

Утверждаю:
Ген. директор ООО "Школьное питание"

Согласовано:
Директор ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»



А.В.Чижиков /
2022 г.

Исаенко Г.Н.
"10" 2022

Примерное меню завтраков для обучающихся ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша гречневая молочная вязкая	200
Сыр "Российский"	15
Масло сливочное	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	470
Вторник	
Омлет натуральный	140
Горошек зеленый консервированный	15
Кофейный напиток	200
Масло сливочное	15
Хлеб пшеничный	40
Итого:	410
Среда	
Каша дружба	200
Котлета мясная	50
Чай с лимоном	200/5
Масло сливочное	15
Хлеб пшеничный	40
Итого:	510
Четверг	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Какао с молоком	200
Масло сливочное	15
Хлеб пшеничный	40
Итого:	420
Пятница	
Каша овсяная молочная вязкая	200
Сыр "Российский"	15
Масло сливочное	15

Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	470
2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Греча отварная рассыпчатая	200
Биточек мясной с соусом	50/50
Масло сливочное	15
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	555
Вторник	
Каша рисовая молочная	200
Яйцо отварное	40
Какао с молоком	200
Масло сливочное	15
Хлеб пшеничный	40
Итого:	495
Среда	
Макаронные изделия с тертым сыром	180
Масло сливочное	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	435
Четверг	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Чай с лимоном	200/5
Масло сливочное	15
Хлеб пшеничный	40
Итого:	510
Пятница	
Каша пшенная молочная вязкая	200
Сыр "Российский"	15
Масло сливочное	15
Чай с сахаром	* 200
Хлеб пшеничный	40
Итого:	470