

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащейся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 16 " Января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша пшенная молочная вязкая	200		10,4	3,2	46,93	154,8
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,53	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			18,34	20,83	81,33	483,98
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат картофельный	60		1,06	3,12	4,41	52,19
1	Суп овощной с зеленым горошком	250		2,95	7,1	19,8	141,69
2	Рис отварной	150		9,87	5,5	38,3	235,44
3	Тефтели мясные с соусом	75/50		3,36	21,38	64,10	296,01
4	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,0	26,9	111,76
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,90	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			21,73	38,32	193,21	995,96

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

/ _____ /
расшифровка подписи

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 17 " Января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша рисовая молочная	200		12,16	6,45	55,17	303,33
2	Яйцо куриное вареное	1 шт		5,03	4,24	0,45	62
3	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
4	Какао на молоке	200		3,67	3,48	17,4	104,46
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			19,96	22,42	74,62	560,91
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Баклажановая икра	60		1,14	2,82	3,90	44,58
1	Рассольник "Ленинградский"	250		3,25	8,13	21,23	126
2	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
3	Филе рыбное, припущенное (минтай)	75		16	12,06	8,63	174,94
4	Сок	200		0,21	0,08	20,20	86,60
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			32,82	34,92	141,81	811,71

Зав.производством / повар _____

/ _____ /
расшифровка подписи

Калькулятор: _____

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 18 " Января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Макароны отварные с тертым сыром	165/15		7,6	24,71	57,01	335,6
2	Чай с сахаром	200		0,00	0,00	7,0	39,9
3	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			10,37	36,44	83,01	571,08
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Винегрет	60		0,9	6,11	4,02	77,54
2	Суп картофельный с крупой	250		3,85	3,83	9,33	118,35
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,85	9,55	39,86	280
4	Котлета мясная	75		15,15	6,88	21,95	214,03
5	Соус красный	50		0,88	2,49	3,51	40,1
6	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,0	26,9	111,76
7	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
8	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак *			34,12	30,08	145,27	1000,65

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

/ _____ /

расшифровка подписи

/ Малина И. П /

расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 19 " Января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15		26,74	20,65	45,9	403,46
2	Кофейный напиток на молоке	200		3,90	3,84	19,66	128,47
3	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
4	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			33,41	36,22	84,56	727,51
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Икра кабачковая	60		1,14	2,82	3,90	44,58
2	Борщ из свежей капусты	250		4,22	5,61	12,88	118
3	Жаркое по-домашнему с мясом	170		21,05	22,89	51,3	419,17
4	Кисель "Витаминизированный"	200		0,71	0,14	36,03	148,9
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			31,16	32,68	143,81	889,52

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

/ /
расшифровка подписи

/ Малина И. П /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 20 " Января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Греча отварная рассыпчатая	200		11,16	11,22	49,42	344,96
2	Шницель из свинины с соусом	50/50		13	7,99	21,07	211,32
3	Чай с сахаром	200		0,53	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			27,46	30,94	104,29	812,66
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат картофельный	60		1,06	3,12	4,41	52,19
2	Суп рыбный (филе минтая)	250		5,41	7,53	3,6	102,95
3	Макароны отварные	150		2,69	17,1	51,28	238,91
4	Биточек мясной, запеченый с соусом	75/50		22,20	21,39	4,95	236,49
5	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,0	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			35,85	50,36	130,84	901,17

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

расшифровка подписи

/ Малина И. П /
расшифровка подписи