**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАОУ «Тегинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_ С.Л.Токушева

«01» сентября 2020 года

**Примерный режим дня детского сада «Зайчик»**

**на 2020 – 2021 учебный год на холодный период**

**(с 1 сентября по 31 мая)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Временной период** | |
| **младшая группа** | **средняя, старшая, подготовительная группа** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 8.00 - 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.35- 8.45 | 8.35 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 - 9.15 | 8.50 - 9.10 |
| * Игры, самостоятельная деятельность | 9.15 - 9.30 | 9.10 - 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.30 – 9.40/9.45 | 9.30 – 9.50 – ср.гр  9.30-9.55/10.05-10.25 –стр.гр  9.30-10.00/10.05-10.30- под.гр |
| * Второй завтрак | 10.00 – 10.05 | 10.00– 10.05 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15- 12.00 | 10.30-12.30 |
| * Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.15 | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.30 | 12.45 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 | 13.00 - 15.00 |
| * Постепенный подъем   Гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.15 | 15.00 - 16.30 |
| * Полдник | 15.45 – 16.00 | 15.30-15.40 |
| Организованная детская деятельность | 16.00 – 16.10. | 15.40- 16.00/16.10 |
| Самостоятельная деятельность, | 16.10 -17.00 | 16.00/16.10 – 17.00 |
| * Ужин | 17.00 – 17.30 | 17.00-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30- 18.45 | 17.15-18.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45- 19.00 | 18.45- 19.00 |