов, дом 139, корпус 2, литер А

План работы «Службы здоровья»

ГБДОУ на 2020-2023 год

№	Разделы и направления работы	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня			
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Режим дня по возрастным группам на холодный период ➤ Режим дня на теплый период ➤ Режим дня при неблагоприятных погодных условиях ➤ Режим на период карантина ➤ Режим двигательной активности 		В течение года сентябрь	Врач, медсестра, старший воспитатель
2.	Взаимодействие со специалистами и семьями воспитанников			
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ ➤ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности ➤ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми ➤ Формирование основ коммуникативной деятельности у детей ➤ Психолого- медико-педагогическая поддержка ребенка и родителей в период адаптации ➤ Психолого- медико-педагогические консилиумы ➤ Мониторинг готовности к школьному обучению ➤ Индивидуальная психологическая и педагогическая поддержка семьи и ребенка 		Постоянно Сентябрь Сентябрь, январь, апрель по плану ППМС и педагогов.	Зав. ГБДОУ Воспитатели. Воспитатели и специалисты Специалисты ППМС-центра
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка.			
	1. Регламентированная деятельность <ul style="list-style-type: none"> ➤ Физкультурные занятия ➤ Утренняя гимнастика ➤ Физкультминутки, физкультпаузы ➤ Динамические паузы ➤ Совместная деятельность руководителя ФИЗО с детьми 		2-3р. в неделю. Ежедневно По плану специалистов	Инструктор ФИЗО Музык. Руководит Воспит. Воспит. Воспит.

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Спортивные праздники ➤ Спортивные игры ➤ Подвижные игры на воздухе и в помещении <p>2. Частично регламентированная деятельность (совместная деятельность)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Спортивные досуги ➤ Дни Здоровья ➤ Подгрупповое и индивидуальное обучение по развитию движений с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка <p>3. Нерегламентированная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке 	<p>ежедневно.</p> <p>1 р. в мес. по плану по плану воспитат. и руковод.</p> <p>ФИЗО</p> <p>Постоянно(по режиму д/а)</p>	<p>Инструктор</p> <p>Инструктор ФИЗО Воспитатели Инструктор ФИЗО</p>
4.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни		
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие представлений и навыков здорового образа жизни ➤ Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности ➤ Формирование основ безопасности жизнедеятельности ➤ Создание и поддержание эколого-гигиенических условий в помещении и на территории ГДОУ 	<p>По плану воспитателей (в теч. года)</p> <p>Постоянно</p>	<p>Старший воспитатель Воспитатели</p> <p>Воспитатели Зав. ГБДОУ</p>
5.	Оздоровительное и профилактическое сопровождение		
	<p>1.Профилактические мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Комплексы дыхательной гимнастики ➤ Профилактические комплексы упражнений для глаз, осанки, стопы. ➤ Иммунизация <p>2.Общеукрепляющие мероприятия</p> <p>Закаливание естественными физическими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ режим теплого комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, во время прогулок. ➤ режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна ➤ местные и общие воздушные ванны ➤ свето-воздушные и солнечные ванны ➤ игры с водой на улице и в помещении ➤ водные процедуры ➤ витаминпрофилактика в период обострений ОРВИ 	<p>Ежедневно</p> <p>По плану</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>Воспитатели, врач Инструктор по ФИЗО Врач Ст. медсестра Воспитатели</p> <p>медсестра Воспитатели</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p>
6.	Организация питания		

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами ➤ Составление меню для детей аллергиков ➤ Введение в пищу витаминизированных и минеральных пищевых добавок 	<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>медсестра</p> <p>врач</p> <p>медсестра</p>
7.	Консультативная работа		
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Обучение персонала ➤ Психолого - медико-педагогические консилиумы ➤ Консультации для родителей по вопросам оздоровления, выступления на родительских собраниях ➤ Индивидуальные консультации для родителей. 	<p>1 р. в мес.</p> <p>По плану</p> <p>по плану</p> <p>ГБДОУ</p> <p>Постоянно</p>	<p>Врач</p> <p>Зав. ГБДОУ</p> <p>Специалисты</p> <p>ГБДОУ</p>
8.	Мониторинг		
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка физического развития и здоровья ➤ Изучение индивидуальных особенностей ребенка ➤ Педагогический мониторинг 	<p>Сентябрь- май</p> <p>Сентябрь – май,</p> <p>Октябрь - май</p>	<p>Врач, рук.</p> <p>ФИЗО</p> <p>Воспитатели</p> <p>Специалисты</p>
9.	Примечания и возможные изменения в плане		