

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
/Прудникова И.Р./

26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Шеф-повар

Писарева И.В.

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
/Прудникова И.Р./

27 сентября 2023 г.

Красносельского района
/Прудникова И.Р./

Шеф-повар Мис Писарева И.В.

Врио заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
И.Р. Прудникова /Прудникова И.Р./

Сад 12 часов

Шеф-повар Шуф Писарева И.В.

Утверждаю

ВрИО заведующего
ГБДОУ №51 Красносельского района
Прудникова И.Р./

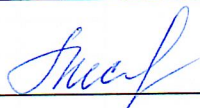
МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	8,1	27,9	205	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			415	11,7	17,8	51,5	351	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180					0
Итого			180					0
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5	4,5	17,1	129	6,7
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	205	19,5	21,2	22,2	359	18,9
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22	93	72
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			681	28,1	26,7	79,9	676	102,6
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	13,5	8,5	2,2	139	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,1	18,6	123	9
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5	2	28,9	153	0,1
Итого			445	22,3	14,8	77,8	534	11,4
Всего				62,1	59,3	209,2	1561	115

Шеф-повар



Писарева И.В.