

*Семья-это то, что мы делим на всех.
Всем понемножку и слезы, и смех.
Взлет и падение, радость, печаль,
Дружбу и ссоры, молчанья печать.
Семья-это то, что с тобою всегда.
Пусть мчатся секунды, недели, года.
Но стены родные, отчий твой дом
Сердце навеки останется в нем!*



КАК НАЛАДИТЬ ДОВЕРИЕ В СЕМЬЕ

(советы родителям)

*Педагог - психолог МАДОУ д/с №50
Коновалова Н.Н.*

Уважаемые родители!

Каждый из вас неоднократно задавал себе вопросы: «Как завоевать **доверие ребенка**? Как вызвать его на откровенность?».

Но часто, к сожалению, эти вопросы появляются слишком поздно, когда уже трудно вернуть потерянное **доверие детей**, уважение и авторитет.

Прежде всего не надо этого доверия терять. Ведь с первых же дней своего существования малыш видит в вас свою защиту. Так что не спешите нарушать физическое и эмоциональное единство между вами и ребенком. Улыбнитесь, поговорите с малышом, для него очень важно, что с ним общаются, имеет большое значение интонация, с которой вы произносите слова.

Вы избавитесь от множества проблем, если станете для него не только родителями, но и друзьями.

Ребенок способен ощутить и понять, любят ли его, радуются ли ему, относятся ли к нему с уважением или нет. Значит, мало говорить ему, что его любят, он должен находить этому подтверждение, чтобы не получилось так, что вы говорите ему о своей любви, а на самом деле он чувствует себя одиноким.

Ни в коем случае нельзя обманывать ребенка. Обман приводит к тому, что ребенок постепенно утрачивает доверие к взрослым. Например, если мама ушла в магазин, а папа говорит, что мама скоро вернется и принесет чего-нибудь сладенького, малыш начинает в ожидании бегать от окна к окну. А когда мама наконец-то приходит и не приносит обещанных отцом сладостей, у ребенка появляется разочарование, и от обиды он плачет. Если такое случается неоднократно, ребенок перестанет доверять родителям.

Советы родителям

- Когда сын или дочь возвращаются, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его возвращению, даже если он и провинился.
- Подростки – ужасные скептики, не затевайте с ними бесконечных споров. Относитесь к скептицизму терпимо, со временем пройдет.
- Договаривайтесь с ребёнком заранее о тех домашних делах, которые он должен сделать. Старайтесь, чтобы ваше «сделай», «сходи» не заставляло сына или дочь врасплох, ведь у них тоже могут быть свои важные дела.
- Когда вам хочется сказать ребёнку: «не ври, не лги, не обманывай», скажите лучше: «кажется, кто-то говорит неправду».
- Когда вы раздражены, начните говорить с ребёнком тихо, едва слышно, раздражение постепенно пройдет.
- Когда вы что-то запрещаете ребёнку, объясняйте причину запрета, согласовывайте требования всех взрослых членов семьи.
- Помните, что в любом конфликте как минимум двое участников и ребёнку нелегко, ведь он слабее и неопытнее.

Постарайтесь стать своему ребенку настоящим другом, не отмахивайтесь от его детских проблем, и тогда вы увидите его сияющие глаза и поймете, что для него вы не только предмет обожания и преклонения, надежная защита и опора, но и самый верный и надежный друг.

Советы родителям

- Мы привыкли, что дети просят о чём-то родителей. А сами мы умеем просить детей или только приказываем? Постарайтесь овладеть культурой просьбы.
- Никогда не попрекайте ребёнка ни возрастом: «Ты уже большой», ни полом: «А ещё мальчик», ни куском хлеба: «Мы тебя кормили, поили...».
- Когда ребёнок что-то рассказывает вам, дайте ему понять, что вы его внимательно слушаете. Не надо в это время заниматься своими делами, так как ребёнок чувствует, что не в центре вашего внимания, и у него пропадает охота говорить.
- Имейте мужество предстать перед детьми со всеми своими человеческими чувствами и слабостями, исследования показывают, что когда один человек в чём-то признаётся другому, он, как правило, получает в ответ аналогичное признание.
- В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы научите своих детей уступать, признавать ошибки и поражения.
- Помните, что, повышая голос или поднимая руку на ребёнка, вы каждый раз сокращаете возможность взаимопонимания.



Проанализируйте свое поведение, свое отношение к ребенку, каждый жест, слово, действие, поставьте себя на его место, и это позволит вам наладить контакт с ребенком. Важно понять, что воспитание — это сотрудничество, взаимодействие, взаимовлияние, взаимообогащение (эмоциональное, нравственное, духовное, интеллектуальное).

Действия родителей, приводящие к недоверию со стороны детей:

- непонимание своеобразия внутреннего мира детей;
- непринятие детей, их индивидуальности и особенностей;
- несоответствие требований и ожиданий родителей (завышенные требования);
- негибкость родителей;
- непоследовательность в обращении с детьми;
- несогласованность отношений между родителями;
- аффективность - раздражение, недовольство, тревога, беспокойство, страх;
- крик, физические наказания;
- постоянная занятость взрослых;
- доминантность - безоговорочность, категоричность, полное подчинение детей;
- чрезмерное баловство;
- нечуткость, противоречивость.



Не загружайте ребенка тем, что ему неинтересно. Попробуйте выяснить его пристрастия и подобрать соответствующее занятие. Предоставьте ему право выбора, право решать самому, чем ему заниматься.

Признаки недоверия детей:

- потеря доверия;
- лицемерие;
- хитрость;
- невыполнение требований;
- пугливость;
- недоверчивость;
- агрессивность;
- лживость;
- лень, безволие;
- непомерные притязания;
- неумение беречь вещи.

Чтобы между родителями и детьми сложились хорошие отношения нужно придерживаться следующих советов:

- Если вы чего-то боитесь, чётко изложите сыну или дочери в конкретной форме свои страхи и опасения.
Постоянно показывайте сыну или дочери свою готовность его (её) выслушать и понять. Понимание не означает прощение неправильных поступков.
- Помните, что ваш сын или дочь не обязательно должны следовать всем вашим советам.
- Будьте честны перед детьми, подростки не доверяют тем старшим, которые неискренни с ними. Не давайте обещаний, пока не уверены, что сможете их выполнить.



Только при учёте всего этого возможен осмысленный диалог между родителями и детьми, ведь дети ценят в родителях, прежде всего:

- умение их понимать;
- умение поддержать и подсказать в трудную минуту;
- умение быть заботливым, любящим, добрым, отзывчивым, часто улыбающимся;
- умение уважать своих детей, считать их равноправными членами семьи.