



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Ю.Е.Тарнюева



*Режим дня (10,5 часов)*

*Группа вторая раннего возраста «Малышки» (от 1-2 лет)*

*Холодный период*

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                               | <i>Время</i>                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <i>Прием детей, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, игра</i>                                          | <i>7.30 – 8.20</i>              |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>                                                                                 | <i>8.20 - 8.50</i>              |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры с предметами</i>                                                                | <i>8.50 - 9.00</i>              |
| <i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>                                                      | <i>9.15-9.25;<br/>9.35-9.45</i> |
| <i>Второй завтрак</i>                                                                                                 | <i>9.45-10.00</i>               |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры</i>                                        | <i>10.00-11.30</i>              |
| <i>Подготовка к обеду, обед.</i>                                                                                      | <i>11.30– 12.00</i>             |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>                                                                                 | <i>12.00 – 15.00</i>            |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>                                                               | <i>15.00-15.20</i>              |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i>                                                                                 | <i>15.20 – 15.50</i>            |
| <i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность</i>                                                           | <i>15.50-16.30</i>              |
| <i>Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i> | <i>16.30 – 17.00</i>            |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, спокойные игры, уход детей домой</i>                                              | <i>17.00-18.00</i>              |



REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Ю.Е.Тарнюева



**Режим дня (10,5 часов)**  
**Группа 1 младшая (от 2-х до 3-х лет)**

**Режимные моменты**

**Время**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

7.30 – 8.15

Подготовка к завтраку, завтрак

8.15 – 8.50

Игры, подготовка к образовательной деятельности

8.50 – 9.00

Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)

9.00 – 9.25

9.25 – 10.00

Второй завтрак

10.00 – 10.15

Игры, подготовка к прогулке. Прогулка

10.15 – 11.20

Возвращение с прогулки, игры

11.20 – 11.40

Подготовка к обеду, игры, обед

11.40 – 12.10

Подготовка ко сну, дневной сон

12.10 – 15.00

Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж

15.00 – 15.30

Полдник

15.30 – 15.45

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам

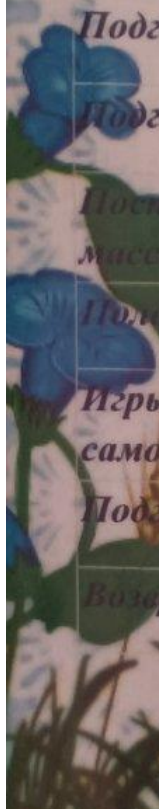
15.45 – 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка

16.30 – 17.30

Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой

17.30 – 18.00





Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Тарнюева Ю.Е.



Режим дня (10,5 часов).

2 младшая группа (от 3-х до 4-х лет)

Холодный период.

| Режимные моменты                                                                                 | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика</i>                                        | 7.30 – 8.30   |
| <i>Завтрак</i>                                                                                   | 8.30 - 9.00   |
| <i>Самостоятельные игры</i>                                                                      | 9.00 - 9.15   |
| <i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i> | 9.15 – 10.00  |
| <i>Второй завтрак</i>                                                                            | 10.00 – 10.10 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>                                   | 10.10-11.30   |
| <i>Обед</i>                                                                                      | 11.30 - 12.00 |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i>                                                                    | 12.00– 15.00  |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>                                           | 15.00 – 15.40 |
| <i>Полдник</i>                                                                                   | 15.40 – 16.10 |
| <i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам</i>                         | 16.10 – 16.50 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>                                   | 16.50 - 17.45 |
| <i>Игры. Уход домой</i>                                                                          | 17.45 - 18.00 |





Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Ю.Е.Тарнюева

Режим дня (10,5 часов).  
Средняя группа детей 4-5 лет.

Холодный период года.

| Режимные моменты                                                                                                     | Время                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.25                |
| Завтрак                                                                                                              | 8.25 – 8.50                |
| Самостоятельные игры                                                                                                 | 8.50 – 9.00                |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)                            | 9.00 – 9.20<br>9.35 – 9.55 |
| Второй завтрак                                                                                                       | 10.00 – 10.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                      | 10.10 – 12.10              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                             | 12.10 – 12.40              |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном                                                        | 12.40 – 13.00              |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                               | 13.00 – 15.00              |
| Послепослепennyй подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры                               | 15.00 – 15.30              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                       | 15.30 – 16.00              |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности и активности                                  | 16.00 – 17.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                      | 17.10 – 18.00              |



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Ю.Е.ТарнЮева.

**Режим дня**  
**Холодный период года.**  
**Старшая группа**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                     | <b>Время</b>                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность        | 7.30 – 8.20                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                              | 8.20 – 8.50                 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности                                                                             | 8.50 – 9.00                 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)                | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                                              | 10.00-10.10                 |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                                                | 10.10 – 10.35               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.35 – 12.15               |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам                                                                          | 12.15 – 12.30               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                    | 12.30– 12.50                |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном                                                               | 12.50 – 15.00               |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                      | 15.00 – 15.30               |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры                                                   | 15.30– 15.45                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                              | 15.45 – 16.20               |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей                                              | 16.20 – 18.00               |



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Ю.Е.Тарнюева

**Режим дня**  
**Холодный период года.**  
**Подготовительная группа**

**Режимные моменты**

**Время**

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми,

7.30 – 8.25

Завтрак

8.25 – 8.50

Игры, подготовка к образовательной деятельности

8.50 – 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)

9.00 – 9.30

Второй завтрак

9.40 – 10.10

10.10-10.20

Непосредственно образовательная деятельность

10.20 – 10.50

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

10.50 – 12.20

Самостоятельная деятельность по выбору и интересам

12.20 – 12.35

Подготовка к обеду, обед

12.35– 13.00

Релаксирующая гимнастика перед сном

13.00 – 13.10

Подготовка ко сну, сон

13.10 – 15.00

Послеобеденный подъём, воздушные, водные процедуры

15.00– 15.30

Подготовка к полднику, полдник

15.30 – 15.55

Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение

15.55 – 16.55

Подготовка к прогулке, прогулка

16.55 – 18.00