

## Памятка

для родителей

**Помните,  
что ребенок обучается  
движению по улице,  
прежде всего, на вашем примере,  
приобретая собственный опыт!**

## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА НА ДОРОГЕ

- 1.Оцените обстановку, опасные последствия происшествия.
  - 2.Сообщите об аварии в ближайшую аварийную службу.
  - 3.При отсутствии видимого риска подойдите к пострадавшему, Заходить нужно так, чтобы оказаться прямо перед его лицом: с раненый не должен поворачивать голову( помните про распространенность при ДТП травм шейно-грудного отдела позвоночника).
  4. Если пострадавший в сознание, заговорите с ним, оцените его состояние, окажите неотложную помощь.
  - 5.Еще раз оцените опасность ситуации и попытайтесь действовать адекватно ей ( например, отключите аккумулятор автомобиля во избежание возгорания пролитого топлива от искры)
  - 6.Если есть необходимость проведения неотложных медицинских мер, проведите их до стабилизации состояния пострадавшего.
  - 7.Если необходимости неотложной помощи нет, продолжайте разговаривать с пострадавшим, не прикасаясь к нему.
- При появлении на месте происшествия других людей попросите их о помощи: обозначить опасную зону, встретить аварийные службы, отключить аккумулятор поврежденного автомобиля, найти среди прохожих медиков, свидетелей ДТП и т.д.

## «Причины детского дорожно-транспортного травматизма»

- Переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом.
- Игры на проезжей части и возле нее.
- Катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.
- Невнимание к сигналам светофора.
- Переход проезжей части на красный или желтый сигналы светофора.
- Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий.
- Неправильный выбор места перехода дороги при посадке из маршрутного транспорта. Обход транспорта спереди или сзади.
- Незнание правил перехода перекрестка.
- Хожение по проезжей части при наличии тротуара.
- Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта.
- Движение по загородной дороге по направлению движения транспорта.

## **Обучение детей наблюдательности на улице**

- Находясь на улице с ребенком, крепко держите его за руку.
- Учите ребенка наблюдательности.
- Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, научите ребенка осматриваться по сторонам и определять: нет ли опасности приближающегося транспорта.
- Если у подъезда дома есть движение транспорта, обратите на это его внимание.
- Вместе с ним посмотрите: не приближается ли транспорт.
- При движении по тротуару придерживайтесь стороны подальше от проезжей части.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом

автомобилей из арок дворов и поворотами транспорта на перекрестках.

- При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам.
- Показывайте ребенку следующие действия по осмотру дороги: поворот головы налево, направо, еще раз налево.
- Дойдя до разделительной линии, сделайте вместе с ним поворот головы направо.
- Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть – остановитесь на линии и пропустите транспорт, держа ребенка за руку.
- Учите ребенка всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт.
- обращайтесь внимание ребенка на то, что за большими машинами (автобус, троллейбус) может быть опасность – движущийся на большой скорости легковой автомобиль или мотоцикл.
- Поэтому лучше подождать, когда большая машина проедет, и убедиться в

отсутствии скрытой опасности.

- Не выходите с ребенком на проезжую часть из-за каких-либо препятствий: стоящих автомобилей, кустов, закрывающих обзор проезжей части.
- Переходите проезжую часть не наискосок, а прямо, строго перпендикулярно.
- Ребенок должен понимать, что это делается для лучшего наблюдения за движением транспорта.
- Переходите проезжую часть только на зеленый сигнал светофора.
- Объясняйте ребенку, что переходить дорогу на зеленый мигающий сигнал нельзя.
- Он горит всего три секунды, можно попасть в ДТП.

**Помните,  
что ребенок обучается  
движению по улице,  
прежде всего, на вашем примере,  
приобретая собственный опыт!**

**Памятка для  
родителей-водителей  
«Правила перевозки детей в  
автомобиле»**

- Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать. Если это правило автоматически выполняется вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности. Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).
- Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.
- Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

**«Правила поведения на остановке  
маршрутного транспорта»**

- Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребенком на остановку нужного маршрутного транспорта. Приучите ребенка, что это опасно, лучше подождать следующий автобус (троллейбус) и т. д.
- На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за руку.
- Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть.
- Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах.
- Не обходите маршрутный транспорт спереди или сзади, если поблизости нет пешеходного перехода.
- Дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- При высадке из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми в противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.

**Соблюдайте правила  
дорожного движения!  
Берегите своих детей!**

## **I. Профилактические мероприятия с дошкольниками**

Одной из приоритетных задач в работе педагогического коллектива ОУ является формирование навыков и умений поведения детей дошкольного возраста в быту через игровую деятельность. Работа с дошкольниками проводится с использованием различных форм. Это:

- **Занятия:** ознакомление с окружающим миром, развития речи, творческая деятельность (рисование, лепка, конструирование, ручной труд, аппликация).
- **Беседы** («Осторожно "Дорога"», «Внимание – Переходим улицу» , «Игры во дворе», «Откуда может прийти беда»).
- **Целевые прогулки**
- **Встречи с интересными людьми** (в т.ч., мед.работниками), включая их рабочее место.
- **Игры** (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные)
- **Праздники и досуги, развлечения, включая форму КВН**
- **Конкурсы, городские акции.**
- **Просмотр диафильмов, фильмов; прослушивание аудиозаписей**

## **II. Работа с родителями по профилактике детского травматизма**

Круг проблем, связанных с безопасностью ребенка, невозможно решить только в рамках детского сада. Поэтому работа с родителями – одно из важнейших направлений воспитательно-образовательной работы в ОУ. Предметы домашнего обихода, бытовые ситуации могут стать причиной несчастных случаев. В этой связи родители должны подумать о *безопасности*. Поэтому необходим тесный контакт с родителями.

Цель работы с родителями – объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей, повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме, обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье. Родители для детей всегда являются авторитетом и примером для подражания.

С целью формирования у дошкольников знаний, умений навыков безопасного поведения на улице в ОУ проводятся следующие формы взаимодействия и общения с родителями:

- на родительских собраниях воспитатели рассказывают родителям о проводимых в дошкольном учреждении дидактических занятиях по воспитанию и обучению безопасному поведению на улице;
- ознакомление проводятся через стендовый материал;
- через проведение бесед с подробным раскрытием причин и условий, приводящих к возникновению дорожно-транспортного происшествия с участием дошкольников в качестве пешеходов и пассажиров;
- показ выставок детских рисунков, поделок, макетов по тематике дорожной безопасности;

- выпуск памяток для родителей «Обучение детей наблюдательности на улице», «Причины дорожно-транспортного травматизма», «Правила поведения на остановке маршрутного транспорта», «Правила перевозки детей в автомобиле».

## **ОСТОРОЖНО! ЭНЦЕФАЛИТ!**

Отправляясь на отдых в лес следует помнить, что не только радость общения с природой ожидает вас, но и масса возможных опасностей, с которыми вы непременно столкнетесь. Одна из них - это клещевой энцефалит. Избежать неприятностей вам помогут рекомендации специалистов областного учебно-методического центра по ГО и ЧС.

Клещевой энцефалит - носит ярко выраженный сезонный характер, обусловленный активностью клещей: с ранней весны до второй половины лета. Возбудителем болезни является фильтрующийся вирус, который передается людям через укусы зараженных клещей, со слюной которых он попадает в кровь. Инкубационный период длится 10-14 дней.

Заболевание чаще всего наступает внезапно: появляется сильная головная боль, повышается температура тела до 39-40<sup>0</sup>С, возникает тошнота, рвота, общая огушенность, припадки судорог, бессознательное состояние. Смертность составляет 25%.

После выздоровления остается длительный и прочный иммунитет.

### **Основные меры по профилактике клещевого энцефалита:**

- предупредительная прививка, сделанная в медучреждении - 100% гарантия вашего здоровья.

Если нет возможности сделать прививку:

- отправляясь в лес, подберите одежду таким образом, чтобы не оставалось открытых участков тела;

- используйте специальные мази от насекомых, рекомендованные к применению Минздравом (желательно отечественного производства);

- при длительном нахождении в лесу обязательны осмотры и взаимоосмотры на клещей каждые 1,5-2 часа.

Если несмотря на все принятые меры предосторожности, клещ все-таки добрался до вас, то вам следует как можно быстрее обратиться

### **Б Е З О П А С Н О С Т Ъ Н А Л Ъ Д У**

В нашем северном краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить

правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

#### **Прежде чем спуститься на лед:**

- проверьте место, где лед примыкает к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;

- если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом;

- безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах.

#### **Если Вы провалились:**

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

#### **Главная тактика**

- принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;

- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

#### **Если на Ваших глазах провалился человек:**

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;

- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;

- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;

-подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;

- с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.

#### **Совет рыболовам:**

не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м.

## **Помните!**

В соблюдении этих правил - гарантия вашего здоровья.

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

### Передвижение по осенне-зимнему льду

В нашем северном краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

#### Помните!

- Всякое передвижение по неокрепшему осенне-зимнему льду опасно для жизни.
- В начале зимы лед гнется, ломается с треском. Если лед начал трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно.
- Двигайтесь по льду по натоптанным следам и тропинкам. Имейте в руках палку, пешню, прощупывайте перед собой путь.
- Расстегните пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.
- **В случае провала во льду:**
  - быстро развернитесь в сторону, откуда пришли;
  - осторожно начинайте выкарабкиваться на лед;
  - не разбивайте лед руками, весом своего тела, не пытайтесь плыть брасом - берегите силы;
  - нащупывайте, где лед крепче и продолжайте выкарабкиваться, выталкивайте свое тело на лед,

помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

#### Запомните!

- В начале зимы наиболее опасна середина водоема.
- Передвигаться по льду следует вдвоем.
- Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом.
- Вытащив человека из полыни, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

#### Запомните!

- Не наматывайте веревку на руку - пострадавший может утянуть и тебя в полынью.
- Если в руках не оказалось веревки, найдите длинный шест, лыжу или длинный шарф и помогите человеку, попавшему в беду.

## Правила выбора пиротехнических изделий

Устройства, предназначенные для использования в быту, не содержат в себе ни грамма взрывчатых веществ.

Вся пиротехническая продукция, поступающая в продажу по легальным каналам, обязательно проходит многоступенчатую процедуру проверки и лицензирования, особенно если речь идет об импорте. Китайские фейерверки, изготовленные на государственных предприятиях и получившие разрешение российского Федерального центра пиротехники НИИПХ, так же безопасны, как и отечественная продукция. Избегайте лишь "левого" товара, который, кстати, не обязательно родом из Китая.

Неосторожное обращение с пиротехникой приводит к тяжелым последствиям. Это может произойти даже при использовании высококачественного товара, если пренебречь правилами, изложенными в инструкции.

Для того чтобы праздничный фейерверк доставил вам радость, усвойте несколько простых правил:

Ни в коем случае не приобретайте петарды, салюты и т.п. на рынках, "развалах" и прочих сомнительных местах.

Не пользуйтесь самодельными устройствами.

Выбирайте только лицензированную продукцию, снабженную инструкцией на русском языке, в которой должны быть указаны:

тип устройства и эффекты, которые оно вызывает;

правила запуска;

необходимые меры предосторожности;

способы утилизации на тот случай, если устройство не работает;

фирма-изготовитель и фирма, осуществляющая оптовую продажу со всеми выходными данными и фирменными знаками;

пометка "Рекомендовано Федеральным центром пиротехники НИИПХ".

Внимательно прочитайте и четко соблюдайте все правила, изложенные в инструкции.

Ни при каких обстоятельствах не позволяйте детям запускать устройства без взрослых.





