

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Ивановская коррекционная школа-интернат №2»

153027, Иваново, ул. Маршала Жаворонкова, 3 тел./факс (4932) 33-23-68
e-mail: iv.shkola4vida@mail.ru ИНН/КПП 3702315222/370201001

Рассмотрено
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 29 августа 2022 г.



Утверждаю
директор ОГКОУ «Ивановская
школа-интернат № 2»
Смирнова Т.В.
приказ № 122
от 01.09.2022 г.

**План спортивно-массовых
и физкультурно-спортивных мероприятий
ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Пронумеровано,

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа здоровья»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 01.09.	учителя, воспитатели ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение обучающихся по медицинским группам. Составление списка обучающихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по ВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-12 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Тренировка норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Участие в специализированных областных олимпиадах	В течение года	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Спартакиада обучающихся с ОВЗ	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Военно-патриотический турслет	май	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», «Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
8.	Областная л/а эстафета на призы газеты «Рабочий край»	май	Учителя физкультуры
9.	Соревнования «Баскетбольные эстафеты»	октябрь	Учителя физкультуры
10.	Мастер – класс «Баскетболшоу»	октябрь	Учителя физкультуры
11.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Учителя физкультуры

12.	Гимнастическая полоса препятствий	декабрь	Учителя физкультуры
13.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
14.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
15.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учителя физкультуры
16.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители обучающихся
б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания обучающихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учителя физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
VI. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры