# Физкультурное занятие во второй младшей группе «В гости к ёжику»

***Цель:*** Создание радостной, доброжелательной атмосферы; воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физкультуры. приобщение родителей к занятиям физической культурой через совместную деятельность с детьми.

Ход занятия

***Дети входят в зал.***

***Воспитатель:*** Здравствуйте, дети.

Ребята, сегодня придя в зал, я обнаружила письмо, в котором нас просят помочь. А кто написал это письмо, вы узнаете из загадки.

«Сердитый недотрога

Живёт в глуши лесной

Иголок очень много,

А нитки ни одной» *(****ёжик****)*

***Вводная часть:***

***Воспитатель:*** Ну что, пойдём помогать ёжику?

***Дети:*** Да

***Воспитатель:*** Мы шагаем по дорожке, поднимаем выше ножки

Дети шагают по кругу друг за другом.

На носочках мы пойдём, прямо к солнышку придём

*Ходьба на носочках, руки подняты вверх*

А сейчас поторопитесь и немного пробегитесь.

*Бег по кругу, на носочках*

Хватит, хватит, остановка, мы теперь шагаем ловко

*Ходьба и восстановление дыхания.*

***Воспитатель:*** Вот мы и пришли в гости к ёжику*(ёжик сидит под**ёлочкой)*

Посмотрите, ребята, ёжик замёрз, давайте поможем ему согреться.

***Пальчиковая гимнастика*** *«****Ёжик маленький замёрз****»*

Ёжик маленький замёрз - *руки сложены в замок, пальцы плотно прижаты*

И в клубок свернулся

Солнце ёжика согрело – *пальчики поднять вверх и пошевелить ими*

Ёжик развернулся.

**Воспитатель:** А теперь умоемся вместе с нашим лесным другом.

***Самомассаж «Умывание»***

Кран откройся! - *правой рукой делаем вращательные движения, «открывая» кран.*

Нос умойся – *растираем указательными пальцами обеих рук крылья носа.*

Мойтесь сразу оба глаза – *нежно проводим руками над глазами.*

Мойтесь ушки – *растираем ладонями уши.*

Мойся шейка – *аккуратными движениями гладим шею спереди.*

Мойся, мойся, обливайся- *аккуратно поглаживаем щеки*

Грязь, смывайся! Грязь, смывайся! – *трём ладошки друг о друга.*

**Воспитатель:** Ребята, а давайте вместе с ежиком выполним разминку!

***Физкультминутка****«****Ёжик****»*

Под огромной сосной – *руки вверх, встать на носочки*

На полянке на лесной – *руки в стороны*

Куча листьев, где лежит – *руки вытянуть вперёд*

Ёж с ежатами бежит – *дети бегут на месте*

Мы вокруг все оглядим – *делают повороты головой в стороны*

На пенечках посидим – *приседают*

А потом все дружно спляшем – *дети кружатся*

Вот так ручками помашем – *машут руками*

Помахали, покружились, повернулись, обнялись – *выполняют* соответственно тексту.

***Дыхательная гимнастика «Ветерок»***

***Основные виды движений***

***Воспитатель:*** Молодцы! А сейчас давайте поможем ёжику перекидать мешочки с орешками в большую корзину. Для этого мы пойдём по мостику, перепрыгнем через ямки и выполним задание.

1. Ходьба по наклонной доске

2. Прыжки через обручи

3. Метание мешочков в корзину

***Воспитатель:*** Молодцы! Отлично справились, помогли ежику.

А сейчас ежик с нами поиграет.

***Подвижная игра «Ежик»***

Ежик, ежик, ежик, еж - *подходят к ежику*

На колючку ты похож - *отходят от него.*

У тебя иголки

Очень, очень колки - *трогают ежика пальчиками*

Будем мы убегать

Ты попробуй нас догнать! – *убегают назад, на свои места*

***Воспитатель:*** А теперь, ребята, нужно для ежика запасти яблоки на зиму

Игра *«Прокати мяч»*

***Итоговая часть:***

Воспитатель: Быстро время пролетело.

Расставаться нам пора с ежиком. Все ребята молодцы. Дружно занимались! Помогли ежику справиться со всеми его делами. Вам понравилось играть с ежиком?*(отвечают)*

Воспитатель: Дети нам пора возвращаться в детский сад.