

Сенсорная комната

Назначение сенсорной комнаты: Сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья детей с помощью мультисенсорной среды.

Задачи:

- 1) профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;
- 2) создание положительного эмоционального состояния;
- 3) формирование восприятия цвета, звука, ритма, согласование движений собственного тела;
- 4) облегчение состояния тревожности, переключение энергии тревоги в конструктивное русло;
- 5) формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии;
- 6) развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом;
- 7) развитие памяти, речи, фантазии, оригинальности мышления.

Эта помещение предназначено для проведения индивидуальных и подгрупповых занятий, диагностических обследований, работе с творческими материалами (рассчитана на 10-12 человек), проведения релаксации.

Спокойная, доброжелательная обстановка светлой сенсорной комнаты в сочетании с положительным влиянием, способствуют появлению у ребенка ощущения защищенности, спокойствия; при этом создаются условия для тренировки процессов торможения, необходимых при повышенной возбудимости, стимулируется интерес к деятельности.

Использование интерактивной доски на занятии может оптимизировать процесс обучения и повысить его эффективность и даёт возможность реализовать один из важнейших принципов обучения и развития в ДОУ – наглядность.



Игры с песком- одна из форм естественной деятельности ребенка, такого рода игры стабилизируют эмоциональное состояние ребенка, развивают тактильные ощущения.



Пуф-груша, кресло - лепесток легко принимают форму тела человека, способствуют расслаблению мышц тела и мягкой тактильной стимуляции.

Большое значение для восстановления душевного равновесия ребенка является возможность побыть наедине с самим собой, на время отключиться от окружающей действительности, дети могут сделать это, забравшись в пуф-шатер.

Одним из элементов оборудования сенсорной комнаты является яйцо Кислинг, оно развивает вестибулярный аппарат, стимулирует тактильные ощущения, создает у ребенка ощущение безопасности, защищенности.



Детский зеркальный уголок с пузырьковой колонной, эффективен для стимуляции зрительных и тактильных ощущений, безопасное угловое зеркало визуально увеличивает пространство, мягкая платформа позволяет удобно расположиться, успокоиться, расслабиться настроиться на позитивное взаимодействие с окружающей средой.



В сенсорной комнате есть фиброоптические модули: подвесной модуль «Тучка» и напольный модуль «Волшебный фонтан». Каждое из изделий имеет пучок фиброоптических волокон, цветом и режимами которого можно управлять с пульта или установить автоматический режим светоэффектов. Пучок волокон, само по себе уже является антидепрессантом. Волокна мягкие и приятные на ощупь, их можно переплестать между собой, заплетая длинные косы, можно опустить в сухой бассейн или мастерить из волокон замысловатые фигурки. Функция смены цветов и светоэффектов позволит придумать интересный сюжет для занятий.



Детский сухой бассейн с шариками является любимым местом игр детей. Игры в манеже с шариками способствуют удовлетворению естественной потребности ребенка в движении, стимулируют его творческую и поисковую активность, дают возможность чередовать этапы упражнений и отдыха. В сухом бассейне происходит качественная тренировка различных мышечных групп, в том числе, и формирующих осанку. Это обеспечивает выполнение постоянного массажа всего тела, осуществляет стимуляцию тактильной чувствительности. Игры в сухом бассейне способны улучшать психоэмоциональное состояние ребенка. Погружаясь в лишенные опасностей "волны" бассейна, резвясь в ярких разноцветных шариках, дети испытывают невероятное удовольствие и радость.

Сухой душ. Он представляет собой конструкцию, которая подвешивается к потолку и служит для стимуляции творческих способностей детей, тактильного восприятия, эффективно развивает зрительную память, а также является местом, в котором при желании можно спрятаться. Это своеобразный тихий уголок, где ребёнок сможет почувствовать себя в полной безопасности. Основными элементами конструкции сухого душа для сенсорной комнаты являются гладкие цветные полосы – ленточки, которые свободно свисают вниз и приятно щекочат. С их помощью можно показывать детям цвета и играть в разнообразные и интересные игры, способствующие стимуляции кинестетики детей.



Тренажер мозжечковой стимуляции "Быстрый Старт Плюс" предназначен для выполнения физических упражнений, которые способствуют развитию баланса и координации. Система упражнений на тренажере позволяет развивать участки головного мозга, отвечающие за формирование высших психических функций, речи и поведения ребенка.

Рисование по стеклу способствует развитию познавательной сферы, произвольного внимания, эмоциональной и образной памяти, развитию общей и мелкой моторики, рисунок способствует эмоциональной проработке опыта. В процессе создания красочных картин на поверхности мольберта активно развивается воображение, которое является эффективным способом познания и усвоения окружающего мира, одной из важнейших предпосылок развития творческого подхода к решению жизненных задач и адаптации к окружающему миру.



В комнате есть бизборды, игровой набор Даров Фребеля, комплект развивающих панелей, комплект дидактических лабиринтов, куб «Волшебный замок», тактильно - развивающий комплекс «Улитка Саша», это дает детям возможность развивать зрительную и двигательную память, концентрацию и устойчивость внимания, наблюдательность, мышление, координацию движения, моторику.





Игрушки и пособия расположены в определенных местах (открытых стеллажах). Ребенок всегда может достать интересующую игрушку, а постоянство ее места внушает ребенку мысль о стабильности и безопасности окружающего мира.

Одним из средств повышения эффективности работы релаксационного сектора кабинета является использование музыкального сопровождения. Все это обеспечивает быструю адаптацию не только ребенка, но и других посетителей к условиям работы в кабинете и способствует снятию напряженности.

<i>Оборудование сенсорной комнаты</i>		
1	Пуфик – кресло «Груша» с гранулами	2
2	Кресло - лепесток	1
3	Сухой бассейн с аппликацией	1
4	Куб «Волшебный замок»	1
5	Тактильно-развивающий комплекс «Улитка Саша»	1
6	Игровой набор «Дары Фребея»	1
7	Комплект развивающих панелей	1
8	Комплект дидактических лабиринтов	1
9	Яйцо-Кислинг	1
10	Набор бизбордов	1
11	Пуфик-шатер	1
12	Интерактивная доска	1
13	Детский интерактивный стол	2
14	Световой песочный стол	2

15	Детский зеркальный уголок с пузырьковой колонной	1
16	Фиброоптический модуль «Тучка» (подвесной)	1
17	Фиброоптический модуль «Фонтан» (напольный)	1
17	Сухой душ	1
18	Бизиборд «Домик»	1
19	Арт-терапевтический комплекс с прозрачным мольбертом	4
20	Комплект "Быстрый Старт Плюс" (комплекс для можжечковой стимуляции)	1