

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ БЮДЖЕТА УЧАЩИХСЯ СТОЛОВОЙ

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 12 " Декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша гречневая молочная вязкая	200		10,4	4,65	53,6	186,6
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,00	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			17,81	22,28	88,00	515,78
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Икра кабачковая	60		1,14	2,82	3,90	44,58
2	Суп гороховый	250		5,79	3,13	5,31	113,29
3	Овощное рагу	150		4,98	15,7	45,35	276,3
4	Биточек мясной	75		18,18	8,25	26,34	256,83
5	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,0	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			34,58	31,12	147,50	961,63

Зав.производством / повар _____

/ _____ /
расшифровка подписи

Калькулятор: _____

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 13 " Декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	з	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Омлет натуральный, запеченный	140		16,92	14,1	4,84	333,49
2	Горошек зеленый	15		2,7	5,41	0	76,3
3	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
4	Кофейный напиток на молоке	200		3,90	3,84	19,66	128,47
5	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			26,29	35,08	43,50	733,84
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат картофельный	60		1,06	3,12	4,41	52,19
2	Борщ из свежей капусты	250		4,22	5,61	12,88	118,0
3	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
4	Котлета рыбная	75		12,8	9,65	6,9	139,95
5	Кисель "Витаминизированный"	200		0,71	0,14	36,03	148,9
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			31,01	30,35	148,07	838,63

Зав.производством / повар _____

/ расшифровка подписи

Калькулятор: _____

/ Малина И. П /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 14 " Декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша Дружба молочная	200		12,16	6,45	55,17	303,33
2	Котлета мясная	50		12,12	5,5	17,56	171,22
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5		0,04	0,0	10,1	41,26
4	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
5	Масло порционное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			27,09	23,68	101,83	711,39
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Винегрет	60		0,9	6,11	4,02	77,54
2	Суп рисовый с картофелем	250		8,54	10,9	9,27	219,25
3	Макароны отварные	150		2,69	17,1	51,28	238,91
4	Гуляш из филе кур	100		17,84	18,11	31,90	321,50
5	Сок	200		0,45	0,0	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			34,46	53,44	163,07	1127,83

Зав.производством / повар _____

/ _____ /
расшифровка подписи

Калькулятор: _____

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 15 " Декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15		44,57	34,42	76,5	672,43
2	Какао на молоке	200		3,67	3,48	17,4	104,46
3	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			51,01	49,63	112,90	972,47
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Баклажановая икра	60		1,14	2,82	3,9	44,58
2	Щи из свежей капусты с курой	250		4,54	8,91	21,16	145,98
3	Плов	170		16,4	19,8	35,37	279,5
4	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,00	26,9	111,76
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			26,57	32,75	127,03	740,69

Зав.производством / повар _____

/ _____ /
расшифровка подписи

Калькулятор: _____

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 16 " Декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша овсяная молочная вязкая	200		6,74	10,28	61,10	181,25
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,53	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			14,68	27,91	95,50	510,43
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат из свеклы	60		0,73	4,25	3,89	57,5
2	Суп - лапша домашняя	250		7,7	9,8	8,78	148,68
3	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
4	Печень по-строгановски с соусом	50/50		12,81	9,03	4,45	165,0
5	Напиток "Витаминизированный"	200		0,45	0,00	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			33,91	34,91	131,87	862,53

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

/ /
расшифровка подписи

/ Малина И. П /
расшифровка подписи