

В семье появился еще один ребенок.

Появление нового ребёнка в семье всегда несёт с собой большие перемены — независимо от того, родится ли этот ребёнок у родителей, будет ли он ребёнком нового папы или мамы, или его усыновят.

Как предотвратить проблему:

1. Рассказывайте детям о том, откуда берутся на свет дети. На этот счет существует много детских книг, которые помогут сделать это простым и естественным образом.
2. Поговорите с детьми о том, что семьи создаются, в том числе и об объединении семей, усыновлении.
3. Разъясните, где и как развивается ребёнок.
4. Разъясните, что прежде чем младенец вырастет должно пройти много времени. Объясните, что за маленькими детьми нужно много ухаживать, поэтому взрослые гораздо больше заняты маленьким.

Как справиться с проблемой, если она уже есть:

1. Как можно больше привлекайте ребёнка к приготовлениям к рождению малыша, тогда он будет чувствовать себя важным и нужным.
2. В течение дня выделите время, посвященное только старшему ребёнку.
3. Дайте ребёнку возможность рассказывать близким родственникам о том, как развивается малыш, чему уже научился, чему его «научил» он, старший.
4. Примите как должное ревность, и даже ненависть, которые могут возникнуть у старшего.
5. Учтите, что многие дети, после того, как малыш родился, хотят, «сдать его обратно».
6. Предложите разные способы выплеснуть свои чувства и эмоции — рисовать, мять тесто, играть с куклами, играть с песком и водой.
7. Помогите усвоить ему такие речевые обороты: «Не могла бы ты уделить мне внимание, когда маленький заснёт?», «Ты не сможешь погулять со мной, когда с маленьким сидит папа?».

