РАЗДЕЛ 5. ПРИЛОЖЕНИЕ

к адаптированной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ ДС № 6 «Росинка» с. Георгиевское муниципального образования Туапсинский район

Режим дня в компенсирующей (подготовительной) группе
при 10- часовом пребывании в детском саду
на холодный период (с 01.09. по 31.05)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно организованная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.40
НОД, индивидуальная работа с воспитанниками, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30.

Режим дня в компенсирующей (подготовительной) группе

при 10- часовом пребывании в детском саду

на теплый период (с 01.06 по 31.08.)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, тематические развлечения	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00
Индивидуальная работа с воспитанниками, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-17.30

Режим дня в компенсирующей (старшей) группе
при 10- часовом пребывании в детском саду
на теплый период (с 01.06 по 31.08.)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно организованная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.40
НОД, индивидуальная работа с воспитанниками, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.25
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25-17.30

Режим дня в компенсирующей(старшей) группе

при 10- часовом пребывании в детском саду

на теплый период (с 01.06 по 31.08.)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, тематические развлечения	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00
Индивидуальная работа с воспитанниками, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-17.30