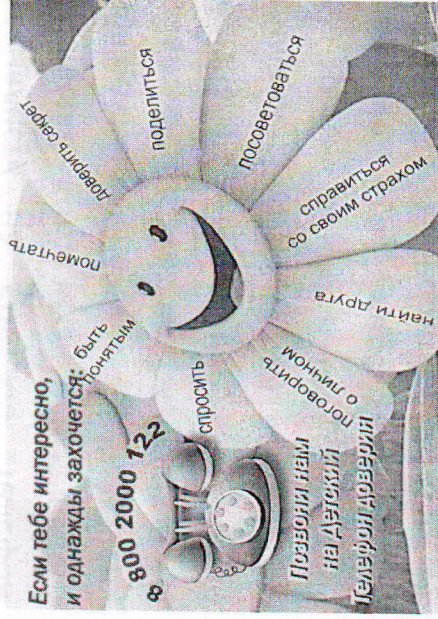


Иногда в Твоей жизни могут происходить такие события, с которыми трудно справиться самостоятельно. Тогда, ты отчаянно нуждаешься в помощи и поддержке. Хорошо когда в семье теплые и доверительные отношения и ты можешь поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться с другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется чтобы о них знали даже близкие люди. У Тебя есть возможность позвонить по телефону, поделиться своими эмоциональными переживаниями и проблемами и получить профессиональную помощь и поддержку. Давайте знакомы

### Опасаясь что Тебя не поймут?

Возможно, в Твоей жизни были такие ситуации, когда делаясь своими проблемами с близкими людьми Ты рассчитывал на поддержку и понимание, а они оценивали твои действия и упрекали Тебя. Специалист Телефона доверия готов принять Тебя таким, какой Ты есть. Он выслушает Тебя без осуждения и вместе вы подумаете, как быть дальше. Если для решения твоей проблемы Тебе понадобится дальнейшая помощь, специалисты Телефона доверия готовы оказывать Тебе ее столько, сколько нужно, или порекомендуют куда можно обратиться. Если тебе необходима помощь психолога, ты нуждаешься в добром слове, совете, поддержке, тебе очень плохо и одиноко, хочется поговорить... Звони «Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и

родителей» 8-800-2000-122 Консультанты «Детского телефона доверия» готовы помочь Тебе в решении твоих трудностей, возникающих в школе, на улице и дома. Наши психологи готовы проконсультировать Тебя по вопросам твоих взаимоотношений со сверстниками, родителями, и другими взрослыми. Мы работаем ежедневно и круглосуточно. Все консультации бесплатные.



С.Поярково,  
Ул.Гагарина,12

Часы работы:

Понедельник-пятница с 9:00- 17:00

Обед с 13:00 до 14:00

Телефоны:

8-(416-37)-4-10-28

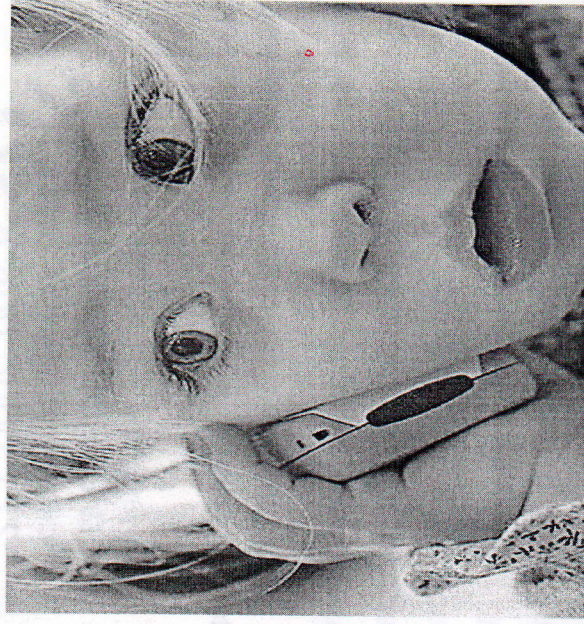
8-909-813-25-46

Сайт [www.kcson@mail.ru](http://www.kcson@mail.ru)

ГАУ АО «Поярковский комплексный  
центр социального обслуживания  
населения»

Отделение социальной помощи  
семье и детям

# Детский телефон доверия



с. Поярково  
2019 год



Можешь ли Ты сам справиться со своей проблемой? С

правиться самому конечно можно, если Ты уже попал в такую ситуацию и знаешь что нужно делать. Но если эта проблема для тебя новая и неизвестная, как поступить в таком случае? Звонок на Телефон доверия поможет Тебе разрешить ситуацию с наименьшими потерями.



**8-800-2000-122**

бесплатно, анонимно

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

для детей, подростков, родителей

Как все—таки решиться и набрать номер Телефона доверия?

Самое главное, это решиться позвонить и услышав голос оператора, поздороваться. Дальше у тебя есть несколько вариантов. Вариант 1: можешь прямо рассказать о том, что тебя беспокоит. Вариант 2: расскажи о своей проблеме от лица своего друга или подруги. Можешь пересказать ситуацию так, как будто она произошла с кем—то другим, а Ты

# Помни

**Что в жизни нет не решаемых проблем**

И если есть что-то, чем ты не можешь поделиться с

родными и друзьями, или у тебя есть вопросы, которые ты не решаешься им задать

**ЗВОНИ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ и поделись тем, что происходит у тебя**

**8-800-2000-122**

**ИЛИ**

**89098132546**