

Как подготовить ребенка к детскому саду?



Главное качество, которое поможет ребенку легко адаптироваться в детском саду – самостоятельность. В идеале, малыш к трем годам уже обладает следующими навыками:

- сам пользуется столовыми приборами и пьет из кружки;
- сам одевается и снимает одежду;
- просится на горшок и умеет обходиться без подгузников;
- самостоятельно играет с другими детьми без сопровождения взрослого;
- может выразить просьбу словами.

Критерием психологической готовности ребенка к детскому саду могут также стать его ответы на вопросы: готов ли малыш слушаться воспитательницу, играть со сверстниками, засыпать без колыбельной не в собственной кроватке. Если ребенок ответит «да», то считайте, что полдела уже сделано. Но что делать в обратной ситуации?

Психологическая подготовка ребенка к детскому саду: как развить самостоятельность

- Периодически оставляйте малыша с папой, бабушкой или другими родственниками, а сами ненадолго уходите в магазин, парикмахерскую или по другим делам.

Для большинства детей этого возраста отсутствие мамы – настоящая трагедия, сопровождаемая слезами и капризами. Редкий ребенок помашет маме ручкой и пойдет заниматься своими делами. Если ваше чадо относится к первой группе, не сдавайтесь – со временем кроха привыкнет и уже не будет так болезненно реагировать на ваше отсутствие. Главное, чтобы взрослый, оставшийся дома с малышом, смог увлечь его интересной игрой. Тогда время, проведенное в мамино отсутствие, пролетит незаметно.

- Самостоятельность развивается и во время обычной гигиены. Научите малыша мыть руки с мылом после туалета и перед едой, правильно вести себя за столом и самостоятельно кушать.

Как подготовить ребенка к детскому саду: развиваем коммуникативные навыки



В детском саду происходит социализация ребенка. Ему придется общаться поначалу с незнакомыми детками и взрослыми. Если ваш малыш интроверт и неохотно идет на контакт со сверстниками, нужно развивать в нем навыки общения.

1. Во время прогулок привлекайте ребенка к общению с другими детьми на детской площадке. Позвольте им придумать совместную игру или обменяться на время игрушками. Более общительные малыши помогут вашей крохе преодолеть стеснительность, и постепенно он будет вовлекаться в процесс дворовых игр без вашего участия.

2. Ходите в гости в семьи, где также есть дети. Пусть учится общаться и со сверстниками, и с младшими детьми, и с теми, кто старше. Старшие легко организуют игру, а возможность поиграть с младшими позволит вашему малышу почувствовать, насколько он уже взрослый и сколько всего умеет. Поверьте, это детишкам нравится.

Коммуникативные навыки вырабатываются при вовлечении ребенка в общение с разными группами детей и взрослых.

Изменение режима дня в качестве подготовки ребенка к детскому саду

- Попробуйте подстроиться к детсадовскому режиму дня.

Пусть прием пищи, время на игры и сон совпадут с вашим графиком. Старайтесь вставать часов в 7. Узнайте примерное меню. Научите малыша засыпать днем в определенное время, когда никто колыбельную петь не будет. Это поможет ребенку приобщиться к режиму группы в детсаду.

- Хорошо подготовиться к детскому саду также помогают ролевые игры. Поиграйте с малышом в детсад. Вы будете воспитателем, а он обычным ребенком из группы. Еще лучше, если в такой игре примут участие другие детишки.

Подобные игры помогут психологически не только подготовить ребенка к детскому саду, но и понять, что его беспокоит и подумать над решением проблемы заблаговременно.

Доверительное общение с мамой



В этом возрасте малыши доверяют маме больше, чем кому бы то ни было.

- Подробно расскажите о том, что ребенок будет делать в детском саду, кого он там встретит. Старайтесь вызвать у крохи положительные образы об этом учреждении – поведайте о новых интересных и красивых игрушках, веселых детках, которые с ним будут играть... Главное, не переусердствуйте и говорите ребенку только правду.

- Дайте крохе время на размышление. Если он будет задавать вопросы, подробно отвечайте на них.

Психологическая подготовка ребенка к детскому саду предполагает также развитие навыков общения со взрослыми – воспитателями. Для некоторых детей попроситься на горшок у незнакомого человека – настоящая проблема.

- Расскажите ему, как правильно проситься у воспитательницы в туалет. Пусть ребенок будет готов к таким ситуациям. Для тренировки старайтесь их моделировать – пусть кроха попросится на горшок у вашей подруги, у другого взрослого в гостях.

- Объясните ребенку, что нельзя ломать игрушки и драться, а также рассказать, как следует вести себя в конфликтных ситуациях.

Какие бы способы вы ни использовали, чтобы психологически подготовить ребенка к детскому саду, помните, что каждый малыш индивидуален. Даже если что-то не выходит, следите внимательно за поведением и реакцией крохи. Это поможет вам скорректировать свои действия. В крайнем случае, всегда можно обратиться к специалисту.