

Уважаемые родители!

Ваш малыш идёт в 1 класс! Прежде всего надо знать и учитывать, что **адаптация** – естественное состояние человека, и оно означает и проявляется в приспособлении (*привыкании*) к новым условиям жизни, к новой деятельности, к новым социальным контактам, новым социальным ролям. Значение его огромно, ведь этот период вхождения в непривычную для детей жизненную ситуацию. И он проявляется в том, что на сколько благополучно он пройдёт, зависит не только успешность обучения, но и комфортность его пребывания в учебном заведении, его здоровье, его отношение к школе и учению в целом. Этот период бывает у всех детей разный, но обычно он составляет от 1 до 2 месяцев. Дети с ОВЗ, поступающие в **1 класс** образовательного учреждения, имеют ограниченный словарный запас, слаборазвитую мелкую моторику, неадекватные эмоции и т. д.

Период **адаптации** к школе зависит от ваших индивидуальных особенностей здоровья, уровня развития высших психических функций, типа нервной системы, от его коммуникабельности, а также от степени его подготовленности к школе. Если он посещал дошкольное учреждение, умеет себя обслуживать, то **адаптация пройдёт легче**. Большое значение придайте тому, соответствует ли тип учебного заведения возможностям и способностям **ребенка**.

Приходя в школу, попадая в новую для себя ситуацию, почти все дети очень переживают и волнуются, ведь приходя в школу, они попадают в новую для себя ситуацию. И все **первоклассники нуждаются в помощи и поддержке взрослых – родителей и учителей**. Им трудно сориентироваться в незнакомом пространстве школы, даже если она приспособлена к детям с ОВЗ. Для этого в программах практически всех предметов и занятий в 1 классе коррекционной школы предусмотрены часы для экскурсии по школе, чтобы не только познакомить со школой, но и заинтересовать дальнейшим обучением, замотивировать ребёнка. А правилами поведения в школе придётся заниматься долго и кропотливо!

Дети обычно быстро запоминают имена друг друга, но из-за особенностей обучающихся с ОВЗ им очень сложно научиться строить взаимоотношения с **одноклассниками**. Этот процесс у детей может длиться до нескольких лет.

Важно **родителям** во всём довериться специалистам, иметь тесный контакт с учителями и выполнять все рекомендации! Тогда у вас всё будет хорошо и **адаптация** пройдет как можно лучше и безболезненно.

Успехов вам, вашим детям, в добрый путь!