

# МЕНЮ

## САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ) 100
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110
ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ) 60	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 40/15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 25	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60

ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15