

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе  
инструктора по физической культуре Гуменюк Е.И.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет составлена с учетом Основной образовательной программы ГБДОУ д/с № 51 комбинированного вида Красносельского района СПб; Примерной основной образовательной программы дошкольного образования; на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказа № 373 от 31.07.2020 г. Министерства просвещения РФ "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

Утверждена на Педагогическом совете - протокол № 1 от 29 августа 2022 года.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Актуальность данной программы заключается в создании условий для развития двигательной активности, инициативности и творческого потенциала, развития физических качеств: ловкости, выносливости, быстроты и т.д.

Содержание программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования включает в себя совокупность пяти образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей через интеграцию образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие и художественно-эстетическое развитие; а также коррекционное направление – обеспечение равного доступа образованию всех обучающихся.

Рабочая программа состоит из 3 основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

**Целевой раздел** содержит пояснительную записку цели и задачи реализации Рабочей программы, возрастные и индивидуальные особенности контингента воспитанников, посещающих ДОУ. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

**В содержательном разделе** представлены формы, методы работы по реализации задач через совместную деятельность взрослых и детей, через самостоятельную деятельность детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов, через взаимодействие с семьями воспитанников. В разделе отражены ежегодные перспективные планирования по физкультурно-оздоровительной работе инструктора по физической культуре, с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

**Организационный раздел** включает особенности образовательного процесса в летний период; материально-техническое обеспечение физкультурного зала, перечень основных методических пособий, обеспечивающих реализацию образовательной деятельности.

Рабочая программа направлена на воспитание основ культуры здоровья, приобщение к ценностям физической культуры, формирование здорового образа жизни, гигиены, охраны здоровья.

Срок реализации программы 2022 – 2023 учебный год. Программа сформирована в соответствии с требованиями ФГОС ДО.