

Советы родителям

Предупреждение дорожно-транспортного травматизма.

Причины дорожно-транспортного травматизма.

- Неумение наблюдать.
- Невнимательность.
- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.

Рекомендации по обучению детей ПДД

При выходе из дома, если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь - нет ли опасности. При движении по тротуару

- ☞ Придерживайтесь правой стороны.
- ☞ Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- ☞ Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- ☞ Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- ☞ Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

Готовясь перейти дорогу

- ☞ Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- ☞ Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- ☞ Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- ☞ Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- ☞ Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- ☞ Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- ☞ Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции. При переходе проезжей части
- ☞ Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.
- ☞ Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.
- ☞ Выходя на проезжую часть прекращайте разговоры.
- ☞ Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.
- ☞ Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
- ☞ Не выходите на дорогу с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

- ☞ Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
 - ☞ При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
 - ☞ Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка. При посадке и высадке из транспорта
 - ☞ Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
 - ☞ Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
 - ☞ Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
 - ☞ Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу). При ожидании транспорта
 - ☞ Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине
- Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах
- ☞ Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.
 - ☞ Навык спокойного поведения на улице: уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.
 - ☞ Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.
 - ☞ Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность. Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения
 - ☞ Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
 - ☞ Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
 - ☞ Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора.
 - ☞ Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
 - ☞ Из автобуса, трамвая, троллейбуса, такси выходите первым, в противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
 - ☞ Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

☺ Не выходите с ребенком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети ее повторили.

☺ Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

Адаптация ребенка в детском саду. Кому адаптироваться легче?

- Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события (это заключается в том, родители читали сказочные истории про детский сад, гуляли возле сада...)

- Детям, физически здоровым, т.е. не имеющих хронических заболеваний (в этот период все силы ребёнка напряжены, и можно направить на привыкания к саду, не тратя время на борьбу с болезнью)

- Детям, имеющим навыки самостоятельности (не надо тратить силы ребёнка ещё и на обучения всему необходимому)

- Детям, чей режим близок к режиму сада (это режим дня, сон, питание)

- Детям, чей рацион питания приближен к саду.

Призовите на помощь сказку или игру. Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад. Как ему там понравилось, сначала было неуютно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем. Эту сказку вы можете проиграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования. Пока не настанет этот момент.

Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются утром при расставании. Вот несколько советов.

- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.

- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.

- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.

- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.

Поверить, что малыш вовсе не «слабое» создание. Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать. Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе. Плач - помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нытьё.

- Нельзя пугать детским садом

- Нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребёнке

- Исключите просмотр вечерних телепередач.

- Прогуляйтесь с ребёнком по территории детского, поинтересуйтесь его переживаниями.

- Приучайте к режиму дня

- Приучайте к навыкам самообслуживания
- В первые дни можете побыть с ребёнком. Главное помните, что это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет. Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей. Не грустите, когда-то это должно было произойти, ваш птенец понемногу расправляет крылышки и пробует вылететь из теплого мягкого маминого гнёздышка!

СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Для полноценного развития ребенка и для его более полезного и насыщенного времяпровождения, в каждом доме необходим спортивный уголок детский. Его можно сконструировать и сделать самостоятельно, а можно купить уже готовый, практически в любом магазине спортивных товаров. Сделать самому дешевле, а купить легче и функционал, дизайн и качество исполнения «заводского» уголка может быть значительно лучше, поэтому все же предпочтительнее купить. В нынешнем разнообразии предлагаемых спорткомплексов, есть возможность подобрать наиболее подходящий уголок для ребенка любого возраста и любого уровня развития, а также для квартир и домов любых размеров. Самые удобные и многофункциональные уголки выполнены в форме буквы «П», но они и занимают больше места, самые компактные комплексы выполнены в форме буквы «Г» они крепятся к стене помещения и занимают минимум места в квартире. Средний вариант, выполнен в виде буквы «Г» он представляет собой нечто среднее между двумя предыдущими. Но, независимо от формы и конструкции, все уголки прекрасно впишутся в интерьер вашей квартиры. А со временем вы сможете наглядно убедиться, наблюдая за тем, как резвятся и играют ваши дети, в какой прекрасной они физической форме, что деньги, потраченные на приобретение спорткомплекса, и усилия, вложенные в его монтаж — не пропали даром. Ваши дети будут веселыми, жизнерадостными и здоровыми, они будут всегда в хорошей форме, легче воспринимать физические и умственные нагрузки, меньше уставать и утомляться. Плюсы, которые дает хорошее физическое развитие ребенка можно перечислять до бесконечности. Особенно это актуально в наше время, когда гиподинамия и гипокинезия становятся все более распространенными болезнями. Обычно в спортивные уголки входят: турник; брусья; веревочная лестница, канат, кольца или трапеция; баскетбольный щит с кольцом (правда этот снаряд стоит брать, только если вы готовы постоянно слушать стук мяча по полу, стенам и щиту, а также, если у ваших соседей крепкие нервы); горизонтальная лестница; качели (если вы укомплектовываете качелями

спортивный уголок, стоит внимательнее отнестись к его установке, с учетом того, что качели требуют дополнительного пространства); ну и самый главный, наверное, атрибут домашнего спорткомплекса: шведская стенка. Надеяться на то, что необходимые физические нагрузки для оптимального развития вашего малыша ему обеспечат детский сад и школа, и что он потом наверстает все, что не получил в более раннем возрасте, не стоит. Лучше позаботиться об этом самим родителям, тем более что приучать ребенка к занятиям спортом надо начинать в самом раннем возрасте, значительно раньше, чем он пойдет в детский сад. Самую важную роль в дальнейшем развитии ребенка играет то, как он развивался в первые несколько лет своей жизни. Точнее, в первые три года закладывается программа дальнейшего развития организма, поэтому, чем более развит он будет в это время, тем лучше для него, а значит и для вас. Всего несколько минут в день, проведенных в спортивном уголке значительно увеличат силу, сноровку и выносливость ребенка, а ведь он будет там проводить гораздо больше времени. Кстати родители, всегда, могут к нему присоединиться и на личном примере показать, что и как делать, а заодно, и свою форму немного улучшить. Домашний детский спортивный комплекс, купленный в магазине спорттоваров или сделанный умелыми руками папы, превратит детскую комнату в некое подобие корабельной палубы: веревочные лестницы, канаты. Какой простор для фантазии, сколько идей для игр! А при правильном выборе домашних спортивных снарядов и умелом обращении с ними эта миниатюрная игровая площадка на первых порах вполне сможет заменить крохе настоящий большой спортзал.