

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

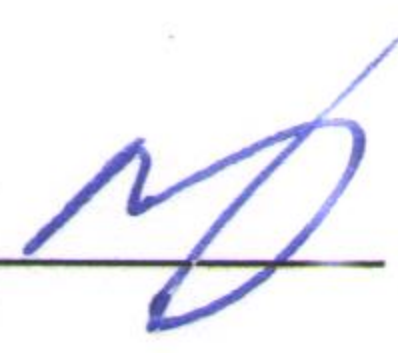
ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 01 " Сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15		44,57	34,42	76,5	672,43
2	Какао на молоке	200		3,67	3,48	17,4	104,46
3	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Итого :		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			51,01	49,63	112,90	972,47
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Баклажановая икра	60		1,14	2,82	3,9	44,58
2	Щи из свежей капусты с курой	250		4,54	8,91	21,16	145,98
3	Плов	170		16,4	19,8	35,37	279,5
4	Компот из сухофруктов	200		0,45	0,00	26,9	111,76
5	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
6	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за обед			26,57	32,75	127,03	740,69

Зав.производством / повар _____

/ _____ /
расшифровка подписи

Калькулятор: _____ 

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи

МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 02 " Сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 18,75	Жиры норма 20,0	Углеводы норма 87,5	Ккал норма 575,0
Завтрак							
1	Каша овсяная молочная вязкая	200		6,74	10,28	61,10	181,25
2	Сыр "Российский"	15		4,64	5,90	0,60	72,80
3	Чай с сахаром	200		0,53	0,00	14,8	60,8
4	Масло коровье сладкосливочное	15		0,15	10,8	0,195	98,58
	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,80	97,0
	Итого:		62-99				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			14,68	27,91	95,50	510,43
Обед							
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Белки норма 26,2	Жиры норма 28,0	Углеводы норма 122,5	Ккал норма 805,0
1	Салат из свеклы	60		0,73	4,25	3,89	57,5
2	Суп - лапша домашняя	250		7,7	9,8	8,78	148,68
3	Пюре картофельное с масл.слив.	150		8,18	10,61	48,15	220,72
4	Печень по-строгановски с соусом	50/50		12,81	9,03	4,45	165,0
5	Напиток "Витаминизированный"	200		0,45	0,00	26,9	111,76
6	Хлеб ржаной	40		1,42	0,29	20,9	61,87
7	Хлеб пшеничный	40		2,62	0,93	18,8	97,0
	Итого:		160-77				
	Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак			33,91	34,91	131,87	862,53

Зав.производством / повар _____

Калькулятор: _____

/ _____ /
расшифровка подписи

/ Малина И. П. /
расшифровка подписи