**Внеклассное мероприятие**

**« Зимние забавы»**

**Игру составила воспитатель : Берёзина Е.Н.**

 **Цель:**

* Приобщение детей к  здоровому образу жизни;

**Задачи:**

* Укрепление здоровья и воспитание нравственно-волевых черт характера, целеустремленности, настойчивости, смелости, дружелюбия
* Создание веселого праздничного настроения у детей.
* Обеспечение высокой двигательной активности детей, закрепление двигательных навыков детей в основных видах движениях и спортивных упражнениях
* Создание условий для проявления творческой инициативы, фантазии каждым ребенком, для ощущения себя членом команды, ответственности товарищей за командные действия в преодолении препятствий

**Оборудование:**синие и желтые палочки, мётлы, воротца, клюшки и шайбы, лыжи, колокольчик, конусы.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы сегодня собрались для проведения спортивного зимнего праздника! Скажите, а какие зимние месяцы вы знаете?

**Дети:**Декабрь, январь и февраль.

**Ведущий:**  Ребята, а вы любите играть в зимние игры?

**Дети**: (хором отвечают) да.

**Ведущий:**   Ребята сегодня вы будете участвовать в соревновании «Зимние забавы».Но прежде чем начать соревнования давайте разомнемся. (Дети делятся на две команды, проводится разминка 3-5 минут)

**Выполняется разминка «По зимним дорожкам».**

Вот зима, кругом бело, много снега намело.
На пути сугробы, поднимайте ноги!
**(ходьба с высоким подниманием колен)**Тише, тише, не шуметь!
Ведь в берлоге спит медведь!
**(ходьба на внешней стороне стопы)**
Вот снежинки закружились,
На дорожку опустились.
**(поднять руки вверх, вращение кистями, присесть, опустить руки на пол)**А вот и наши зайки,
Зайки – побегайки!
**(разные виды прыжков на месте)**Лисичка зайку догоняла,
Вот так хвостиком виляла
**(ходьба по кругу приставляя пятку одной ноги к носку другой)**
А сейчас поторопитесь,
Быстрее в саночки садитесь!
**(передвижение по кругу подскоками)**На полянке все собрались,
Веселились и смеялись!
**(имитационное упражнение игры в снежки)**

**Загадки.**

*Ни ведерка, ни кисти, ни рук,*
*А побелит все крыши вокруг.*
(Зима)

*Назовите-ка, ребятки,*
*Месяц в этой вот загадке:*
*Дни его — всех дней короче,*
*Всех ночей длиннее ночи.*
*На поля и на луга*
*До весны легли снега.*
*Только месяц наш пройдет,*
*Мы встречаем Новый год.*
(Декабрь)

*По счету первым он идет,*
*С него начнется новый год.*
*Открой скорее календарь,*
*Читай! Написано – …*
(Январь)

*Щиплет уши, щиплет нос,*
*Лезет в валенки мороз.*
*Брызнешь воду — упадет*
*Не вода уже, а лед.*
*Даже птице не летится,*
*От мороза стынет птица.*
*Повернуло солнце к лету.*
*Что, скажи, за месяц это?*
(Январь)

*Снег мешками валит с неба,*
*С дом стоят сугробы снега.*
*То бураны и метели*
*На деревню налетели.*
*По ночам мороз силен,*
*Днем капели слышен звон.*
*День прибавился заметно.*
*Ну, так что за месяц это?*
(Февраль)

*Хоть сама – и снег, и лед,*
*А уходит – слезы льет.*
(Зима)

*Наступили холода.*
*Обернулась в лед вода.*
*Длинноухий зайка серый*
*Обернулся зайкой белым.*
*Перестал медведь реветь:*
*В спячку впал в бору медведь.*
*Кто скажет, кто знает,*
*Когда это бывает?*
(Зимой)

*Полюбуйся, посмотри –*
*Полюс северный внутри!*
*Там сверкает снег и лед,*
*Там сама зима живет.*
*Навсегда нам эту зиму*
*Привезли из магазина.*
(Холодильник)

*Красногрудый, чернокрылый,*
*Любит зернышки клевать,*
*С первым снегом на рябине*
*Он появится опять.*
(Снегирь)

*У нас под самой крышей*
*Белый гвоздь растет,*
*Но как солнышко взойдет,*
*Гвоздь растает, упадет.*
(Сосулька)

*В белом бархате деревня —*
*И заборы, и деревья.*
*А как ветер нападет,*
*Этот бархат опадет.*
(Иней)

*Снег катали и месили,*
*Человека мы слепили,*
*Вместо глаз — два уголька,*
*Там, где нос, — морковка,*
*А в руках — метелка,*
*Кто он, наш Егорка?*
(Снеговик)

*Есть один такой цветок.*
*Не вплетешь его в венок.*
*На него подуй слегка:*
*Был цветок — и нет цветка.*
(Снежинка)

*Без рук, без ног,*
*А рисовать умеет.*
(Мороз)

Я прихожу с подарками,
Блещу огнями яркими,
Нарядная, забавная,
На Новый год я главная!
(Елка)

**Эстафеты.**

1.***«Синие и желтые палочки».***

На снежном холмике лежат синие и желтые палочки по числу игроков.

По команде «Марш!» все выбегают из-за общей черты.

Каждый старается взять палочку цвета своей команды и вернуться обратно.

Побеждает команда, игроки которой прибегут с палочками за черту дальше.

2.***«На помеле».***

З а д а ч а: пробежать верхом на помеле и не сбить булавы (флажки, кубики, колышки и др.).

3.***«Воротца».***

Команды выстраиваются в колонны или во встречные колонны.

На дистанции 30–40 м устанавливаются «воротца» – лыжные палки, воткнутые в снег по две, верхние концы их соединяют.

З а д а ч а: пробежать в «воротца», не зацепив их.

Пробегать можно по одному и оставаться в противоположной колонне.

В а р и а н т 2. Пробегать через «воротца» всем вместе – потоком туда и обратно.

Возвращаться сбоку ворот.

4.***«Хоккей с мячом».***

Команды выстраиваются в колонну и поочередно бросают мяч клюшкой, стараясь попасть в миниворота.

5.***«На одной лыже».***

Команды выстраиваются во встречные шеренги. По сигналу игроки движутся вперед на одной лыже, отталкиваясь ногой. Возвращаются обратно и передают лыжу следующему. Выигрывает команда, которая быстрее проедет дистанцию и вернется на место.

6.***«Колокольчик».***

Подвесьте на ветку дерева, на турник во дворе  колокольчик на яркой ленте. Задача игроков – метать в колокольчик снежки так, чтобы попасть в него и он зазвенел. Если это удалось – выкладываем этому игроку на «счетном  поле» палочку или шишку. Потом считаем, кому удалось большее количество раз попасть в колокольчик.

      Ребята, вот и подошел к концу наш спортивный зимний праздник. Спасибо вам за участие и умение работать в команде!