**Материалы участника краевого конкурса образовательной программы «Разговор о правильном питании»**

**Номинация:**

**методический конкурс «Развитие познавательных навыков   
у воспитанников детских садов и учащихся школ при реализации программы «Разговор о правильном питании».**

**Название работы:**

«Разговор о правильном питании в рамках проведения

Недель Здоровья в школе»

**Автор:** учитель начальных классов МБОУ СОШ № 6 ст. Тбилисская

Попова Татьяна Ивановна

2017 г.

**Название конкурсной работы:** «Разговор о правильном питании в рамках проведения недель Здоровья в школе»

**Автор:** Попова Татьяна Ивановна

**Школа:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа № 6» ст. Тбилисская муниципального образования Тбилисский район

**Адрес, электронная почта:** 352363, Краснодарский край, станица Тбилисская, ул.Октябрьская 415 ; www[s.choo6@tbl. ru](mailto:s.choo6@tbl.%20ru) ; раб. тел.: 8 (86158)-2-58-23; с.т.: 8-918 – 257-257-1

**Возраст учащихся:** 1-4 класс

**Используемая часть программы:** «Разговор о правильном питании»

**1.Описание конкурсной работы.**

В школьном возрасте формируются ключевые знания об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья, закладываются правильные привычки и отношение к здоровому питанию. Ведь всем известно, что здоровье человека формируется с его рождения и поддерживается в течение всей его жизни. Поэтому учителю начальных классов на уроках и во внеклассной деятельности необходимо знакомить учащихся с основами правильного и рационального питания, так как школьный период в развитии ребенка наиболее чувствителен к восприятию этого материала.

МБОУ «СОШ № 6», ведёт активную работу по учебно-методическому комплекту программы «Разговор о правильном питании». В данном конкурсном материале мною описывается система работы учителя с учащимися 1-4 классов по разделу «Разговор о правильном питании». Работа строится в рамках внеклассной деятельности, а именно, описывается проведение школьных Недель Здоровья, которые нацелены на формирование у детей основных представлений и навыков рационального питания, связанных с соблюдением режима, правил гигиены, умения выбирать полезные продукты и блюда.

**Цель:** формирование культуры здорового питания у учащихся 1-4 классов во внеклассное время.

**Задачи:**  
1. Познакомить учащихся с культурой питания и основами здорового образа жизни.

2. Способствовать формированию культуры здорового питания обучающихся, и ответственного отношения к своему здоровью.  
3. Активизировать работу с родителями по обеспечению детей правильным питанием.

Внеклассная работа в школе помогает педагогу сблизиться с ребёнком, познать его интересы, развить творческие способности, углубить знания, выработать чувство коллективизма и ответственности, привлечь родителей к совместным классным и школьным мероприятиям.

Форм внеклассной работы множество, но одной из них являются «Недели Здоровья», которые проходят в нашей школе несколько раз в год. Такая система работы получила широкое распространение, и проводятся ежегодно.

О проведении «Недель Здоровья» своих учащихся и родителей извещают заранее, подготовку ведут заблаговременно. Недели Здоровья проводятся по разным тематикам, в том числе по темам, которые направлены на формирование основ правильного питания.Все мероприятия проводятся согласно составленного плана. При подготовке мероприятий и разработке творческих заданий учитываются возрастные особенности учащихся, используются различные формы и методы проведения. Каждое запланированное мероприятие должно быть нацелено на реализацию поставленных целей и задач. В каждом классе оформляются стенды с указанием проводимых мероприятий по разным направлениям: Спорт и Здоровье, Здоровый образ жизни, Правильное питание, Труд и отдых. Я остановлюсь на работе по Правильному питанию. На центральном школьном стенде появляется объявление, в котором размещается план предстоящих мероприятий. Открывается неделя выступлением Агитбригад по теме «Правильное питание», затем идёт выпуск стенгазет, где ребята начальных классов используют кроссворды, шарады, головоломки, ребусы, а также кулинарные рецепты. Изучаемые разделы программы «Разговор о правильном питании» входят в обязательный перечень проводимых мероприятий Недель Здоровья. В рамках этих Недель Здоровья могут проводиться нетрадиционные уроки, внеклассные мероприятия, общешкольные мероприятия, экскурсии, беседы с работниками столовой и медицинскими работниками, расширенные классные родительские собрания, используется и метод проектной деятельности учащихся и их родителей. У каждого появляется желание поделиться собственными открытиями. По итогам Недель Здоровья активных, творческих и талантливых учащихся, родителей, отличившиеся классы награждают грамотами и благодарственными письмами. Мероприятия Недели Здоровья, в рамках которых находит отражение и Разговор о правильном питании, в школе необходимо проводить, так как они интересны и поучительны, всегда вызывают положительные эмоции и стремление обучающихся заботиться о своём здоровье. В школе создается атмосфера, пронизанная духом коллективной работы, сотрудничества учителя, обучающегося и родителя.

**2. Разделы программы «Разговор о правильном питании», рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», используемые при реализации и проведении Недель Здоровья в школе.**

1) Если хочешь быть здоров

2) Самые полезные продукты

3) Как правильно есть

4) Удивительные превращения пирожка

5) Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной

6) Плох обед, если хлеба нет

7) Время есть булочки

8) Пора ужинать

9) Где найти витамины весной

10) На вкус и цвет товарищей нет

11) Как утолить жажду

12) Что надо есть, если хочешь стать сильнее

13) Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты

14) Всякому овощу - своё время

15) Праздник урожая

***3****.****. Виды мероприятий, проводимых в рамках Недели Здоровья в школе.***

Встречи с интересными людьми,

Беседы за круглым столом

Агитбригады

КВНы

Конкурсы,

Соревнования

Школа кулинаров

Ученические конференции,

Диспуты,

Праздники,

Защита проектов

Творческие выставки /Дары Осени/

Кулинарные выставки

Походы и экскурсии в организации общественного питания

Стенгазеты

Выпуск «Боевого» листка

Нестандартные уроки,

Устные журналы

Исследовательские проекты, совместно с родителями

Родительские собрания и лектории

**4. Участие родителей в реализации программы «Разговор о правильном питании»**

Родители учащихся 1-4 классов являются активными участниками Недель Здоровья в школе. Родительские комитеты оказывают помощь в подготовке и проведении мероприятий, участвуют в кулинарных выставках, принимают участие в подготовке стенгазет, выпуске «Боевых» листков, создании исследовательских проектов. Активно участвуют в предложенном анкетировании, в родительских лекториях и собраниях.

**5. Ожидаемые результаты**

Данная программа «Разговор о правильном питании» в рамках Недели Здоровья стремиться к тому, что :

* Учащиеся нашей школы будут более осознанно подходить к вопросам соблюдения режима дня, режима питания, личной гигиен сохранения и укрепления собственного здоровья, питание в школьной столовой приблизится к наивысшему показателю; повысится уровень знаний учащихся о здоровом питании и здоровом образе жизни; появиться желание вести здоровый образ жизни и правильно питаться
* Родители учащихся нашей школы активизируют своё участие в мероприятиях, проводимых в рамках Недели Здоровья, обратят внимание на проблему сохранения и укрепления здоровья своих детей.
* Педагоги нашей школы более активно станут вести внеклассную работу и применять современные технологии, позволяющие сохранять    и укреплять здоровье учащихся через формирование основ правильного питания на уроках и внеурочной деятельности, в работе с родителями.

**6. Методические рекомендации по проведению Недели Здоровья в общеобразовательном учреждении** Документы:

1. Положение о проведении Недели Здоровья в образовательном учреждении.
2. Приказ по школе о проведении Недели Здоровья.
3. План проведения Недели Здоровья.
4. Приказ по школе о подведении итогов Недели Здоровья.

Необходимо:

1. Информировать учащихся и родителей о проведении Недели Здоровья в школе

/ через школьный стенд, план работы на стенде в каждом классе, школьный информационный стенд/

1. Создать условия для воспитания навыков коллективной, творческой, исследовательской работы, проектной деятельности.
2. Способствовать развитию личных качеств учащихся, творческих способностей; стремление к самосовершенствованию, ответственности.
3. Использовать новые формы работы по воспитанию, развитию интереса к собственному питанию
4. Воспитывать бережное отношение к пищевым продуктам, умение соотносить потребность и желание к принятию пищи.
5. Воспитывать уважительное отношение к труду людей.

**План проведения школьной Недели Здоровья для учащихся 1-4классов № 1**

**с 10.10.2016 г. по 15.10.2016 г.** \* */ Из школьного плана взяты мероприятия по теме разговора о правильном питании, и только начальные классы/*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Время** | **Класс** | **Кол-во**  **уч-ся** | **Место проведения** | **Форма проведения** |
| **10.10** | Открытие Недели Здоровья . | 13.30. | 1-4 | 266 | Актовый зал | Оформление стенда «Разговор о правильном питании» (план проведения, стенгазеты) |
| **11.10** | Выпуск стенгазет (памятки, рекомендации, интересные факты, кулинарные рецепты)  «Если хочешь быть здоров»  «Самые полезные продукты»  «Как правильно есть»  «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»  (используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Темы: №1, №2, №3, №12 | к15.00  13.30 | 2-4  1 класс  2 класс  3 класс  4 класс | 138  72  70  68  56 | Стенд в фойе  Классный кабинет  Классный кабинет  Классный кабинет  Классный кабинет | Смотр стенгазет  Беседа, презентация  Устный журнал  Встреча с медработником  Диалог -встреча со спортивным тренером |
| **12.10.** | Праздник урожая  Выставка  «Осенние дары природы» | 13.30 | 1-4 | 266 | Фойе у актового зала | Выставка поделок из осенних овощей и фруктов |
| **13.10** | «Овощи, ягоды и фрукты- самые витаминные продукты»  «Всякому овощу своё время»  (используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Темы: №13, №14, | 12.30  12.30 | 3-4  1-2 | 124  142 | В классных кабинетах | Диспут- презентация  Конкурс загадок, кроссвордов, пословиц и поговорок  Анкетирование  Встреча с мед.работником школы, работниками школьной столовой  Буклеты-памятки для родителей  Беседа с презентацией  Итоговая линейка  Подведение итога Недели Здоровья  Награждение |
| **14.10** | Родительский лекторий  «Разговор о правильном питании»  (Анкетирование родителей)  Буклеты-памятки для родителей | 17.00 | Родители 1-4 классы | 266 | Актовый зал |
| **15.10** | Кл. часы «Плох обед, если хлеба нет!» Бережное отношение к хлебу  (используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №16  Итоговая линейка | 12.30  13.30 | 1-4  1-4 | 266  266 | В классных кабинетах  Актовый зал |

**План проведения школьной Недели Здоровья для 1-4 классов № 2**

**2017 г.** \* */ Из школьного плана взяты мероприятия по теме разговора о правильном питании, и только начальные классы/*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Время** | **Класс** | **Кол-во**  **уч-ся** | **Место проведения** | **Форма проведения** |
| **06.02** | Открытие предметной Недели Здоровья | 13.00 | 1-4 | 266 | Актовый зал | Линейка  План работы на неделю  /информационный стенд/ |
| **07.02** | «Что? Где? Когда?»  «На вкус и свет товарищей нет»  (используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №10 | 12.30  12.30 | 3-4  1-2 | 124  142 | Кабинет №117  В классных кабинетах | Интеллектуальная игра./ Библиотекарь/  Устный журнал  презентация |
| **08.02** | Проекты: «Школа кулинаров» | 12.30 | 2-4 | 194 | В классных кабинетах | Защита проектов |
| **09. 02** | «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной»  «Удивительное превращение пирожка»  «Время есть булочки», «Как утолить жажду»  «Где найти витамины весной»  (используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №5, №4, №7, №11,№9 | 12.30  12.30  12.30  12.30 | 3  2  4  1 | 68  70  56  72 | В классных кабинетах  В классных кабинетах  В классных кабинетах  В классных кабинетах | Внеклассное занятие  Презентация  Угощение кашей  Внеклассное занятие  Внеклассное занятие  Презентация  Внеклассное занятие  Презентация |
| **10.02** | Закрытие Недели Здоровья  Подведение итогов. Награждение. | 12.30 | 1-4 | 266 | Актовый зал | Итоговая линейка |