

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 83 г. Челябинска»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ С(К)ОШ № 83  
Е. А. Мамлеева

**Оздоровительно – коррекционная программа  
«ЛАСКОВОЕ ЛЕТО»**

Срок реализации: 5 лет  
Челябинск, 2022

### Информационная карта программы «Ласковое лето»

1	Полное название программы	Оздоровительно- образовательная программа организации отдыха, оздоровления и занятости детей в каникулярный период «Ласковое лето»
2	Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул; компенсация недостатков умственного и физического развития; развитие потенциальных возможностей , индивидуальных особенностей; развитие творческой активности с учётом собственных интересов, наклонностей и возможностей
3	Направления деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оздоровительное</li> <li>- коррекционно – развивающее</li> <li>- социальная защита</li> <li>- развлекательно – досуговое</li> <li>- спортивное</li> <li>- трудовое</li> </ul>
4	Авторы программы	коллектив педагогов МБОУ С(К)ОШ № 83
5	МОУ	МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска»
6	Адрес, телефон	454 028 г. Челябинск, ул. Столбовая, 30 т/ф. 700-08-33 эл. адрес: skola83director@inbox.ru
7	Место реализации	МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска»
8	Количество, возраст участников	25 человек в возрасте от 7 до 18
9	Сроки проведения, количество смен	июнь – 1 смена, 18 дней июнь
10	Особая информация и примечания	Реализация данной программы предполагает охват обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории Советского и Центрального районов

*Игра имеет важное значение в жизни ребенка,  
имеет то же значение, какое у взрослого  
имеет деятельность, работа, служба.  
Каков ребенок в игре, таков во многом он  
будет в работе, когда вырастет.  
Поэтому воспитание будущего  
деятели происходит прежде всего в игре.  
Макаренко А.С.*

### **Пояснительная записка**

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагерь способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Обязательным является вовлечение в лагерь детей из многодетных и малообеспеченных семей. Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых обучающихся;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.

Данная программа имеет цель и задачи, в ней указаны принципы на которые она опирается, описаны ожидаемые результаты. Кроме этого в программе представлены законы и правила.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

### ***Педагогическая идея программы***

Программа по организации жизнедеятельности летнего оздоровительного лагеря - это комплекс взаимосвязанных оздоровительных досугово-развлекательных мероприятий, коллективных творческих дел, общественно-значимых акций и операций, определяющих содержание воспитательного процесса, нацеленного на дифференцированный и индивидуальный подходы и ориентированный на личностный рост воспитанников.

Название летнего лагеря - «Ласковое лето» - выбрано не случайно: оно ассоциируется у детей с увлекательным миром фантазии, волшебными мечтами, теплым, летним дождем, ярким солнцем и разноцветной радугой.

За время работы летнего лагеря будут проведены и организованы развлекательные, спортивные, оздоровительные коллективные творческие мероприятия.

Также запланированы экскурсии, пешеходные прогулки, участие в районных мероприятиях, в спортивных соревнованиях, которые запомнятся ребятам и позволят хорошо отдохнуть, «набраться сил», включены систематические информационные блоки: профилактические беседы с приглашением сотрудников ГАИ, часы здоровья на темы гигиены, основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности.

В основе концепции детского оздоровительного лагеря эффективно построенная воспитательная система по самореализации личности ребенка через включение его в различные виды деятельности с целью развития основ эстетической, нравственной культуры и формирования уважения к старшему поколению.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Летом лагерь вновь распахнет свои двери, чтобы наполнить жизнь наших воспитанников незабываемыми летними впечатлениями, сделать это поистине «жарким событием» для обучающихся.

### ***Сроки и условия пребывания:***

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Основным составом лагеря являются обучающиеся МБОУ «С(К)ОШ №83 г. Челябинска». На основании заявления родителей или их законных представителей принимаются все желающие в возрасте от 7 до 18 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных, неполных, опекаемых и неблагополучных семей, так как они не имеют возможности получить полноценный здоровый отдых во время летних каникул. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

### ***Цель:***

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в период летних каникул;
- Компенсация недостатков умственного и физического развития;
- Развитие потенциальных возможностей, индивидуальных особенностей детей;

### ***Задачи:***

- Обеспечение комплекса мероприятий, направленных на организацию профилактического режима лагеря;
- Формирование у детей общей культуры и навыков здорового образа жизни;
- Создание условий для своевременной адаптации детей с учётом их возрастных особенностей;

- Обеспечение максимального охвата всех категорий обучающихся, при особом внимании к детям из малообеспеченных, многодетных семей, детей, оставшихся без попечения родителей, детей, состоящих на учёте в ИДН и детей-инвалидов;
- Создание условий для максимального развития потенциальных возможностей, направленных на преодоление недостатков в умственном и физическом развитии обучающихся;
- Воспитание гражданственности и толерантного отношения к окружающим;
- Формирование навыков трудовой подготовки;
- Обеспечение условий для организации отдыха и развлечения детей

## Ресурсное обеспечение реализации программы «Ласковое лето»

### 1. Материально – техническое обеспечение

№ п/п	Объект	Количество
1	Игровые комнаты	1
2	Столовая	1 на 54 посадочных места
3	Спортплощадка	1 на 50 человек
4	Спортивный зал	1
5	Спортивный инвентарь: спортивные снаряды, мячи, кегли, скакалки, обручи и туристическое снаряжение	10 мячей, 20 кеглей, 25 скакалок, 10 обручей, 2 палатки, 2 котелка, верёвки (основная, вспомогательная), карабины, 8 туристических ковриков
6	Медицинский кабинет стандартного типа с оборудованием: весы медицинские, ростомер, термометры, тонометр, фонендоскоп, необходимый набор медикаментов	1
7	Библиотека	1
8	Санитарные комнаты	2

### 2. Кадровое обеспечение

Начальник лагеря, воспитатели, инструктор по физической культуре, медицинский работник, вспомогательный персонал

### 3. Методическое обеспечение

№ п/п	Мероприятие	Ответственный
1	Учѐба воспитателей и руководителей отрядов по программно – методическому обеспечению	Заместитель директора по воспитательной работе
2	Составление плана работы для отряда на основании общего плана жизнедеятельности лагеря	воспитатели
3	Ежедневные планѐрки – летучки по корректировке планов работ на день	Начальник лагеря, социальный педагог, воспитатели

## **Программа «Ласковое лето» представлена следующими блоками:**

1. **«Оздоровление»** - включает меры по реабилитации здоровья детей с использованием методов: зарядка с элементами ЛФК, прогулки на свежем воздухе. Предусмотрена организация профилактического и оздоровительного режима работы лагеря, двухразовое горячее питание с обязательным содержанием овощей, фруктов и витаминизацией блюд.
2. **«Коррекционно-развивающий»** - главным в содержании деятельности является коррекция недостатков в умственном и физическом развитии, направлена на укрепление психического и физического здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья.
3. **«Социально-педагогический»** - включает меры, направленные на формирование у детей навыков здорового образа жизни, адаптацию в новых коллективах, воспитание гражданской позиции. Уделяет особое внимание привлечению к активным формам отдыха и занятости детей, требующих повышенного контроля.
4. **«Спорт»** - реализация мероприятий данного блока направлена на организацию эффективного двигательного режима детей в соответствии с задачами реабилитации здоровья, спортивно-массовой с спортивно-оздоровительной работой.
5. **«Досуг»** - включает участие детей в культурно массовых мероприятиях, проводимых на площадках района, города.
6. **«Труд»** - включают меры по формированию трудовой мотивации у детей, приобретению трудовых навыков через социально-значимые акции по благоустройству школьной территории, пришкольного учебно-опытного участка.

## **План мероприятий по реализации программы «Ласковое лето»**

### **Блок «Оздоровление»**

1. Сформировать базу данных о состоянии здоровья детей.
2. Организовать проведение утренней зарядки с элементами ЛФК.
3. Обязательное рациональное двухразовое питание.
4. Осуществлять постоянный контроль за санитарным состоянием спален.
5. Осуществлять оздоровительные процедуры согласно намеченного плана.
6. Запланировать проведение «Дня здоровья».
7. Прогулки на свежем воздухе, спортивно-массовые мероприятия.

### **Блок «Социально-педагогический»**

1. Сформировать банк данных о семьях:
  - Малообеспеченных
  - Многодетных
  - Опекаемых
  - Дети-инвалиды
  - Дети из семей риска
2. Способствовать обеспечению бесплатными путевками детей из семей этих категорий.
3. Осуществить контроль за адаптацией детей из семей данных категорий в отрядах лагеря.
4. Педагогам организовать постоянную консультативную помощь детям и их родителям.

### ***Блок «Коррекционно-развивающий»***

Использование коррекционно-развивающей программы, направленной на компенсацию недостатков высших психических функций у детей с ограниченными возможностями здоровья.

### ***Блок «Спорт»***

1. Утренняя зарядка с элементами ЛФК.
2. Организация соревнований по различным направлениям: мини-футболу, шахматам, настольному теннису, баскетболу, пионерболу, играм «Веселые старты».

### ***Блок «Досуг»***

1. Конкурс песни и строя.
2. Защита атрибутики отряда.
3. Посещение театров, кинотеатров, музеев, выставок, клубов.
4. Организация экскурсий, поездок, походов.
5. Организация конкурсно - игровых программ.

### ***Блок «Труд»***

1. Сформировать положительную мотивацию к труду.
2. Проведение социально-значимых акций по благоустройству пришкольной территории, работа на учебно-опытном участке.

### **Условия реализации программы:**

1. Нормативно-методическое обеспечение функционирования МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска» в летний период.
2. Выстраивание стратегии расстановки педагогических кадров в летний период.
3. Разнообразие видов деятельности, способствующих преодолению недостатков в умственном и физическом развитии у учащихся ОВЗ.
4. Отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных, интеллектуальных и психологических особенностей детей.
5. Материально-техническое и финансовое обеспечение.

### **Этапы реализации программы «Ласковое лето»**

#### ***Подготовительный:***

- Совещание при директоре по вопросам организации каникулярного времени учащихся.
- Формирование банка данных о занятости учащихся во время каникул.
- Разработка и утверждение положений и методических рекомендаций для школьного лагеря.

#### ***Организационный:***

- Составление списков детей, желающих отдыхать в лагере дневного пребывания при школе.
- Формирование отрядов, определение штатного расписания работников школьного лагеря.
- Формирование нормативно – правовой базы функционирования лагеря.
- Определение плана подготовительной работы по организации отдыха детей в каникулярное время.

#### ***Результативно-деятельный:***

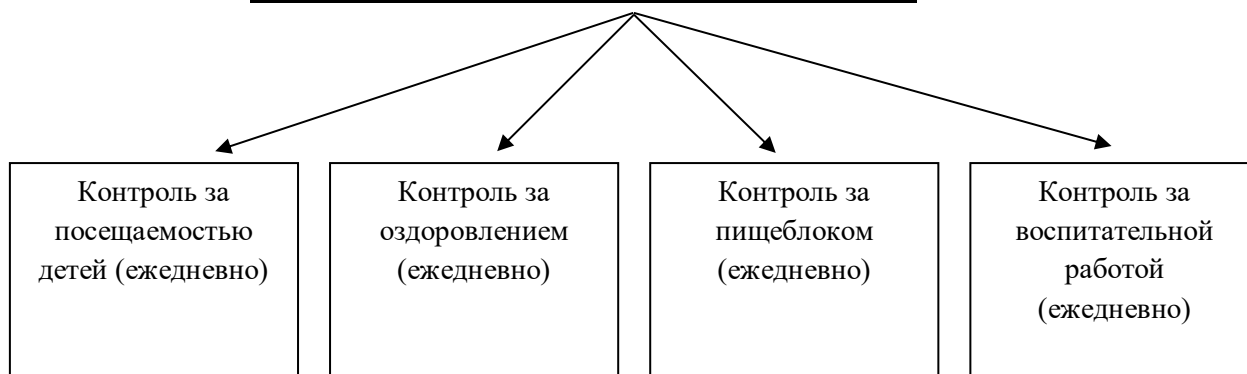
- Практическая апробация идей и наработок



**Аналитический:**

- Подведение итогов, анализ деятельности, рекомендации на следующий период.

**Циклограмма деятельности начальника ГОЛ**



**Нормативно-правовые документы:**

В основе концепции программы следующие нормативно-правовые документы:

1. Закон «Об образовании»
2. Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
3. Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.
4. Устав МБУ ДО «ЦВР «Юность» г. Челябинска».
5. Положение о лагере дневного пребывания .
6. Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
7. Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
8. Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.
9. Приказы Управления образования.
10. Должностные инструкции работников.
11. Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
12. Заявления от родителей.
13. Акт приемки лагеря.
14. План работы.



## ***Законы лагеря «Ласковое лето»***

### ***Закон хозяина.***

«Лагерь» - наш дом, мы хозяева в нем. Чистота, порядок, уют и покой зависят, прежде всего, от нас.

### ***Закон точности.***

Время дорого у нас, берегите каждый час. Каждое дело должно начинаться и заканчиваться вовремя.

Не заставляй ждать себя и не беспокой напрасно других.

### ***Закон поднятых рук.***

Наверху увидел руки – в зале тишина, ни звука.

### ***Каждый в ответе за то, что с ним происходит.***

Помни, что о тебе заботятся, хотят видеть в твоих поступках только хорошее. Сначала подумай, потом действуй. Не стесняйся спросить совета.

### ***Верь в себя и свои силы.***

Найди занятие по душе. Продемонстрируй все свои таланты и способности.

## ***Правила поведения в лагере «Ласковое лето»***

- 1. Приходить в лагерь без опозданий.*
- 2. Выполнять требования педагога.*
- 3. Соблюдать режим дня, выполнять распорядок дня лагеря.*
- 4. В кабинетах находиться под присмотром педагогов.*
- 5. Посещать столовую в определённое время, в сопровождении педагога.*
- 6. Принимай активное участие в полезных делах своего отряда.*
- 7. Соблюдай правила личной гигиены.*
- 8. Оберегай родную природу.*
- 9. Бережно относись к имуществу и чужим вещам.*
- 10. Будь честным, правдивым, вежливым.*
- Здоровайся с работниками и посетителями лагеря, знакомыми и товарищами.*
- 11. Всегда будь опрятным, аккуратно одетым и причёсанным.*

*Режим дня:*

<b>№ п.п.</b>	<b>Наименование</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей	8.00-8.15
2	Зарядка	8.15-8.30
3	Подвижные игры на воздухе	8.30-8.45
4	Линейка	8.45-9.00
3	Завтрак	9.00-9.20
4	Мероприятия лагеря	9.20-13.30
7	Обед	13.30-14.00
9	Уход домой	14.00