**Конспект НОД по физкультуре в средней группе «Волшебные превращения»**

**Цели:** упражнять в различных видах ходьбы, в беге. Закреплять умение группироваться при подлезаниии под дугу. Упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед. Развивать у детей ориентировку в пространстве, закрепить навык построения в колонну. Развивать мелкую моторику. Развивать двигательные навыки с использованием имитационных движений. Воспитывать интерес к занятиям спортом.

**Вводная часть**

-Ребята, скажите пожалуйста, какие игрушки живут в вашей группе?

А хотите вы сами превратиться в игрушки? У меня есть волшебная палочка, взмахнув которой я смогу превратить вас в любую игрушку. Хотите попробовать?

Тогда начнем: ***«Раз, два, три – оловянным солдатиком станешь ты!»***

- Ходьба по залу ***«как солдаты»*** (четкий шаг, спина прямая, смотрим прямо перед собой, *(10 сек.)*.

***«Раз, два, три - медведем станешь ты!»*** - ходьба переступая с ноги на ногу, руки в стороны *(10 сек.)*.

***«Раз, два, три – лисою станешь ты!»*** - ходьба на носочках *«как хитрая лисичка»*, руки на поясе *(10 сек.)*.

***«Раз, два, три – зайкой станешь ты!»*** - прыжки с продвижением вперед, в чередовании с ходьбой

***«Раз, два, три – лошадкой станешь ты»*** - бег с высоким подниманием колен *«как быстрая лошадка»* (руки перед собой, *(20 сек.)*

***«Раз, два, три – птичкой станешь ты!»*** - ходьба обычная, взмахивая руками, *«как птичка крыльями»*, *(15 сек.)*

**Основная часть**

**ОРУ**

-Вам понравилось быть игрушками? Тогда продолжим наши волшебныепревращения.

***1.«Раз, два, три – Буратино станешь ты!»***

И. п. : стойка ноги врозь, руки на поясе:

1 – поворот головы вправо;

2 – вернуться в и. п.

3 – поворот головы влево;

4 –и. п. / 5 – 6 раз.

***2.«Раз, два, три – куклой станешь ты»***

И. п. : стоя, ноги врозь, руки на пояс:

1 –наклон вперед, руки в стороны;

2 – и. п. 5 – 6 раз.

***3.«Раз, два, три – Неваляшкой станешь ты!»***

И. п. : стойка ноги врозь, руки на поясе:

1 – наклон вправо;

2 – вернуться в и. п.

3 – наклон влево;

4 –и. п. / 5 – 6 раз.

***4.«Раз, два, три – зайкой станешь ты!»***

И. п. : стойка ноги врозь, руки на поясе:

1 – присесть, ладони к голове – *«уши зайки»*

2 – вернуться в и. п / 5 – 6 раз.

***5. «Раз, два, три – машинкой станешь ты»***

И. п. : сидя, согнув ноги в коленях, руки в упоре сзади.

1 – поднять таз;

2 – вернуться в и.п.

***6.«Раз, два, три – мячиком станешь ты!»***

И. п. : стоя, руки вдоль туловища.

1 – 4 – прыжки на двух ногах как можно выше.

5 – 8 – ходьба на месте. / 5 -6 раз.

***Дыхательная гимнастика «Петушок»***

**ОВД**

**1. *«Раз, два, три – котятами будем мы!»***

Ползание по скамейке на четвереньках

**2. *«Раз, два, три – лягушками будем мы!»***

Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками, поставленными в ряд на расстоянии 0, 5 м.

- В какую же еще игрушку нас сейчас превратит волшебная палочка? Продолжим волшебство!

***«Раз, два, три – самолетами будем мы!»***

**П/и *«Самолеты»***

***Дыхательная гимнастика «Самолет»***

**Заключительная часть.**

А сейчас я вам расскажу, какие игрушки есть у моего знакомого мальчика Антошки. Загибаем по очереди пальцы сначала на правой, потом на левой руке и повторяем слова.

**Пальчиковая гимнастика**

***«У Антошки есть игрушки»***

У Антошки есть игрушки: *(Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого)*

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

Построение в шеренгу.

**Подведение итогов.**

*-«Раз, два, три – снова ребятами будете вы!» Ребята, вам понравилось превращаться в игрушек?*