

## Пагубные последствия употребления ПАВ

### *Влияние психоактивных веществ на организм*

Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание, снижается дыхание нервных тканей. Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, что может привести к кровоизлияниям в мозг, инфарктам миокарда, внезапной остановке сердца.

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, повышается риск желудочно-кишечных кровотечений.

Наркотики ослабляют иммунную систему человека. Повышается риск онкологических заболеваний, туберкулеза, легочной недостаточности. У подростков – наркоманов возникают подкожные абсцессы, микробные и грибковые поражения кожи, выпадение волос, разрушение зубов. Также повышается риск заражения гепатитом и СПИДом.

Остановка в развитии наблюдается и в других системах организма, например, в эндокринной. Молодые люди кажутся моложе своего паспортного возраста, инфантильны в облике, рост их невысокий, мускулатура, оволосение развиты слабо. Головная боль, метеочувствительность, нарушение сна, дисфории с приступами гнева или плаксивости, затруднение осмысления, слабость сосредоточения и запоминания выражены в течение 1-1,5 мес. после прекращения употребления наркотиков.

Вероятно поражение ЦНС, в частности черепных нервов. Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др).

### *Социальные последствия употребления психоактивных веществ.*

Нарушение социального развития и функционирования – способности общаться с другими без психоактивного вещества, налаживать дружеские связи, любить, понимать других, учиться, накапливать здоровый жизненный опыт, решать повседневные проблемы, преодолевать трудности. Другие последствия – конфликты в семье, в школе, с одноклассниками, с учителями, с родителями, пропуски занятий, прогулы, финансовые трудности, нарушение закона, необходимость постоянно лгать себе и другим людям, одиночество.

### *Психические последствия употребления психоактивных веществ*

Проблемы с организацией собственной деятельности, нарушение внимания, памяти, эмоциональные нарушения – раздражительность, лёгкая возбудимость, склонность к сниженному настроению, агрессивность, злость, падение активности, нарушения мышления – изменение темпа и функций мышления; галлюцинации, чувство безнадежности, мысли о самоубийстве, действия, направленные на самоповреждение.

### *Юридические последствия*

Задержка правоохранительными органами и осуждение за хранение или распространение наркотического вещества; дорожно-транспортные происшествия; участие в незаконном обороте наркотиков; потеря собственности; финансовые долги; воровство; заключение в тюрьму.

