

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад комбинированного вида № 99

МОЁ ПОРТФОЛИО

Недворягина Светлана Рашитовна



**Инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория**

Сведения об образовании

- Санкт-Петербургское высшее педагогическое училище (колледж) № 5 «Воспитатель в дошкольных учреждениях со специализацией руководитель физического воспитания», 27.06.1996г. , рег. № 46/7074.
- Челябинская государственная академия культуры и искусств «Специалист по связям с общественностью по специальности «Связь с общественностью»», 26.04.2013г. , рег. № У/2670

в МБДОУ № 99 : с 26.08.2006г.

- Категория: высшая, действительна до 17.05.2026.

Увлечения, хобби

- Рукоделие, кулинария,



- Индивидуальное направление в работе:

Повышение физической подготовки и развитие физических качеств у старших дошкольников посредством футбол-гимнастики.



Результаты индивидуального направления

- ✓ Проведение показательных занятий по фитбол-гимнастике для родителей старших и подготовительных групп.
- ✓ Создание ознакомительных буклетов для родителей и воспитателей «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» и «Использование фитбол-гимнастики в физическом развитии детей старшего дошкольного возраста»
- ✓ Участие в городском семинаре – практикуме «Фитболы» Городской физкультурный диспансер (12.02.2020)
- ✓ Проведение совместного занятия с родителями «Моя спортивная мама» с элементами фитбол-гимнастики (22.11.2019г.)
- ✓ Участие в городских соревнованиях Весёлые старты «На призы Деда Мороза» (2016, 2019г.) с присвоением призовых мест в личных и командных первенствах детям подготовительных групп.
- ✓ Участие в городских соревнованиях посвященных Дню Защиты Детей (2017г.)
- ✓ Методическая копилка: презентации, публикации, консультации для воспитателей и родителей, игры, комплексы упражнений и пособий для детей, аудиотека (2019-2021гг.).
- ✓ Всероссийский конкурс «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании» 2- место (2019г.)

Результаты индивидуального направления

- ✓ Проведение показательных занятий по фитбол-аэробике для родителей старших групп (апрель 2022г).
- ✓ Участие в дистанционных конкурсах на муниципальном (октябрь), всероссийском (апрель) и международном (март) уровнях (2021-2022уч. г)
- ✓ Публикация на сайте МБДОУ №99 «Фитбол – это здорово!» 04.04.2022г.
- ✓ Оформление индивидуальных блокнотов для детей по результатам календарных занятий (наклейки, пожелания, фотографии) 2021-2022 уч. год

Награды:

- ❖ Грамота собрания депутатов Миасского городского округа за многолетний добросовестный труд (2017г.)
- ❖ Грамота за безупречный добросовестный труд, высокий профессионализм и личный вклад в развитие ДОУ (2017г.)
- ❖ Грамоты Управления образования Миасского городского округа за многолетний добросовестный труд (2018г.)
- ❖ Благодарность МКУ МГО «Образование» за качественную организацию работы городского методического объединения инструкторов по физической культуре (2015-2016уч.г.)
- ❖ Благодарственное письмо за помощь в проведении Фестиваля семейных стартов ГТО (2019г.)
- ❖ Благодарственное письмо за добросовестный труд, высокие результаты в профессиональной деятельности и в связи с празднованием Дня Учителя (Управление образования Администрации МГО, 2020г.)
- ❖ Диплом за профессиональное оценивание конкурса «Новогоднее чудо» (МБДОУ № 99, 2020г.)
- ❖ Благодарность за высокий профессионализм и активное участие в работе проекта «Завуч» №8253-881654 от 30.11.2020г.
- ❖ Благодарность за добросовестный труд, педагогическое мастерство и высокий профессионализм (МБДОУ №99, 2021г.)

Награды:

- ❖ Благодарность координатору за активную помощь при проведении IX Международного дистанционного конкурса «Старт»

Сведения о повышении квалификации:

- ❑ Курсы «Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в ДОУ», 72 часа, «Центр Развития Педагогике» г. Санкт-Петербург, 2019г., рег. номер 00 017140.
- ❑ Курсы «Использование информационных технологий в деятельности педагогического работника», 36 часов, «Центр повышения квалификации и переподготовки «Луч знаний»», г. Красноярск, 2020г., рег. номер 8649.
- ❑ Курсы «Технологии обучения и воспитания детей с нарушением зрения в образовательных организациях с учётом требований ФГОС», 36 часов, «Межрегиональный институт повышения квалификации и переподготовки» г. Липецк, 08.04.2020, рег. номер 31/108595



Семинары, вебинары

№ п\п	Тема	Уровень	Дата	Кол-во часов
1.	«Организация занятий по обучению игре в шахматы детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста» Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований, сертификат №1597410/272063	международный	01.08.2018	2 часа
2.	«Использование эластичных лент для развития гибкости у детей старшего дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2325914/372092	всероссийский	27.04.2020	2 часа
3.	«Шашки: история развития и современность» Издательство «Учитель» сертификат №2223349/372094	всероссийский	27.04.2020	2 часа
4.	«Физическое развитие детей с ОВЗ в инклюзивной группе (группе комбинированной направленности) ДОО» Издательство «Учитель» сертификат №2170596/377274	всероссийский	27.05.2020	2 часа
5.	«Детский фитнес: физкультурные занятия для детей от 3 до 6 лет» Издательство «Учитель» сертификат №2267641/377276	всероссийский	27.05.2020	2 часа
6.	«Физкультурная сказка как средство развития двигательных навыков детей дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2379132/400891	всероссийский	15.11.2020	2 часа

Семинары, вебинары

№ п/п	Тема	Уровень	Дата	Кол-во часов
7.	«Бодрящая гимнастика в ДОО как инновационное направление физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2746737/400518	всероссийский	12.11.2020	2 часа
8.	«Нетрадиционные формы физического развития дошкольников: джоггинг, трейлранинг, синг шен джуан, креативная гимнастика, театр физического воспитания, эвритмическая гимнастика, психомышечная тренировка» Издательство «Учитель» сертификат №2678222/416171	всероссийский	27.02.2021	4 часа
9.	«Адаптивная физическая культура в образовательной организации» Образовательный портал «Продлёнка» 06.03.2021 ЭП №240064	всероссийский	06.03.2021	4 часа
10.	« Развитие soft skills у дошкольников через двигательную деятельность» сертификат №SK1902074 портал «Я Здоров»	всероссийский	19.02.2022	3 часа
11	«Проблемные ситуации в работе инструктора по физической культуре» сертификат №PS2603020 портал «Я Здоров»	Всероссийский	26.03.2022	3 часа
12	«Правильное формирование осанки» сертификат №PO0904025	всероссийский	9.04.2022	3 часа
13	«Подвижные игры как способ развития когнитивных качеств у дошкольников» сертификат ;K11604037 портал «Я Здоров»	всероссийский	16.04.2022	3 часа

Конкурсы, соревнования

№ п/п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
1	«Здоровье. Спорт» конкурс «Развитие мелкой моторики у детей раннего и младшего дошкольного возраста» ТК «1424608	международный	Диплом I место	04.11.2019
2	«Горизонты педагогики» Конкурс в номинации «Декоративно – прикладное творчество», название «Сенсорная подушечка» GPK-3001468	всероссийский	Диплом II место	03.11.2019
3	Интернет – викторина «Физическое воспитание дошкольников в условиях введения ФГОС» ДД №4799	всероссийский	Диплом I место	21.02.2020
4	Интернет – тестирование «Физическое воспитание в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ)» ДД №4528	всероссийский	Диплом I место	04.11.2019
5	Портал «Для педагога» конкурс «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании» МБ №1111	всероссийский	Диплом II место	04.11.2019
6	Интернет – олимпиада «Солнечный свет» Номинация «Физкульт-ура!» ДО №1468711	международный	Диплом I место	24.11.2019

Конкурсы, соревнования

№ п\п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
7	Профессиональный педагогический конкурс «Здоровьесберегающие технологии как механизм инновационного развития образовательного процесса в рамках реализации ФГОС» название работы «Физкультурное развлечение для детей младшего дошкольного возраста: Секрет здоровья для Мишутки» сайт «Академия роста» КР56411 №090736	международный	Диплом I место	08.10.2019
8	«Педагогический альманах» тестирование в номинации «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании» №63046	всероссийский	Диплом победителя	03.01.2020
9	Муниципальные соревнования «Весёлые старты на призы Деда Мороза»	муниципальный	I, II, III место	Январь 2017
10	Муниципальные соревнования «Весёлые старты на призы Деда Мороза»	муниципальный	III место, V место	Январь 2020
11	Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий «Мир педагога» Педагогическое тестирование » в номинации «Физическая культура в детском саду» дп-208 №31027	всероссийский	Диплом Лауреат I степени	17.05 2020

Конкурсы, соревнования

№ п/п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
12	Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий «Мир педагога» викторина в номинация «Игровая форма занятий в ДОО» ДП-235 №31023	всероссийский	Диплом Лауреат I степени	17.05 2020
13	Творческий конкурс новогодних карнавальных костюмов номинация «Символ года» – «Костюм мышонка» Сообщество работников образования «Дошкольник.РФ» https://vk.com/public280932?w=wall-280932_280932	всероссийский	Диплом Лауреат III степени	Февраль 2020
14	«Технологии современного дошкольного образования» Издание «Слово Педагога» ДД №49436	международный	Диплом I место	15.08.2020
15	«Особенности коммуникационного взаимодействия педагога с детьми» Всероссийское образовательное издание «ПЕДПРОСПЕКТ.ру» ДД №6137	международный	Диплом I место	10.11.2020
16	Участник ежемесячного конкурса «Лучший сценарий праздника». Физкультурное развлечение для старшего дошкольного возраста «Хорошо здоровым быть» Международный образовательный портал МААМ.RU № 1348332-021-009	всероссийский	Диплом участника	06.12.2020

Конкурсы, соревнования

№ п\п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
17	Участие во всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» (VIII ступень)	всероссийский	Присвоен золотой знак отличия	03.10.2020
18	Олимпиада «Современные методы физического воспитания дошкольников в условиях ФГОС» Издание «Слово Педагога» ДД №54431	международный	Диплом I место	01.12.2020
19	Интернет – конкурс «Доутесса» Олимпиада «Утренняя гимнастика в ДОУ» DTS-314808	всероссийский	Диплом I место	10.12.2020
20	Участник ежемесячного конкурса «Лучший конспект» Международный образовательный портал МААМ.RU № 1343710-002-014	всероссийский	Диплом участника	11.01.2021
21	Конкурс «Взаимодействие педагогов и родителей» сайт «Альманах педагога» МО №46256	всероссийский	Диплом II место	22.08.2021

Конкурсы, соревнования

№ п/п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
22	Конкурс «Дорожная Азбука» СМИ «Серая цапля» СЦ №21752	всероссийский	Диплом I степени	25.10.2021
23	Олимпиада «Сборник педагогических знаний» сайт «Лидер» Д-007964№7964	всероссийский	Диплом I степени	09.01.2022
24	Конкурс «Лесенка-Чудесенка» сетевое сообщество vk.com//fizinstruktor_ru №017/0122/322	всероссийский	Диплом участника	Февраль 2022г
25	Олимпиада «Здоровый образ жизни» сайт МЦОиП ДОН№87022	международная	Диплом I степени	08.02.2022
26	Конкурс «Старт» предмет «Дошкольники» ИК№168407721	международный	Свидетельство о подготовке победителей	05.03.2022
27	Конкурс «Все талантливы» номинация «Спорт и физическая культура» сайт «Замок талантов» №ZT417-128475	международный	Диплом II место	07.03.2022
28	Конкурс «Спортивный танец» сетевое сообщество vk.com//fizinstruktor_ru №018/0422/242	всероссийский	Диплом участника	Апрель 2022

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
1	«Физкультурно-оздоровительная работа в МБДОУ№99 на 2019-2020 уч.г.»	Консультация для воспитателей	12.09.2019
2	День здоровья : общая утренняя гимнастика на воздухе «Домик для поросёнка» (организатор, поросёнок); «Секрет здоровья для Мишутки» для младших и средней групп (организатор, Медвежонок); «Город физкультурный» для старшего дошкольного возраста (организатор, медсестра Витаминка)	Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	02.10.2019
3	«Организация центров двигательной активности в групповых комнатах для разных возрастных групп»	Консультация для воспитателей	14.11.2019
4	«Моя спортивная мама» для средней группы»	Совместное занятие с родителями	19.11.2019
5	«Трудовое воспитание в детском саду» – член жюри	Игра-викторина для педагогов ДОУ	Ноябрь 2019
6	Исполнение роли «Мышь» – символ года	Новогодние утренники	26-27.12.2019

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
7	Зимние спортивные праздники на воздухе: «Зимние игры с Зайкой» - младшие группы (организатор, роль Зайки); «Зимние приключения со снеговиком» (организатор, роль Снеговика); «Зимние забавы» для старших и подготовительных групп (организатор, роль Скомороха)	Физкультурно – оздоровительные праздники	13.01.2020 14.01.2020 17.01.2020 23.01.2020 24.01.2020
8	Спортивный праздник посвящённый дню защитника отечества: «Моряки и лётчики» - для старших групп (организатор - ведущий); Праздник совместно с родителями «Я б в военные пошёл, пусть меня научат!» для подготовительных групп (организатор – ведущий); Праздник к 23 февраля для старших групп «Юные Защитники Отечества» (организатор - ведущий); Праздник для подготовительных групп «Дружные ребята, brave солдаты» (организатор - ведущий).	Соревнование, праздники.	19.02.2020 20.02.2020 18.02.2021 19.02.2021

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
9	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп и развлечения для подготовительных групп в роли Незнайки.	Праздник «День Знаний»	1.09.2020
10	Проведение консультации для воспитателей «Физкультурно – оздоровительная работа на 2020-2021 учебный год»	Консультация	15.09.2020
11	День Здоровья: младшие и средние группы – герой Колобок, старшие и подготовительные группы – ведущий.	Досуги, развлечения.	7.10.2020
12	Организация и проведение смотра «Организация центров двигательной активности групповых», а так же проведение мастер-класса «Пополнение и обогащение центров двигательной активности для детей разного возраста»	Смотр – конкурс, мастер-класс.	13.10.2020 16.10.2020
13	Член жюри. Диплом за профессиональное оценивание конкурса «Новогоднее чудо»	Конкурс	Декабрь 2020

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
14	Организация и проведение Зимних спортивных праздников : младшие и средние группы «Здравствуй, Белый Мишка!» (роль - медведя); Старшие и подготовительные группы «Зимушка Спортивная» (роль- Зимушка).	Праздники	01.02 - 05.02.2021
15	Участие в новогодних утренниках (роль – Борода Деда Мороза)	Праздники	27.12 - 29.12.2020
16	Участие в утренниках к 8 марта для детей средних групп (роль – клоун Клёпа).	Праздники	02.03 - 03.03.2021
17	Участие в утреннике «День знаний» (роль – Буратино)	Праздники	1.09.2021
18	Организация и проведение спортивно-досуговых мероприятий «День Здоровья» Осенние (роль Мышки ; роль ведущего). Весенние (ведущий)	Досуги, развлечения.	Октябрь 2021, Апрель 2022
19	Участие в осенних утренниках (роль Ангины)	Праздники	Октябрь 2021

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
20	Участие в новогодних утренниках для младших и средних групп (роль Хлопушка))	Праздники	Декабрь 2021г
21	Организация и проведение «Зимние спортивные праздники» (роли: Снежок, Зимушка спортивная)	Праздники	24-28.01. 2022г
22	Организация и проведение праздники посвящённых «Дню защитника отечества» для старших дошкольников (ведущий)	Праздники	21-22.02 2022г
23	Организация и проведение тематического контроля в МБДОУ№99	Смотр	Постоянно
24	Подведение итогов и рекомендации по результатам итогам тематической проверки	Консультация	Постоянно
25	Участие в весеннем утреннике (роль Скомороха)	Праздник	22.04.2022г.
26	Открытые занятия для родителей «Фитбол – это здорово!»	Открытый показ для родителей	28-29.04 2022г

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
27	Проведение педагогического контроля по физической подготовке детей	Контрольные НОД	Постоянно
28	Подготовка отчётной документации по итогам годовой работы	Минипедсовет	Постоянно
29			
30			
31			
32			
33			

Городские мероприятия

№ п\п	Тема \форма представления	ДОУ №	Дата
1	Руководитель Городского Методического Объединения Инструкторов по физической культуре г. Миасса	МБДОУ № 99	2015-2017гг.
2	Посещение методического объединения инструкторов по физической культуре	ДОУ №1 (2р.) ДОУ №2 ДОУ №25 ДОУ №58 ДОУ №40	2019-2020гг
3	Участие в занятиях – практикумах: «Фитбол», «Развитие координационных способностей у детей по средствам батута»	ГФД (диспансер) Батутный центр «Кульбит»	12.02.2020 11.03.2020
4	Фестиваль семейных стартов ГТО (член судейской коллегии)	ДОУ №25	20.12.2020
5	Муниципальные соревнования «Весёлые старты на призы Деда Мороза»	ДЮСШОР (легкоатлетический манеж)	Январь 2017 22.01.2020

Городские мероприятия

№ п\п	Тема \форма представления	ДОУ №	Дата
6	Посещение методического объединения инструкторов по физической культуре	ДОУ №98 (2р.) ДОУ №59	2021-2022гг
7	Посещение педагогических чтений секции инструкторов по физической культуре	МДОУ №98	22.04.2022
8	Участие в муниципальном фестивале «Спортивные ритмы» диплом	МДОУ №56	октябрь 2022г
9	Участие в муниципальной акции, посвящённой всероссийскому движению «Лыжня России» сертификат	МДОУ №49	Февраль 2022
10	Участие в городском видео-конкурсе семейных театрализаций «ЧИТАЙДОДЫР» грамота	МКУ «ЦБС»	Март 2022

Публикации

- Публикации на сайте МБДОУ №99 <https://d99miass.ru>
 - Здравствуй, лето!» (июнь 2020г.);
 - «Центры двигательной активности для дошколят» (октябрь 2020г);
 - «Зимушка спортивная» (январь 2021г.)
 - «Портфолио инструктора по физической культуре» (09.03.2021г.)
- СМИ «Педагогический мир» 20 сентября 2020г «Рабочая программа по дополнительной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста. Направление: физическая культура. Предмет: фитбол – аэробика» № 122703 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Международный образовательный портал МААМ 3 октября 2020г. «Эссе инструктора по физической культуре «Моя педагогическая инициатива» №1301340-016-015 www.maam.ru/pro
- СМИ «Педагогический мир» 11 ноября 2020г «Организация центров двигательной активности в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС» №123229 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Сайт Федерального агентства «Образование РУ» 14.11.2020 «Подвижные игры с использованием фитбола» №ФА338-132939 <https://обру.рф/work/>
- Всероссийский образовательный портал «Завуч» 30 ноября «Развитие координационных способностей старших дошкольников по средствам фитбола» № 8253-881654 <https://завуч.рф/lk>
- Международный образовательный портал МААМ 6 декабря 2020г. «Физкультурное развлечение для старшего дошкольного возраста «Хорошо здоровым быть!» №1330108-016-015 www.maam.ru/pro
- Международный образовательно- просветительский портал «ФГОС онлайн» 14 декабря 2020г. «Сценарий: «Сюжетно-игровая утренняя гимнастика для детей дошкольного возраста» СП №188708 <https://fgosonline.ru/doshkolnoe/page/43/>

Публикации

- Международный образовательный портал МААМ 11 января 2021г.
«Сюжетная утренняя гимнастика 1 сентября «Зарядка с Гномом»
для детей среднего и старшего дошкольного возраста» №1343705-016-015 www.maam.ru/pro
- Международное сетевое издание «Солнечный свет» «Рекомендации для родителей детей дошкольного возраста «Зимняя прогулка» СВ2632552 17.12.2021г. <https://solncesvet.ru/sert/>
- Международное сетевое издание «Солнечный свет» «Рекомендации для родителей детей дошкольного возраста «Зимняя прогулка» «Инструктор по физической культуре» 06.12.2020г. <https://solncesvet.ru/sert/>
- СМИ «Педагогический мир» Сценарий праздника ко Дню Защитника Отечества старшая группа «Юные защитники Отечества» 28 февраля 2021г. №136547 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Всероссийское издание «СЛОВО ПЕДАГОГА» тема «Скакалка» от 19.12.2021г серия ФФ №22144 https://slovopedagoga.ru/servisy/dokumenty/poluchit_dokument?nomer_scheta=259792
- Педагогическое издание «Вестник просвещения» тема «Консультация для воспитателей «Динамические паузы»» от 09.01.2022г № 32209122620 https://vestnikprosveshheniya.ru/publikacii/na_portale/arkhiv_publicacij?razdel=do
- Публикация на сайт МГО «Образование» г. Миасса:
 - - «Неделя Здоровей-ка» 08.10.2021
 - - Зимние спортивные праздники 02..02.2022<https://vk.com/edumiass>
- Публикации на сайте МБДОУ №99 <https://d99miass.ru>
 - - «Практика проведения динамических пауз» январь 2022
 - - «Фитбол – это здорово!» 04.04..2022г.