

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПитТ»

В.Н.Серикова

2022 г.



М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №10а

МО г. Армавир

К.Г.Сапелкина

2022 г.



Перспективное примерное двухнедельное меню

Для организации бесплатного питания обучающихся с 7 до 11 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) во вторую смену (полдники) в общеобразовательных учреждениях МО г. Армавир в 2022 г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ ОБЗ с 01.01.22

		Возрастная категория 7-11 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн	№ рецеп
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
1 день	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Пирожок печеный с повидлом	75	7,9	8,5	47,4	286	406/2015
Итого за 1 день			10,9	9,7	62,1	379	
День 2							
	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,9	190	382/2015
	Булочка "Веснушка"	50	3,9	4,8	28,2	153	429/2015
Итого за 2 день			7,4	8,5	54,1	343	
День 3							
	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	48	685/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	14,1	12,3	23	415	П/П
Итого за 3 день			14,3	12,3	38	463	
День 4							
	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	25	40	685/2015
	Сдоба обыкновенная	50	3,9	4,8	58	253	429/2015
Итого за 4 день			4,1	4,8	83	293	
День 5							
	Чай с молоком	150/50/10	0,2	0	25	48	378/2015
	Кондитерские изделия	50	14,1	29,6	26	259	П/П
Итого за 5 день			14,3	29,6	51	307	
Неделя 2							
День 6	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,9	190	382/2015
	Коржик молочный	75	4,8	8,5	31,2	288	806/2015
Итого за 6 день			8,3	12,2	57,1	478	
День 7							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Пирожок печеный с яблоками	75	7,9	8,5	38,2	186	406/2015
Итого за 7 день			10,9	9,7	52,9	279	
День 8							
	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	48	685/2015
	Сдоба обыкновенная	50	3,9	4,8	58	253	429/2015
Итого за 8 день			4,1	4,8	73	301	
День 9							
	Чай с молоком	150/50/10	0,2	0	25	40	378/2015
	Пирожок печеный с повидлом	75	7,9	8,5	47,2	286	406/2015
Итого за 9 день			8,1	8,5	73	326	
День 10							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	14,1	29,6	26	353	П/П
Итого за 10 день			17,1	30,8	40,7	446	
Среднее за 10 дней			10,0	13,1	58,5	361,5	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			11,5	11,8	50	352	

Технолог МП "КШПИТ"



В.Г.Свинцова