



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ – СОШ №10
К.Г. Сапелкина
2022г.

План
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
МБОУ-СОШ №10 на 2022-2023 учебный год.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
<i>I. Учебно-методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4;5-6, 8-7-9;10-11 классов	до 01.09.2022	Учителя физической культуры
1.2	Муниципальный этап краевой Спартакиады допризывной молодежи	сентябрь	Учителя физической культуры
1.3	Подготовка дидактического материала	в течении года	Учителя физической культуры
1.4	Подготовка ТСО (технических средств обучения)	в течении года	Учителя физической культуры
1.5	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	до 15.09.2022	Учителя физической культуры
1.6	Оказание методической помощи учителям начальных классов в физкультминутках.	в течении года	Учителя физической культуры
1.7	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	в течение года	Учителя физической культуры
1.8	Оформление документов СК «Зенит» по учёту и отчётности	до 10.09.2022	Резникова А.С.
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
2.1	Обновление информационного стенда	до 10.09.2022	Учителя физической культуры
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительских собраний	в течение года	Учителя физической культуры Кл.

			руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов СК «Зенит»	1 раз в месяц	Кирокасян Ю.Р.
III. Педагогический контроль			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	в течение года	Кирокасян Ю.Р.
3.2	Организация занятий с детьми по состоянию здоровья отнесённых к спец.мед. группе	ноябрь	Учителя физической культуры
3.3	Организация и проведение уроков физкультуры	в течение года	Учителя физкультуры
3.4	Проведение олимпиады по физической культуре	сентябрь	Учителя физической культуры
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	сентябрь, декабрь	Учителя физической культуры
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	в течение года	Учителя физической культуры
4.3	Работа по налаживанию связей с ДЮСШ, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
4.5	Проведение «Дня здоровья»	сентябрь	Учителя физической культуры
4.6	Проведение праздника «Здоровая семья»	апрель	Учителя физической культуры
V. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	в течение года	Фирсов Г.Н.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	в течение года	Кирокасян Ю.Р., Моисеев С.В.
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	1. «Дни здоровья»: 2. Подготовка и проведение 1 этапа смотра-конкурса «Допризывной молодежи» юноши 10-11 классов (легкая атлетика, гири) 3. Муниципальный этап XXV краевого смотра допризывной молодежи по легкоатлетическому	сентябрь сентябрь сентябрь сентябрь	Учителя физической культуры Учителя нач.

кроссу		
4. Муниципальный этап краевых соревнований «Кубань спортивная против наркотиков »	сентябрь октябрь	классов и физической культуры.
5. Первенство муниципального образования город Армавир по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных организаций, приуроченные к празднованию Дня города.	сентябрь сентябрь-июль	
6. Соревнования муниципального образования город Армавир по легкоатлетическому бегу среди обучающихся общеобразовательных учреждений, посвященные памяти первого на Кубани мастера спорта в марафоне Г.М.Гониянца	сентябрь-апрель 29-30 сентября	
7. Зональные соревнования краевых спортивных игр «Спорт против наркотиков»	октябрь	
8. Муниципальный этап краевых соревнований «Школьная лига Самбо»	октябрь	
9. Всекубанский турнир по настольному теннису на Кубок губернатора КК среди учащихся.	октябрь	
10. Турнир по баскетболу «Лекобаскетбол-школьная лига»		
11. Краевой День Самбо	16 ноября	
12. Всекубанская спартакиада учащихся общеобразовательных организаций по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани ».	24 января	
14. Городская игра «Зарница- 2023»	январь-февраль	
15. Первенство МО город Армавир по легкой атлетике среди учащихся младших классов общеобразовательных учреждений	февраль	
16. Соревнования МО ГОРОД Армавир по легкоатлетическому бегу среди учащихся ОУ, посвященных памяти Мастера спорта в марафоне Г.М.Гониянца.	февраль	

17. Зональные соревнования Всекубанского турнира по настольному теннису на Кубок губернатора КК.		
18. Первенство города по футболу «Кожаный мяч» для обучающихся общеобразовательных организаций	март	
19. Кросс-поход и митинг, посвященный 79-й годовщине освобождения г.Армавира от немецко-фашистских захватчиков.	февраль	
20. 1 этап (школьный) открытых Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья»	13-14 марта	
21. Первенство 2021 г. МО г.Армавира по футболу среди мальчиков 2007,2008, 2009 гг.р.		
22. II этап (городской) открытых Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья»	с 22 по 27 марта 2021г.	
23.Первенство 2023 г. МО г.Армавира по футболу среди мальчиков •	апрель	
24.Городской этап Всекубанской эстафеты «Спортсмены Кубани в ознаменование Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.»	май.	
25. II этап (городской) Командного первенства Краснодарского края среди общеобразовательных учреждений «Чудо шашки»		
26. Городской этап Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»		
27. Первенство МО г.Армавира по спортивному ориентированию Городские соревнования по спортивному ориентированию		
28.Первенство МО г.Армавира среди обучающихся ОУ, юноши		
29.Всекубанские соревнования «Шиповка юных» по легкой атлетике		
30. Городской этап Всекубанской эстафеты «Спортсмены Кубани в ознаменование Победы» 1941-1945 гг.		
31.Спортивный праздник, посвященный Всероссийскому		

	Олимпийскому дню 362.Всекубанский турнир по уличному футболу среди дворовых		
6.2	Сдача норм ГТО	в течении года	Киракосян Ю.Р., Моисеев С.В.
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	февраль	МО ФК и ОБЖ
<i>VII. Оздоровительная работа</i>			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	в течении года сентябрь 1 раз а месяц сентябрь- октябрь в течение года	Медицинская сестра, классные руководители, учителя физической культуры. Учителя нач. кл.
7.2	Двигательный режим в учебном процессе: а) Утренняя зарядка б) Физкультминутки в) Динамические перемены г) Прогулки на свежем воздухе д) Спортивный час	в течение года	Учителя нач.кл. Учителя ФК
7.3	Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	в течении года	Учителя начальной школы, учителя физической культуры
<i>VIII. Учебно- воспитательная работа</i>			
8.1	1. Внедрение программы «Здоровье- здоровый образ жизни»	2022-2023	Учителя ФК
8.2	2. Организация учебной деятельности в условиях здоровье сберегающей педагогики.	01.09.2022	Учителя ФК
8.3	3. Конкурсы, викторины «Олимпиада – 2022-2023гг. »	в течение года	Учителя ФК