

**СОГЛАСОВАНО**  
протокол Управляющего  
Совета школы  
от 29 января 2021 №1

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
педагогического совета  
29 января 2021 г.  
протокол № 1



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ СОШ № 1 С. ЕКАТЕРИНОЛАВКА**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года N 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 ноября 2020 года N 655 «О внесении изменения в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442», Постановлениями главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ СОШ № 1 с.Екатеринославка.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного и воспитательного процессов и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школы № 1» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный и воспитательный процессы в ОО осуществляются на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры

2.6. Триместры чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

Триместры (полугодия)	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало модуля	Окончание модуля	
1	01.09	03.10	5 недель
	10.10	14.11	5 недель
2	21.11	31.12	6 недель
	11.01	20.02	6 недель
3	27.02	03.04	5 недель
	10.04	29.05	7 недель

#### Продолжительность каникул в течение учебного года

Триместры	Модули	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
1	1 модуль	05.10	09.10	5 дней
	2 модуль	16.11	20.11	5 дней
2	1 модуль	01.01	10.01	10 дней
	2 модуль	22.02	26.02	5 дней
3	1 модуль	05.04	09.04	5 дней
	2 модуль	29.05	Дни отдыха, определённые на Федеральном уровне: ➤ 04.11.2020 ➤ 23.02.2021 ➤ 06.03-08.03.2021 ➤ 01.-03.05.2021 ➤ 08.05, 09.05., 10.05-11.05. 2020	
Дополнительные для учащихся 1-х классов		01.02	06.02	6 дней

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4, 5-6 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение ведется в две смены.

2.13. Расписание звонков и график питания обучающихся устанавливается ежегодно:

№ урока	Время	Перемена	Режимные моменты
<b>1 смена</b>			
1 урок	8.00 – 8.40	10 минут	
2 урок	8.45 – 9.25	10 минут	Обед для 1аб, 2в классов
3 урок	9.35 – 10.15	20 минут	Обед для 4аб, 7аб, 9аб классов  Динамическая пауза для 5,6,10-11 классов
4 урок	10.35 -11.15	20 минут	Обед для 5абв, 10а, 11а классов. Питание детей с ОВЗ и из многодетных семей Динамическая пауза для 1аб,2в, 7аб, 9аб, 4аб классов
5 урок	11.30– 12.10	10 минут	
6 урок	12.15 – 12.55	10 минут	
7 урок	13.00-13.40		
<b>2 смена</b>			
1 урок	13.25-13.55	15 минут	Обед для 2аб, дети с ОВЗ и из многодетных семей Динамическая пауза для 3абв, баб, 8аб классов
2 урок	14.10-14.50	15 минут	Обед для 3абв Динамическая пауза для 2абв, бабв, 8аб
3 урок	15.15-15.55	10 минут	Обед для бабв, 8аб Динамическая пауза для 2абв
4 урок	16.05-16.45	10 минут	

5 урок	16.55-17.35	10 минут	
6 урок	17.40-18.20		

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более часов	5-дневная учебная неделя не более часов
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов в классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в

порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике новой коронавирусной инфекции.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организация питания обучающихся в ОО осуществляет на полуфабрикатах, заключен договор на поставку продуктов питания с Октябрьским РАЙПО.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения продуктов.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику (см. пункт 2.13).

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводятся в апреле текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).