**Режим дня воспитанников 1-4 классов:**

7.00. -Подъём

7.05.-7.20. -Утренняя зарядка

7.20 – 7.40. – Уборка спален, утренний туалет

7.40.-8.15. - Прогулка

8.15. - 8.30. – Завтрак

8.30.-13.40. – Учебные занятия

11.50-12.30 – Динамическая пауза

12.30-13.00. - Обед

13.00.-14.30 – Тихий час (сон)

14.30. – 16.00. – Прогулка

16.00.-16.15. – Полдник

16.15.-17.00. – Занятия коррекционно-развивающей области учебного плана

17.00.-18.00. – Самоподготовка

18.00. – 19.15. – Внеклассные занятия, прогулка, свободное время

19.15.-19.30. – Ужин

19.30.-20.20. – Занятия по интересам. Работа кружков и секций. Прогулка. Свободное время.

20.20.-20.30. – Второй ужин

20.30. – 20.50. – Подготовка ко сну. Вечерний туалет.

21.00. – Отбой (1-4 классы)

**Режим дня воспитанников 5-12 классов:**

7.00. -Подъём

7.05.-7.20. -Утренняя зарядка

7.20 – 7.40. – Уборка спален, утренний туалет

7.40.-8.15. - Прогулка

8.15. - 8.30. – Завтрак

8.30.-15.10. – Учебные занятия

12.00-12.30 – Динамическая пауза

12.30. -13.00. - Обед

14.00. – 16.00. – Прогулка

16.00. -16.10. – Полдник

16.10.-17.00. – Занятия коррекционно-развивающей области учебного плана

17.00.-19.00. – Самоподготовка

19.00.-19.30. – Прогулка

19.30-19.45- Ужин

19.45. – 20.30. – Внеклассные занятия, подвижные игры.

20.30-21.00- Свободное время, уход за одеждой.

21.00.-21.10. – Второй ужин

21.10.-21.30. - Подготовка ко сну. Вечерний туалет.

21.30. – Отбой (5-12 класса)