

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья (нарушение интеллекта) № 83 г. Челябинска» (МБОУ С(К)ОШ № 83)  
454028, г. Челябинск, ул. Столбовая, 30, Тел./факс: +7(351)700-08-33,  
e-mail: [skola83director@inbox.ru](mailto:skola83director@inbox.ru), [www.school83chel.ru](http://www.school83chel.ru)

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом Совете  
протокол № 9  
от 26.08. 2021 года



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ С(К)ОШ  
№ 83  
/Е.А. Мамлеева

Утверждаю: директор общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья (нарушение интеллекта) № 83 г. Челябинска» (МБОУ С(К)ОШ № 83)  
454028, г. Челябинск, ул. Столбовая, 30, Тел./факс: +7(351)700-08-33,  
e-mail: [skola83director@inbox.ru](mailto:skola83director@inbox.ru), [www.school83chel.ru](http://www.school83chel.ru)

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом Совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2021 года

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*(с изм. от 26.08.2021 г.)*

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ С(К)ОШ  
№ 83  
/Е.А. Мамлеева

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*(с изм. от 26.08.2021 г.)*

Челябинск, 2021 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска разработан на основе следующих нормативно-правовых актов:

- Закона РФ от 29.12.2012.г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Образовательных программ МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах — 33 учебных недели, во всех остальных 34 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование учебных периодов и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Сроки начала и окончания каникул определяются МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска» самостоятельно.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы общего образования.

## **3. Режим занятий**

3.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5 дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не

превышает 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки: в сентябре - октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий устанавливаются перемены по 20 минут.

3.4. Общий объем нагрузки в течение не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-11 классов – не более 6 уроков.

3.5. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;

- в 4-5 классах – 2 ч.;

- в 6-8 классах – 2,5 ч.;

- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.7. Расписание звонков для 1 класса 1 полугодие

Режимное мероприятие	Продолжительность	Время
1 урок	35 минут	8:10 – 8:45
1 перемена завтрак	20 минут	8:45 – 9:05
2 урок	35 минут	9:05 – 9:40
2 перемена	20 минут	9:40 -10:00
3 урок	35 минут	10:00 - 10:35
3 перемена	15 минут	10:35 – 10:50
4 урок	35 минут	10:50 – 11:25
4 перемена обед	20 минут	11:25 – 11:45

Расписание звонков для 1 класса 2 полугодие и для 2-11 классов 1 и 2 полугодие.

Режимное мероприятие	Продолжительность	Время
----------------------	-------------------	-------

1 урок	40 минут	8:10 – 8:50
1 перемена завтрак 1-6 кл.	20 минут	8:50 – 9:10
2 урок	40 минут	9:10 – 9:50
2 перемена завтрак 7-11 кл.	20 минут	9:50 -10:10
3 урок	40 минут	10:10 - 10:50
3 перемена	10 минут	10:50 – 11:00
4 урок	40 минут	11:00 – 11:40
4 перемена	10 минут	11:40 – 11:50
5 урок	40 минут	11:50 – 12:30
5 перемена обед 1-6 кл.	20 минут	12:30 – 12:50
6 урок	40 минут	12:50 – 13:30
6 перемена обед 7-11 кл.	20 минут	13:30 – 13:50

3.8. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- гимнастики для глаз;
- обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

3.10. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы.

3.11. Режим работы столовой и библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательных отношений, нормами СанПиН, трудовым законодательством.

График работы согласовывается с директором школы.

#### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

#### **5. Режим внеурочной деятельности обучающихся**

5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

5.2. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.3. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков.

5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития).

5.5. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы.

#### **6. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям**

6.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме, с размещением заданий в электронном журнале «Сетевой город.

Образование».

6.2. Изменения в режиме занятий учащихся МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора школы.

## **7. Заключительные положения**

7.1. В соответствие с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска обеспечивает открытость и доступность данного Положения путем размещения его на официальном сайте МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска в сети Интернет в порядке, установленном действующим законодательством РФ.