Физкультурный досуг для детей подготовительной к школе группы «Ждут нас быстрые ракеты». Развлечение для подготовительной к школе группы.

*Под музыкальное сопровождение дети маршируют по залу и садятся на стульчики.*

Ведущий: Здравствуйте, ребята! 12 апреля наша страна отмечает "День космонавтики". В далеком 1961 году в космос полетел первый человек, назовите его имя.

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Ведущий: Правильно! С тех пор каждый год наша страна отмечает День космонавтики. И наш спортивный праздник посвящен этому дню. Я думаю, вы все хотите быть такими же, как космонавты сильными и смелыми.

Школу юных космонавтов собираюсь я открыть

Вы хотели бы ребята в эту школу поступить?

Дети: Да!

1 ребенок: Мы мечтаем о ракетах, о полетах, о Луне,

Но для этого учиться нужно много на земле.

2 ребенок: Утром долго не валяться, всем зарядкой заниматься!

Если зря не зазнаваться, каждый день тренироваться,

Бегать прыгать мяч метать - космонавтом можно стать!

Ведущий: Мы сегодня совершим космический полёт. А для начала проведем викторину.

1. На какой планете мы живём? (Земля).

2. Какая планета самая большая (Юпитер).

3. Какая планета выделяет энергию, без которой на земле не было бы жизни? (Солнце).

4. Как называют космический аппарат других неизведанных планет (летающая тарелка).

6. Назовите спутник земли (Луна).

Ведущий: Чтобы стать космонавтом, надо быть обязательно здоровыми и заниматься физкультурой. Пройдём с вами физическую подготовку и начнём с разминки.

*Разминка.*

Ровно встали, подтянулись.

Руками к солнцу потянулись.

Руки в стороны, вперёд.

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот.

Приседаем и встаём,

Руками пол мы достаём.

И на месте мы шагаем,

Ноги выше поднимаем.

Дети, стой! Раз-два!

Вот и кончилась игра!

Ведущий: А теперь садимся в ракеты. Но сначала споем песню.

*Исполняется песня «Ракеты».*

*Проводится аттракцион «Кто быстрее займет ракету!»*

Все дети – космонавты идут по кругу, держась за руки, и говорят.

Ждут нас быстрые ракеты,

Для прогулок по планете,

На какую захотим,

На такую полетим,

Но в игре один секрет,

Опоздавшим места нет.

*По окончании слов разбегаются и занимают ракеты - обручи, которые лежат на полу.*

Ведущий: Сосчитаем 5, 4, 3, 2, 1, пуск. Наша ракета уносится в космос. (Звучит космическая музыка.) Если мы посмотрим сверху на нашу планету, то увидим её голубой. А теперь мы приближаемся к Луне - это спутник Земли. Она в 4 раза меньше Земли. На ней нет жизни. Первыми Луну достигли американские астронавты. Давайте и мы "прилунимся".

*Эстафета "Луноходы".*

Дети делятся на две команды и по очереди ползут на высоких четвереньках до обруча, где лежат маленькие мячики, зажимают мяч подбородком и возвращаются обратно.

*Исполняется шуточная песня «Лунатики».*

Ведущий: Следующая планета-Венера. Но мы не будем здесь задерживаться, поскольку там очень жарко - около 400 градусов. Мы полетим на планету Марс. Эта планета меньше Земли, её поверхность покрыта камнями и красным песком. Сейчас мы сделаем остановку на Марсе и поиграем.

*Игра «Центрифуга».*

(Дети парами становятся в обруч, начинают кружиться на месте. Побеждает та пара, которая дольше останется в обруче и не потеряет равновесия.)

Ведущий: Продолжаем наш полёт, летим на планеты Уран и Нептун. Ребята, у нас плохо работает двигатель, надо срочно совершить посадку.

*Эстафета "Ремонт корабля". (*Дети по очереди бегут к обручам, берут по одному инструменту, которые в них лежат и возвращаются назад.)

Ведущий: Возвращаться нам, пора,

Прилетает детвора,

Мы с полёта возвратились,

И на Землю приземлились.

Молодцы! Все постарались!

Вы с большим успехом,

Спортом занимались!

И я твёрдо верю:

Если захотите,

Все вы, без сомнения,

В космос полетите!