

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ТАМБОВСКАЯ СОШ

Рассмотрено и рекомендовано	Согласованно	Утверждено
И утверждено на заседании	Зам. Директора по УВР	Директором МБОУ
МО учителей ФКиС и ОБЖ	О.Б. Баранова <u><i>О.Б.</i></u>	Тамбовской СОШ
Протокол № <u>19.08</u>	« <u>30</u> » <u>августа</u> 2021г.	И.А. Ивановой <u><i>И.А.</i></u>
Руководитель МО <u><i>Бессоф</i></u>		Приказ № <u>185</u>
		От « <u>30</u> » <u>08</u> 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО «ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
10-11 КЛАССА
УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Планирование составлено на основе: Комплексной программы «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2015 год, под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова

Программа составлена:
Спицыным Сергеем Александровичем
Учителем ОБЖ
МБОУ Тамбовской СОШ

Тамбовка 2021

Пояснительная записка.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10,11 классов разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положением Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности, Стратегии Национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.

За основу рабочей программы « Основы безопасности жизнедеятельности» взята комплексная программа « Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений, 5-11 классы, авторами которой являются А.Т. Смирнов и Б.О.Хренников.,Москва, « Просвещение», 2010г.

Программа,предложенная А.Т.Смирновым и Б.О.Хренниковым разработана с учётом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности при модульной структуре содержания курса « Основы безопасности жизнедеятельности».

По тематическому планированию отводится 69 часов по 35 часов в год, 1 час в неделю, в 10 классе, в 11 классе- 34 часа.

Программа предназначена для углубленного изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Основные формы организации образовательного процесса – уроки ОБЖ, внеклассные мероприятия в режиме учебного дня, праздники, занятия в кружках, самостоятельные занятия(домашние занятия). Уроки ОБЖ- основная форма организации учебной деятельности учащихся.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

1.Усвоение и закрепление учащимися знаний:

- а) об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- б) об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса.
- в) О государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

2.Усвоение учащимися содержания:

- а) Основных положений Конституции РФ и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму
- б)Нормативно-правовых актов РФ ,определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях

3.Усвоение учащимися знаний:

а) О предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных сил РФ

б) О видах и родах войск Вооруженных сил.

4.Формирования у учащихся современного уровня культуры в области безопасности и жизнедеятельности, способностей осуществлять выбор профессиональной деятельности, сознательного отношения к военной службе и военной профессии.

5.Развития у учащихся:

а) Потребности к выполнению требований, предъявленных к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности.

б) Физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите РФ при прохождении военной службы.

6.Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными являются следующие **умения**:

а) Умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности.

б) Умение организовывать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных ситуациях.

в) Умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности

В 10 классе предусмотрено проведение учебных (40 часов) сборов, в течении которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки, а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Для систематического контроля знаний учащихся проводятся самостоятельные и проверочные работы, тесты, практические работы.

Содержание рабочей программы.

Программа выстроена по четырём разделам.

Раздел 1(Р-1) Основы комплексной безопасности.

Раздел 2(Р-2) Основы обороны государства-10 класс.

Раздел 3-Защита населения Р.Ф. отЧ.С- 10 класс

Раздел4-Основы военной службы.

Раздел 1: Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

1.1. Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.2 . Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды.

1.3. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища.

Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии.

Тема 2. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

2.1. Военные угрозы национальной безопасности России.

Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, территориальной целостности.

2.2. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

2.3. Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.

2.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов.

2.5. Наркотизм и национальная безопасность России.

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел 2: Основы обороны государства.

Тема 1: Гражданская оборона- составная часть обороноспособности государства.

1.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности государства.

Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

1.2. Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы.

Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Их поражающие факторы. Современные средства поражения.

1.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о Ч.С.

- 1.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской защиты. Правила поведения в защитных сооружениях.

- 1.5. Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования Средства . защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

- 1.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно – спасательных работ.

- 1.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Раздел 3: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Тема 3 : Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

- 3.1. Законы и другие нормативно – правовые документы Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Положение Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации , положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан. Краткое содержание основных положений законов ,права и обязанности граждан.

- 3.2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций , её предназначение , структура и задачи

Тема 4: Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

- 4.1. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом.
Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях. Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон « О противодействии терроризму» от 6 марта 2006г.
- 4.2. Контртеррористическая операция.
Контртеррористическая операция, её предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции.
- 4.3. Правила поведения при угрозе террористического акта.
Правила поведения в случае захвата вас в заложники.
Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолёта террористами, при перестрелке.
- 4.4. Государственная политика противодействия наркотизму.
Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Статьи Уголовного кодекса, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Раздел 4 : Основы обороны государства и военной службы.

Тема 4 : Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

- 4.1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.
Организация вооружённых сил Московского государства в 14-15 вв. Военные реформы в России во второй половине 19 в.
Создание Советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение.
- 4.2. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.
Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты.
Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.
- 4.3. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Основные функции: пресечение вооружённого насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

- 4.4. Правовые основы военной службы.
Положение Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»
- 4.5. Статус военнослужащего.
Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих.
- 4.6. Основные понятия о воинской обязанности.
Определение воинской обязанности и её содержание.
- 4.7. Организация воинского учёта.
Основное предназначение воинского учёта. Категории граждан, не подлежащих воинскому учёту. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт, обязанности граждан по воинскому учёту.
- 4.8. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.
- 4.9. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.
- 5.0. Прохождение военной службы по призыву.
Призыв на военную службу, порядок прохождения военной службы по призыву.
- 5.1. Прохождение военной службы по контракту.
Особенности военной службы по контракту. Альтернативная служба.
- 5.2. Общевоинские уставы.
Общевоинские уставы – это нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.
- 5.3. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда.
Общие обязанности лиц суточного наряда.
Обязанности дневального по роте.
- 5.4. Организация караульной службы.
Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.
- 5.5. Огневая подготовка.
Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Работа частей и механизмов АК. Порядок неполной разборки и сборки автомата.

Тематический план 10 класс.

№раздела, темы	Наименование раздела, темы	Кол- во часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	6
Т№1	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	6
Р-2	Основы обороны государства	20
Т№2	Гражданская оборона –составная часть обороноспособности государства	20
Р-3	Защита населения Р.Ф. от Ч.С.	4
Т №3	Нормативно-правовая база Р.Ф.по обеспечению безопасности личности,общества и государства	4
Р-4	Основы обороны государства и военной службы.	5
Т№4	Вооруженные силы РФ-защитники нашего отечества	5

Всего:35 ч

Требования подготовки учащихся 10-11 классов.

Должен знать:

1. Основные правила безопасности поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, а также правила личной безопасности при угрозе террористических актов.
2. Организацию защиты населения в РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом.
3. Основы обороны государства и военной службы.
4. Боевые традиции Вооруженных сил России, государственные и военные символы РФ.

Должен уметь:

1. Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность.
2. Грамотно действовать при возникновении чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации.
3. Выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы.

Информационно-методическое обеспечение:

Для формирования оценки используются следующая литература и методические пособия:

1. Учебник ОБЖ- 2010 год, под редакцией А.Т. Смирнова.
2. Видеофильмы, плакаты по гражданской обороне и военной службе.
3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»
4. Материальное обеспечение: макеты автомата Калашникова, приборы дозиметрического контроля и химической разведки, пневматические винтовки.
5. Уставы Вооруженных сил России.

Тематический план 11 класс.

№, раздела, темы	Наименование раздела, темы	Кол-во часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	4
Т№1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Р-2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	5
Т№2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	5
Р-4	Основы обороны государства и военной службы	25
Т№3	Основы военной службы	25

Всего: 34ч

Предмет	Класс	Вариант			
ОБЖ	10	ОБЖ 10 класс (Смирнов, Хренников)			
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол- во часо в		Домашнее задание
Современный комплекс проблем безопасности социального характера		Военные угрозы национальной безопасности России	1		записи в тетради
		Характер Современных войн и вооруженных конфликтов	1		записи в тетради
		Международный терроризм - угроза национальной безопасности России	1		записи в тетради
		Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1		записи в тетради
		Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1		записи в тетради
		Наркотизм и национальная безопасность России	1		записи в тетради
Основы обороны Государства. Гражданская оборона		Гражданская оборона - составная часть обороноспособность и государства	1		записи в тетради
		Гражданская оборона - составная часть	1		записи в тетради

		оборонеспособность и государства			
		Гражданская оборона - составная часть оборонеспособность и государства	1		записи в тетради
		Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы	1		записи в тетради
		Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы	1		записи в тетради
		Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы	1		записи в тетради
		Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы	1		записи в тетради
		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1		записи в тетради
		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1		записи в тетради
		Инженерная защита от ЧС	1		записи в тетради
		Инженерная защита от ЧС	1		записи в тетради
		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради

		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради
		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради
		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради
		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради
		Средства Индивидуальной защиты	1		записи в тетради
		Организация и проведение аварийно - спасательных работ в зоне ЧС	1		записи в тетради
		Организация и проведение аварийно - спасательных работ в зоне ЧС	1		записи в тетради
		Организация ГО в общеобразовательн ом учреждении	1		записи в тетради
Защита населения РФ от ЧС Нормативно- правовая база РФ по обеспечению личной безопасности , общества и государства		Законы и другие нормативно- правовые акты РФ	1		записи в тетради
		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС ее структура и задачи	1		записи в тетради
		Единая	1		записи в

		государственная система предупреждения и ликвидации ЧС ее структура и задачи			тетради
		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС ее структура и задачи	1		записи в тетради
Вооруженные силы РФ		Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества	1		записи в тетради
		Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества	1		записи в тетради
		Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества	1		записи в тетради
		Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества	1		записи в тетради
		Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества	1		записи в тетради

Предмет	Класс	Вариант			
ОБЖ	11	ОБЖ 11 класс (Смирнов, Хренников)			
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов		Домашнее задание
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		Пожарная безопасность	1		записи в тетради
		Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1		записи в тетради

		Правила личной безопасности при пожаре	1		записи в тетради
		Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1		записи в тетради
		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		записи в тетради
Защита населения РФ от ЧС. Основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ		Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1		записи в тетради
		Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1		записи в тетради
		Правила поведения при угрозе террористического акта	1		записи в тетради
		Правила поведения при угрозе террористического акта	1		записи в тетради
		Государственная политика противодействия наркотизму	1		записи в тетради
Основы обороны государства и военной службы		Функции и основные задачи Современных вооруженных сил	1		записи в тетради
		Состав ВС РФ	1		записи в тетради
		Руководство и управление ВС	1		записи в тетради

		Виды вооруженных сил РФ	1		записи в тетради
		Виды вооруженных сил РФ	1		записи в тетради
		Правовые основы военной обязанности	1		записи в тетради
		Статус военнослужащего	1		записи в тетради
		Основные понятия о военной обязанности	1		записи в тетради
		Организация военного учета	1		записи в тетради
		Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		записи в тетради
		Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		записи в тетради
		Призыв граждан на военную службу	1		записи в тетради
		Порядок прохождения военной службы	1		записи в тетради
		Военная служба по контракту	1		записи в тетради
		Альтернативная военная служба	1		записи в тетради
		Общевоинские уставы	1		записи в тетради
		Суточный наряд, обязанности наряда	1		записи в тетради
		Суточный наряд, обязанности наряда	1		записи в тетради
		Организация караульной службы	1		записи в тетради
		Организация караульной службы	1		записи в тетради
		Основная подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		записи в тетради
		Основная подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		записи в тетради

		Основы стрельбы. Практическое занятие стрельб из пневматической винтовки	1		записи в тетради
		Основы стрельбы. Практическое занятие стрельб из пневматической винтовки	1		записи в тетради