

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащейся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 10 " Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая молочная вязкая	200		10,4	4,65	53,6	186,6
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,00	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	<b>Итого:</b>		<b>62-99</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>			<b>17,81</b>	<b>22,28</b>	<b>88,00</b>	<b>515,78</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Икра кабачковая	60		1,14	2,82	3,90	44,58
2	Суп гороховый	250		5,79	3,13	5,31	113,29
3	Овощное рагу	150		4,98	15,7	45,35	276,3
4	Биточек мясной	75		18,18	8,25	26,34	256,83
5	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,0	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	<b>Итого:</b>		<b>160-77</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за обед</b>			<b>34,58</b>	<b>31,12</b>	<b>147,50</b>	<b>961,63</b>

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 11 " Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет натуральный, запеченный	140		16,92	14,1	4,84	333,49
2	Горошек зеленый	15		2,7	5,41	0	76,3
3	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
4	Кофейный напиток на молоке	200		3,90	3,84	19,66	128,47
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	<b>Итого :</b>		<b>62-99</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>			<b>26,29</b>	<b>35,08</b>	<b>43,50</b>	<b>733,84</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат картофельный	60		1,06	3,12	4,41	52,19
2	Борщ из свежей капусты	250		4,22	5,61	12,88	118,0
3	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
4	Котлета рыбная	75		12,8	9,65	6,9	139,95
5	Кисель "Витаминизированный"	200		0,71	0,14	36,03	148,9
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	<b>Итого:</b>		<b>160-77</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за обед</b>			<b>31,01</b>	<b>30,35</b>	<b>148,07</b>	<b>838,63</b>

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_ 

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 12 " Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
<b>Завтрак</b>							
1	Каша Дружба молочная	200		12,16	6,45	55,17	303,33
2	Котлета мясная	50		12,12	5,5	17,56	171,22
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5		0,04	0,0	10,1	41,26
4	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
5	Масло порционное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	<b>Итого :</b>		<b>62-99</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>			<b>27,09</b>	<b>23,68</b>	<b>101,83</b>	<b>711,39</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Винегрет	60		0,9	6,11	4,02	77,54
2	Суп рисовый с картофелем	250		8,54	10,9	9,27	219,25
3	Макароны отварные	150		2,69	17,1	51,28	238,91
4	Гуляш из филе кур	100		17,84	18,11	31,90	321,50
5	Сок	200		0,45	0,0	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
	<b>Итого:</b>		<b>160-77</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за обед</b>			<b>34,46</b>	<b>53,44</b>	<b>163,07</b>	<b>1127,83</b>

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_ 

/ Малина И. П. /  
расшифровка подписи

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 13 " Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15		44,57	34,42	76,5	672,43
2	Какао на молоке	200		3,67	3,48	17,4	104,46
3	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
<b>Итого :</b>			<b>62-99</b>				
<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>				<b>51,01</b>	<b>49,63</b>	<b>112,90</b>	<b>972,47</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Баклажановая икра	60		1,14	2,82	3,9	44,58
2	Щи из свежей капусты с курой	250		4,54	8,91	21,16	145,98
3	Плов	170		16,4	19,8	35,37	279,5
4	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,00	26,9	111,76
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
<b>Итого:</b>			<b>160-77</b>				
<b>Итого пищевая энергетическая ценность за обед</b>				<b>26,57</b>	<b>32,75</b>	<b>127,03</b>	<b>740,69</b>

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_ 

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 14 " Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
<b>Завтрак</b>							
1	Каша овсяная молочная вязкая	200		6,74	10,28	61,10	181,25
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,53	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	<b>Итого:</b>		<b>62-99</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>			<b>14,68</b>	<b>27,91</b>	<b>95,50</b>	<b>510,43</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход ( гр )	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат из свеклы	60		0,73	4,25	3,89	57,5
2	Суп - лапша домашняя	250		7,7	9,8	8,78	148,68
3	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
4	Печень по-строгановски с соусом	50/50		12,81	9,03	4,45	165,0
5	Напиток "Витаминизированный"	200		0,45	0,00	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
	<b>Итого:</b>		<b>160-77</b>				
	<b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>			<b>33,91</b>	<b>34,91</b>	<b>131,87</b>	<b>862,53</b>

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ /  
расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи